

知識出版社

中國皇室  
秘方大全

王振國

劉更生



# 中国皇室秘方大全

王振国 刘更生

1993年06月

**皇宮中积累千年、秘而不宣的医方药典，包罗万象，实用灵验，是我国医药学的宝库，也是人类文明历史中罕有所见的异卉奇葩，今天，我们将这尘封的宝库打开，将这些千锤百炼、闪烁着先民智慧的方剂介绍于大众面前。**

**本书从十数万宫廷秘方中精选了近千首精妙方剂，针对女性、男性、小儿、中老年人的不同特点，分别进行介绍，另外又择取古代宫廷中美容养颜、食疗及常见病防治直面的部分秘方，一并贡献于读者面前。**

**皇室秘方的巨大价值，必将逐渐为现代人重新认识，希望这本书为您带来福音！**

# 序

上肇周秦，下迄明清，中国的历代帝王莫不十分重视医疗保健之事。他们不仅有专门的医疗保健机构，而且还时常征召天下名医、验方为其服务，因此历代宫廷均积累了众多的医方。这些宫廷医方，堪称中医学中的宝贵资料。因为它们无论是出自“国医”之手，还是由民间征集与进献，都是具有相当水平及疗效者。而且，有许多宫廷医方确实立意新奇、组方精当、疗效非凡，其价值犹珠似玉，非一般医方可比。但由于历史等诸方面的原因，宫廷医方一向为皇宫所有，始终流传未广，有的散见于历代医书、杂著，有的深藏于宫廷档案，世人至今未能尽识其面目，诚为当今中医学界继承发扬祖国医学遗产之不足。

王振国、刘更生等多年留心于斯，今将历代宫廷医方检索一过，并摘其要者辑为一帙，名曰《中国皇室秘方大全》。余披览之，认为二君之举殊堪嘉许。此书不仅弥补了宫廷医方研究之不足，且其所辑之方，均能一一明其功效，阐其奥义，通俗易懂，饶有趣味，读来轻松自如。相信此书无论对于医家还是病家，均能有所裨益，故乐而为序。

周凤梧

1992年12月于趵突泉畔

# 前 言

帝制(即君主专制制)在中国的存在,有悠悠两千年的历史。在这种社会制度下,帝王不仅是中国古代政治社会的核心,而且对社会的各行各业都有着广泛而深刻的影响,其中传统的中医学自然也不能例外。

历代帝王除了处理政务之外,莫不注重对身体的保健和对长寿的追求。由于他们拥有至高无上的权力,因此经常广征天下名医为其进行医疗保健,如周朝的医师、秦汉时的侍医、南北朝的御医,唐代的侍御医、宋金时的太医、明清时的御医等均属此类。并且,在隋唐时期宫廷中还设立了太医署,专门从事帝王及皇室成员的医疗保健工作。后来,太医署虽改称太医局(宋代)或太医院(金元及明清),但其专门为皇族服务的性质却丝毫未曾改变。

在皇官服务的御医,无论是由太医院内拔擢,还是属于征聘之医(从民间征召或聘请的医生),都必须是品行端正、医道高超、学验俱丰的“国医”。在中国医学史上,许多著名医家均曾担任过太医或征聘之医,如唐朝的王冰、明朝的李时珍、龚廷贤、薛己,以及清朝的吴谦、刘裕锋、马培之等。可见,从某种意义上讲,太医的医疗水平,实际上就代表了中医学在当时的最高水平。历代御医在宫廷中的医疗实践,构成了宫廷医学,它是整个中医学的重要组成部分。而

就宫廷医学而言,最有价值的便是历代御医创造并积累的大量宫廷医方。

宫廷医方的来源主要有三条渠道,一是由历代御医所创,二是向民间征集,三是由地方官员或医者进献。由于这些方药是专供皇室使用的,因此必须具备疗效显著、方便实用、组方严谨等特点,由此也决定了宫廷医方的较高临床实用价值。

然而,由于官禁森严,宫廷医方只被帝王据为己有,秘而不宣,这样以来,宫廷医方实际上成为宫廷秘方。近年来,有些专家学者虽对宫廷秘方进行了一定的挖掘与整理,但还不够全面,也不够深入。所以中医学宝库中的这枝奇葩始终未能散发出其应有的芳香,没有更好地发挥其作用,这是十分可惜的。有鉴于此,我们翻阅了大量资料,从中挖掘出具有较高临床价值的宫廷秘方一千余首,并洋加评议,按女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇等七部分,类编成册,名曰《中国皇室秘方大全》。目的在于通过对宫廷秘方的挖掘、整理和研究,使昔日专供皇室使用的秘方走向民间,造福人类!

诚然,依靠我们的微薄之力,要想把宫廷秘方的精华全部挖掘出来,这是很难的。但是通过本书的编纂,若能引起医学界对宫廷秘方的重视,或由此而将宫廷医方应用于临床、创制出新方,哪怕数量很少,那么,我们的努力、我们所花费的心血和精力就是值得的。

需要特别一提的是,在本书选题的确定、编写及出版的整个过程中,杜志南、林宏二位老师给予很大的支持和帮助,并提出许多宝贵意见,在此特表谢忱。此外,对周凤梧教授在百忙中审阅本书并作序,致以深切的谢意:

由于编著者水平所限,加之本书体例有一定尝试性,故书中谬误在所难免,敬请海内同仁及医方爱好者指正!

## 编写说明

一、本书收录历代宫廷具有一定临床价值的医方近年首，以供中医临床、教学、科研及医方爱好者参考。

二、本书所收方剂，根据其功效与主治划分为7篇，即女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇。

三、每篇先为引言，介绍该篇所收方剂的特点；次将该篇方剂分为若干类，每类均冠以题目，并概述本类方剂的源流；再次列方。

四、每方设方名、组成、用法、功效、主治、评按等项，其中评按一项，主要介绍方剂来源、组方原理、使用注意事项、典型医案及有关的宫廷轶事、医学人物、医事制度等。

五、药物剂量按现行用量折算为克，以便读者直接引用。

# 目 录

## 男子篇

### 一、天子也有烦恼时

——阳萎方 .....	(113)
1. 肉苁蓉散(1) .....	(114)
2. 肉苁蓉散(2) .....	(115)
3. 蛇床子散 .....	(115)
4. 补骨脂丸 .....	(114)
5. 神效丸 .....	(116)
5. 小菟丝子丸 .....	(116)
7. 五子丸 .....	(116)
8. 天雄丸 .....	(117)
9. 续髓全阳膏 .....	(117)
10. 枸杞子酒 .....	(118)
11. 仙茅酒 .....	(118)
12. 万灵至宝仙酒 .....	(119)
13. 苁蓉酒 .....	(119)
14. 封脐壮阳膏 .....	(119)
15. 固真膏 .....	(120)
16. 三建膏 .....	(120)
17. 干荷散 .....	(120)
18. 淋浴九仙散 .....	(121)
19. 九天灵应散 .....	(121)
20. 蛇床子散 .....	(121)
21. 桂香膏 .....	(122)
22. 羊肉粥 .....	(122)
23. 枸杞叶粥 .....	(122)
24. 药烧饼 .....	(123)
25. 木耳汤 .....	(123)
26. 白羊肾羹 .....	(124)

二、阳强不倒怎么办---阳强方	
1. 倒阳汤 .....	(125)
2. 治玉茎硬不萎方 .....	(126)
3. 强中丸 .....	(126)
4. 三乙承气汤 .....	(127)
5. 无名方 .....	(127)
6. 龙胆泻肝汤 .....	(127)
三、回阳返本疗缩阳---阳缩方	
1. 阳缩神方 .....	(129)
2. 回阳返本汤 .....	(130)
3. 滋肾丸 .....	(130)
4. 橘核丸 .....	(130)
四、阴茎短小能延长---阴茎短小方	
1. 养真丹 .....	(132)
2. 令阴长大方 .....	(133)
3. 秃鸡散 .....	(133)
4. 长阴外用方 .....	(133)
五、固肾涩精止遗泄---遗精方	
1. 七圣丸 .....	(135)
2. 玉锁丹 .....	(136)
3. 知柏地黄丸 .....	(136)
4. 木香丸 .....	(137)
5. 逍遥散 .....	(137)
6. 金锁丸 .....	(137)
7. 光绪皇帝遗精方 .....	(138)
8. 鸡肠饼 .....	(139)
9. 补阳涩精膏 .....	(140)
10. 梦遗膏药 .....	(140)
11. 神龙丹 .....	(140)
12. 石莲散 .....	(141)

六、调神怡情防早泄---早泄方

1. 人参养荣汤 ..... (142)
2. 草还丹 ..... (143)
3. 煨肾附子散 ..... (143)
4. 五味子丸 ..... (143)
5. 洗方 ..... (144)
6. 益阳丹 ..... (144)
7. 金樱子膏 ..... (144)
8. 皂荚面 ..... (145)
9. 枸杞酒 ..... (145)

七、精中带勿惊慌---血精方

1. 黄芪散 ..... (146)
2. 精中有血方 ..... (147)
3. 山药粥 ..... (147)
4. 桃红四物汤 ..... (147)

八、益肾填精精自泄---不射精方

1. 庆云散 ..... (148)
2. 仙灵脾酒 ..... (149)
3. 开郁种玉汤 ..... (149)

九、生育继嗣有良方---种子方

1. 毓麟固本膏 ..... (150)
2. 固本健阳丹 ..... (151)
3. 楮实丸 ..... (152)
4. 神仙种子奇方 ..... (152)
5. 忘忧散 ..... (152)
6. 古方长春益寿广嗣丹 ..... (153)
7. 十全大补汤 ..... (153)
8. 五味子丸 ..... (154)
9. 仙传种子药酒方 ..... (154)
10. 鱼鳔丸 ..... (155)
11. 羊脊粥 ..... (155)

## 十、尿液浑浊有良药

- 白浊方 ..... (157)
1. 枸杞子散 ..... (157)
  2. 金锁子丸 ..... (158)
  3. 鸡■ ■散 ..... (158)
  4. 半夏丸 ..... (158)
  5. 清心莲子饮 ..... (159)
  6. 二参丸 ..... (159)
  7. 威喜丸 ..... (160)
  8. 茯苓丹 ..... (160)

## 十一、从同治之死说起

- 梅毒方 ..... (161)
1. 杨梅疮方 ..... (162)
  2. 托里解毒汤 ..... (162)
  3. 白杏膏 ..... (162)
  4. 杨梅疮熏法 ..... (163)
  5. 神效白鱼膏 ..... (163)
  6. 金蟾脱甲酒 ..... (164)

潜心醫道不計名利

# 男子篇

就世界人口的性别比例而言,男性占50%以上。和女性一样,男子也有着自身的生理及病理特点,因此在治疗上同样有着与女子不同的治法与方药。

然而,在中国古代,虽然受“男尊女卑”思想的严重影响,但在中医学的总体水平上,男科学的发展始终逊色于女科。尽管早在公元前三世纪的古典医著中就有一些男科病名,后世也有不少关于男性病的论述,但一直未能象女科一样形成独立的专科。因而中医学有男科方面的许多独特的理论和丰富的医疗经验,始终未能很好地发挥其优势。尤其是在宫廷医学中,占有相当比重的男科秘方未被发掘应用,是十分可惜的。

皇帝是中国封建社会的最高统治者,为宫廷中的核心人物,并拥有至高无上的权力,而历代皇帝除极个别的情况之外,均由男性来担任。因此,在宫廷医学中对于男性疾病的防治是十分重视的。此外,由于帝王的生活穷奢极侈、纵欲无节,所以男性病的患病率相对常人为高,这也是宫廷医学中男科方药较多的原因之一。

综观历代宫廷中的男科秘方,可以发现这样几个特点。

第一是治疗阳痿、遗精等病的方剂较多。这是因为历代帝王均拥有众多的嫔妃佳丽,沉溺色海,纵欲是不可避免的。更有那无耻、淫荡的“天子”,如北齐文宣帝高洋、隋炀帝杨广、金海陵王完颜亮等,宁肯国事不顾,人伦不讲,也要不择手段地占有女性,毫无节制地交欢,因此造成了肾精枯竭,身体衰弱,阳痿、遗精、早泄等病接踵而至。尽管如此,他们仍然不会放弃对女色的追求。于是便千方百计地寻求壮阳回春之药,以助其淫欲之火。王公大臣则投其所好,不断进献秘方圣药,使此类药方数量大增。

第二是对种子之方格外重视。王朝的延续要靠血缘世袭维持,历代皇帝要把江山传给子孙后代,就必须使子孙兴旺发达,这样才能保证皇朝的继承。除了求助神灵,还须依靠药物,所以历代宫廷大医均很重视有关种子求嗣方药的搜集和运用。

第三是剂型变化多样,尤重食疗和外治。在宫廷男科秘方中,既有内服之品,也有外用之剂;既有丸、散、膏、丹,又有汤、饮、酒、粥。剂型多变,丰富多彩。为了减少皇帝的服药之苦,大医们费尽心机地创拟了各种外治方和食疗方,这些方子不仅有与内治相同的效果,而且简便实用,易于接受,故而倍受欢迎。

总之,在众多的宫廷秘方中,蕴藏着许多卓有成效的男科方,既有较高的学术价值,又有重要的临床实用价值。我们相信,深入挖掘这一宝藏,使其走向民间,对男性病的防治及男子的延年益寿定会有所裨益。

## 一、天子也有烦恼时 ——阳痿方

在封建社会里,皇帝享有“天下至尊”的“特权”。仅就性生活而言,皇帝可以随心所欲地“临幸”除皇太后以外的任何一个女人。据史料记载,西汉初年,宫女(除皇后、嫔妃之外)仅几十人,到了汉武帝时,宫女突破一千。隋唐时期,后宫女子数创历史最高纪录,达四万之众。腐朽的嫔御制度,从名义讲是为了广衍皇嗣,而实际上却为皇帝纵欲提供了温床。皇帝之荒淫,虽快乐于一时,但也带来了不尽的烦恼。中医认为,房事过度必然伤肾,肾伤则阳事不举。

阳事不举又称阳痿,是指男子在有性欲的状态下,阴茎不能勃起,或勃起而不坚,或坚而不能持久,无法完成正常性生活的一种疾病。

阳痿的出现,不仅不能满足皇帝的房事欲望,而且还会影响皇嗣的继承,折损其寿命。因此,历代皇帝莫不千方百计地寻求振阳之药和回阳之方。而大臣、御医也最能体谅皇帝的心理,于是便费尽心机向皇帝献方以邀功。如汉武帝有御制“避官思”,隋炀帝有“固精丹”,宋徽宗曾命和剂局制做“龙骨珍珠方”,更有人向他进献“女丹”。这大大增加了宫廷中治疗阳痿方的数量。在这些方子中,有内服,有外用,剂型多样,变化多端。就方剂的用法而言,主要有以下几类:

第一、内服类。即采用一些温肾壮阳的药物制成汤、饮、丸、散等不同剂型内服。内服方不仅有治本之功,而且作用持久。丸散剂尚有简单易行,服用方便之优点。

第二、药酒类。即将治疗阳痿的药物配成药酒饮用。此虽属内服,但又有其特点。因为酒味辛而甘,性善通利,《本草纲目》称:“少饮则和血行气,壮神御寒。”因此,将药与酒相合,则酒行药势,药助酒威,用于阳痿的治疗,不仅服用方便,又有健身之效,饮后飘然欲仙,阳事振奋,是宫廷治疗阳痿的常用之法。

第三、膏药类。即将膏药外敷肚脐或其他部位治疗阳痿的方子。此类膏药虽数量不多,但作用却异乎寻常,既有久贴缓调而收

效者，亦有贴后立即使阴茎勃兴者，酌情选用，疗效确切，不失为治疗阳痿简捷有效的外治法。

第四、外洗类。即将药物煎汤外洗阴部以治疗阳痿。此类方剂大多以祛湿之品组方，故用于阳痿伴有阴部潮湿者尤为合适。

第五、外涂类。即将药物研细，用水或唾液调成糊状外涂阴茎。应用此类药物，可使痿阳立起，有立竿见影之效。但此法纯为治标，不能治本，只能满足一时之快，不宜过用。

第六、借阴兴阳类。即将药物涂抹于女子阴道，借以壮兴阳事。此法虽体现了封建社会男女地位的不平等，但从阳痿治疗的角度，还有可借鉴之处。

第七、药膳类。即将药物与食物配合成可口的食品，以达到治疗目的一类。药膳亦称食疗，具有味道适口、副作用小、疗效可靠等优点，适合长期服用，大有治本之功。

以上列举了历代皇宫中治疗阳痿的方法。虽然方法众多，但有一个最关键、最有效的方法他们并未找到，那就是节制房事。然而，由于皇帝所处的环境与地位，决定了他们永远也找不到这一剂绝对有效的良方。因此，上述的各种方法，不但不能根治他们的阳痿、消除他们的烦恼，反而增添了不少的淫欲之火，这对他们身体的影响更为严重，有的甚至因此而过早夭折，从汉成帝之死，即可看到滥用房中药物的危害。据汉·伶玄《赵后外传》载，汉成帝刘骜即位后，因恣情纵欲而致阳痿，赵飞燕的妹妹赵合德淫欲难耐，便派人寻来壮阳丸药慎蚘胶，此后，“一丸一幸”日不虚废。一日，昭仪赵合德与成帝淫乐，酒醉之中，成帝连服七丸慎血胶。不一会儿，成帝阳事大兴，整夜不衰，使本已虚弱的身体突然耗竭，不到天亮即一命呜呼了。

当然，我们今天讨论这一问题的目的，不仅是为了使人们认识纵欲之危害，另一方面，还要挖掘宫廷医学中的宝贵经验为当代人服务。但值得注意的是，历代宫廷中治疗阳痿的方剂，有些有药雄烈峻猛，应用时间不可过长，或须在医生指导下应用，以免造成不良后果，影响身体健康。

### 1. 肉苁蓉散(1)

〔组成〕 肉苁蓉 钟乳粉各 60 克 兔丝子 远志 续断 鹿茸  
石龙芮各 30 克 天雄 15 克

〔用法〕 上药捣为细散。每服 6 克，温开水送下，食前服。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 肾阳虚损,精气衰弱,阳道痿弱。

〔评按〕 本方出宋太宗下令编写的《太平圣惠方》。方由鹿茸、肉苁蓉、天雄等强力壮阳药物组成,故温补肾阳之力较强,适用于肾阳虚衰所致之阳痿。其中天雄一味辛热有毒,用量不宜过大。

## 2. 肉苁蓉散(2)

〔组成〕 肉苁蓉 枸杞子 熟地各 30 克 菟丝子 60 克 远志  
天雄各 15 克 石斛 6 克 续断 10 克 原蚕蛾 5 克

〔用法〕 上共捣为细末。每服 6 克,温水送下,每日 3 次。

〔功效〕 益肾填精。

〔主治〕 肾气不足,阳痿不举。

〔评按〕 本方出处同上。方中所用药物以补肾益精为主,既滋阴又壮阳,阴阳双补,用于肾精亏损之阳痿遗泄均为合适。本方与前方名称相同,而且组成相似,但立方之宗旨尚有差别,前方重在温肾阳,本方则阴阳双补;前方用于肾阳虚衰之阳痿,本方适于肾阴肾阳均不足之阳痿。应辨证而用。

## 3. 蛇床子散

〔组成〕 蛇床子 15 克 菟丝子 30 克 远志 15 克 肉苁蓉 30 克  
五味子 防风各 15 克 巴戟天 2 克 杜仲 24 克  
熟地 30 克

〔用法〕 上药捣细为散。每服 6 克,用温酒送下。

〔功效〕 补虚兴阳。

〔主治〕 虚劳阳痿,四肢乏力。

〔评按〕 此方见《太平圣惠方·治虚劳阴痿诸方》。本方用药平和,不膩不燥,水火双补,对虚劳所引起的阳痿乏力,用之可收良效。

## 4. 补骨脂丸

〔组成〕 补骨脂 150 克 胡桃仁(研如泥)60 克 蜜 120 克

〔用法〕 先将蜜与胡桃仁相合,熬成糊状,再加入补骨脂末,丸如绿豆大。每服 6 克,温开水送下,早晚各 1 次。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 肾虚阳痿。

〔评按〕 本方出自宋徽宗时编纂的《圣济总录》。方中补骨脂补肾助阳,固精气,因此能“兴阳事”(《日华子本草》),治阳痿。配以胡桃滋阴养血,有木火相生之妙。凡肾阳不足之阳痿,用之最宜。

### 5. 神效丸

〔组成〕 原蚕蛾(去头足,焙干)30克

〔用法〕 研细,炼蜜和丸,如绿豆大。每服5~6丸,睡前温水送服。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 阳痿。

〔评按〕 原蚕蛾为蚕科昆虫家蚕蛾的雄性全虫,采集于夏季,将其用沸水烫死后,晒干备用。据《日华子本草》记载,本品能够“壮阳事,止泄精”。用它来治疗阳痿,古今均为常用之味。此方首见于唐·孙思邈《千金要方》,后被元代宫廷医药成方处方集《御药院方》收录。

### 6. 小兔丝子丸

〔组成〕 石菖蒲 60克 菟丝子 150克 山药 80克 白茯苓 30克

〔用法〕 将上药研为末,用山药糊为丸,如绿豆大。每服20粒,空腹用淡盐汤送下。

〔功效〕 健脾益气助阳。

〔主治〕 阳痿不举,小便滑数,饮食乏味,举动乏力。

〔评按〕 本方出自《普济方》,方中菟丝子,亦名吐丝子,功能补肾气、壮阳道,为方中主要成分。其余三药健脾益肾,兼能除湿,与菟丝子相配,脾肾二脏兼顾,先后二天同调,可谓相得益彰。全方用药平和,久服不仅补益,而且能轻身驻颜,延缓衰老。

### 7. 五子丸

〔组成〕 菟丝子〔酒蒸,晒干〕 炒韭子 益智仁 炒茴香子 炒蛇床子各等分

〔用法〕 上药研为细末，酒糊丸，如梧桐子大。每服 50—70 丸，糯米饮或淡盐汤送下。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 阳痿遗精。

〔评按〕 此方见于元·危亦林《世医得效方》。危亦林出生于世医之家，为元代著名医家。天历元年（1328 年）任南丰州医学教授、官医副提领。任职期间，他按太医院颁布的十三科名目，著成《世医得效方》。书成后，于至元三年（1337 年）申报太医院，受到太医院正副长官的交口称赞，并下令刻版印行。本方即首见于本书。全方由五种植物的种子组成。其中菟丝子含维生素 A 类物质，该类物质可防止睾丸曲细精管的生殖上皮细胞退化，与中医所谓的“壮阳事”、“添精益髓”一致。蛇床子有类似性激素作用，为治疗阳痿的常用药。此外，韭子、茴香子、益智仁均有温肾助阳作用。故本方适用于肾阳亏虚的阳痿遗精。

## 8. 天雄丸

〔组成〕 蛤蚧 1 对 朱砂 1 克 沉香 10 克 丁香 10 克 阳起石 10 克 钟乳粉 2 克 木香 10 克 牡蛎粉 10 克 天雄 1 个 桂枝 6 克 肉苁蓉 12 克 菟丝子 10 克 龙骨 10 克 乳香 6 克 枸杞 10 克

〔用法〕 以上药物共研为细末，蜜和为丸，每丸 6 克。每次 1 丸，用酒煎木通汤送下。

〔功效〕 温肾补阳，补益元气。

〔主治〕 房后腰痛、小腹拘急，阳痿。

〔评按〕 此方为治疗房室后腰痛之专方。中医认为，腰为肾之府，房室活动易损伤元气，导致腰痛，治疗应培补元气，温肾壮阳。因本方温补之力较大，所以原书注明：连续服用不宜超过 3 次，望服用时注意。

## 9. 续髓全阳膏

〔组成〕 小牛腰 1 只 黄芪 500 克 官桂 高良姜 陈皮 甘草 川椒 各 120 克 食盐 30 克 黄酒 1000 毫升

〔用法〕 上药同入锅内，加水，以小火煮之，待肉烂如泥，将骨

捣碎再煎，去滓后，将药汁浓缩，瓷器贮存，任意服之。

〔功效〕 补脾益肾。

〔主治〕 脾肾气虚之阳痿，伴短气、头晕、乏力、食欲不振等症。

〔评按〕本方出《奇效良方》，为滋补强壮之剂。小牛膝肉甘温，功能补阳益脾，滋补气血；黄芪、甘草益气；官桂、川椒壮阳；陈皮、良姜温运脾土。共奏温脾益肾、壮阳起痿之功。

## 10. 枸杞子酒

〔组成〕 枸杞子(洗净,切)250克 白酒1斤

〔用法〕 将枸杞子放入酒中，密封七天即可饮用。饮时可据酒量大小，于晚睡前服20毫升左右。

〔功效〕 补肾壮阳。

〔主治〕 阳痿。

〔评按〕 本方出自《太平圣惠方》。方中枸杞子能“补益精气，强盛阴道”(陶弘景语)，是治疗肝肾阴虚之阳痿、遗精、目干等症的良药，尤其是与白酒相配，温阳之力既强且速。此外，枸杞子性味甘平，久服不仅无害，还有延年之功。

## 11. 仙茅酒

〔组成〕 仙茅 淫羊藿 五加皮各120克 龙眼肉100枚(去核)

〔用法〕 上药用好酒10斤，浸泡5~7日，睡前饮用，量不宜过大。

〔功效〕 补肾壮阳，养血安神。

〔主治〕 男子虚弱，阳事不振。

〔评按〕 方中仙茅“是温阳补肾之专药”(《本草正义》)，“凡下元虚弱，阳衰精冷，失溺无子，并腹冷不食，冷痹不行，靡不服之有效”(《本草求真的》)。淫羊藿性同仙茅，唯力更强。五加皮“疗男子阳痿，囊下湿，小便余沥”，有“小人参”之美称。龙眼肉甘平，功能益心脾，补气血，壮元阳，为滋补佳品。四药合用，功效卓著，用于肾虚阳痿，甚为适宜。

## 12. 万灵至宝仙酒

- 〔组成〕 淫羊藿 200 克 列当 仙茅各 100 克 黄柏 知母各 50 克 当归 160 克 雄黄 10 克
- 〔用法〕 将上药捣碎后,装入容器中,加酒 10 斤,密封。7 天后,去除药渣,并将药渣晒干,细研,用糯米粉糊丸,如绿豆大。每月已 6 克,以酒送服,每天 1 次。
- 〔功效〕 温肾壮阳。
- 〔主治〕 阳痿不起。

〔评按〕 本方见《古今图书集成·医部全录》。方中淫羊藿、仙茅、列当、雄黄能温肾壮阳,强发举痿,配以黄柏、知母滋阴清热,当归养血活血,则标本兼顾,补泻同施,加之酒力相助,可使痿阳振兴。

## 13. 苁蓉酒

- 〔组成〕 肉苁蓉 25 克 桂枝 10 克 泽泻 9 克 仙灵脾 20 克 巴戟天 10 克 何首乌 20 克 仙茅 10 克 枸杞子 15 克 山药 20 克
- 〔用法〕 用白酒 1000 毫升浸泡,7 天后去滓饮用,每次 50 毫升,睡前服。
- 〔功效〕 温肾壮阳,滋补肝肾。
- 〔主治〕 阳痿不育,腰膝酸软。

〔评按〕 肾虚阳痿,多非一朝一夕可治愈之病,须有耐心,持之以恒,才能收到好的效果。饮酒之法治疗阳痿,简便有效,易于坚持,而且药借酒行,酒助药力,服后有飘然欲仙之感,是宫廷中治疗阳痿的常用之方。

## 14. 封脐壮阳膏

- 〔组成〕 大附子 30 克 蟾酥 12 克 麝香 15 克 升硫黄 6 克
- 〔用法〕 上为末待用。用淫羊藿 60 克,加白酒 2 碗煎好,去渣不用,以药汁和上药末为丸,共计 24 丸,装入瓷罐,密封。用时取 1 丸放脐中,以膏药封之。
- 〔功效〕 温补肾阳。
- 〔主治〕 阳痿。

〔评按〕 此为《良朋汇集》方，据嘉庆四年御药房藏书目录记载，该书为清太医院御医的参考书之一。方中所用药物性多辛热，温肾壮阳之功卓著，凡肾阳虚衰，阳物不起，或精液清冷均可应用。

### 15. 固真膏

- 〔组成〕 甘遂 甘草 干姜 辰砂 龙骨附子 白矾 海螵蛸 蛇床子 乳香 木鳖子各等分
- 〔用法〕 上研为细末，以蜜调和，捏成饼状，如铜钱大。睡前用纸贴脐中，布带固定。
- 〔功效〕 壮阳。
- 〔主治〕 阳痿。

〔评按〕 本方由干姜、附子、蛇床子等壮阳之品组成，贴于脐部，药力直达前阴，用后不久即可使阳事振作，可见壮阳之力较强，因此，本方偶用尚可，久则无益而有害。

### 16. 三建膏

- 〔组成〕 天雄 附子 川乌各6克 桂心官桂 桂枝 细辛 干姜 川椒各30克
- 〔用法〕 先用香油浸泡，春季5天，夏季3天，秋季7天，冬季10天。然后熬枯去滓再熬，加黄丹熬至滴水不散为度。膏成贴脐或丹田（脐下3寸）。
- 〔功用〕 温肾壮阳。
- 〔主治〕 肾虚阳衰，阳痿遗精等症。

〔评按〕 本方出自《张氏医通》。该书为清初医家张璐所作。康熙四十四年（1705年），清圣祖南巡时，张璐之子以书进献，御医张叡谓之比《准绳》，遂为太医院御医的参考书。方由大量温阳补肾之品组成，无论贴于肚脐，还是贴于丹田，均有良效，与内治相比，有异曲同工之妙。

### 17. 干荷散

- 〔组成〕 牡蛎 蛇床子 干荷叶 浮萍各30克
- 〔用法〕 上捣为粗末。用时取药15克，用水2碗，煎3~5沸，

去滓,乘热熏洗阴部。

〔功效〕 祛风燥湿。

〔主治〕 阴囊潮湿,痒痒,及阳痿不举。

〔评按〕 阴囊潮湿虽不是顽疾大病,但迁延不愈,不仅给生活带来苦恼,而且能造成阳痿,引起不育,所以患者应抓紧治疗。本方为宋元时期皇宫秘方,据《御药院方》记载,凡初起较轻的阴部疾患,用之有较好疗效。

## 18. 淋浴九仙散

〔组成〕 附子 蛇床子 石菖蒲 紫稍花 远志 蚕蛾 各 30 克  
浮萍 60 克 丁香 15 克 冰片(研细)15 克

〔用法〕 上共捣为粗末,和匀。每次取药 30 克,加葱白一根,用 2 碗水煎至 1 碗,乘热淋洗阴部,每天晚上一次。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 阳痿不举。

〔评按〕 本方为宋元时期宫中秘方,见于元·许国祯《御药院方》。该方采用外洗法治疗阳痿,简便实用,疗效确切,据原书记载:“十年候者,十次见效”。

## 19. 九天灵应散

〔组成〕 黑附子 蛇床子 紫稍花 远志 菖蒲 海螺蛸 木  
鳖子 丁香 各 6 克 樟脑 4 克

〔用法〕 上为细末。每次用药 15 克,用水 3 碗,煎取 1 碗半,乘热熏洗阴部,每天 2 次,多洗更好。

〔功效〕 温阳燥湿。

〔主治〕 阳痿伴阴囊潮湿者。

〔评按〕 本方出明·龚廷贤《万病回春》。龚氏的父亲为明代太医院御医,其本人也精医术。某年,鲁王妃患臃胀,太医治之不效,邀廷贤诊之,服药即愈,足见其医术之高明。此方与上方基本相同,用于阳痿兼阴部潮湿者,尤为适宜。明、清两朝多有应用。

## 20. 蛇床子散

〔组成〕 蛇床子 细辛 藁本 吴茱萸 胡椒 枯矾 紫稍

- 花各 15 克  
 [用法] 上为细末,每次用药 15 克,以 3 碗水煎至 2 碗,睡前乘热淋洗阴部。  
 [功效] 温肾壮阳,祛湿止痒。  
 [主治] 阳痿伴阴部潮湿者。

[评按] 本方见元·许国祯《御药院方》。方中药物温肾壮阳,祛湿止痒,尤其是蛇床子、紫稍花等味,是治疗阳痿的常用之品,单用即有效,配伍后疗效更佳。

## 21. 桂香膏

- [组成] 桂枝 牡蛎 蛇床子各 15 克 细辛 零陵香各 5 克  
 胡椒 49 粒麝香(研细)1 克  
 [用法] 上共研为极细末。房事前,取药末 末 2 克,用唾液调和,涂阴茎。  
 [功效] 迅速壮阳。  
 [主治] 阴茎痿软,临房不举。

[评按] 此方能使阴茎迅速勃起,用后有立竿见影之效。对于年老体衰及精神因素所致的阳痿有独特疗效。唯方中麝香价昂难得,临用时可以冰片代替。

## 22. 羊肉粥

- [组成] 羊肉 100 克 粳米 150 克  
 [用法] 将羊肉洗净,切为丁状。再把粳米淘净,入锅加水,煮至半熟时,加入羊肉丁,搅匀,至米熟肉烂即可食用。  
 [功效] 温补肾阳。  
 [主治] 体弱或病后阳痿。

[评按] 本方为《饮膳正要》中治阳痿的食疗方,制做简便,安全有效。粥中羊肉,性味甘热,功能益气补虚,温中暖下,为补益佳品。《食医心鉴》谓其“益肾气,强阳道”,对于体虚之人,无论何种病症,用之咸宜。即使健康之人,服之亦可增强体质。

## 23. 枸杞叶粥

- [组成] 枸杞叶 250 克 粳米 150 克 五味子 葱白 豆豉

汁适量

〔用法〕 将枸杞叶洗净、切碎，与粳米、豆豉汁合煮为粥，调入葱、五味子粉后食用

〔功效〕 滋补肾阴。

〔主治〕 中年体虚、阳事不健。

〔评按〕 本方见宋《太平圣惠方》。枸杞叶与枸杞子作用类似，即能益精补肾，用之煮粥，口味甘平，佐以五味子、葱白等调料，更加适口，用于体虚阳痿的治疗，起效虽缓，但作用持久，而且无副作用。长期服食，还能壮心气、益颜色，坚筋耐老，堪称补益良方。

## 24. 药烧饼

〔组成〕 羊肉 500 克 肉苁蓉 120 克 附子 30 克 干姜 诃子 羌夷各 15 克 胡椒 荜拨 面粉各适量

〔用法〕 先将羊肉洗净、去血水，切碎。然后将上药共研细末，加肉末和匀，为馅。用面粉加水调成团，切成小块，制成饼皮，加馅，做成饼，烤至两面金黄色即成，随意服食。

〔功效〕 温肾壮阳。

〔主治〕 命门火衰之阳痿不举。

〔评按〕 本方为《太平圣惠方》中的食疗方。方中附子、肉苁蓉、干姜、荜拨、胡椒等，均为性热之品，功专补命门之火，与羊肉相合，共壮阳道。此饼外焦里嫩，清香可口，有疾可疗，无疾可补。

## 25. 木耳汤

〔组成〕 白木耳 30 克 鹿角胶 7.5 克 冰糖 15 克

〔用法〕 将白木耳用温水发泡，除去杂质，洗净，放入砂锅内，加水适量，用慢火煎熬，待木耳熟透时，加入鹿角胶和冰糖，使其融化，熬透即成。

〔功效〕 补肾填精。

〔主治〕 肾精虚衰之阳痿。

〔评按〕 此为《饮膳正要》方。方中白木耳，又称银耳，“主明目，益气，令人有子”（《名医别录》），为珍贵的滋养之品。鹿角胶滋

补肝肾,益精血,善疗阳痿滑精。二味相合,滋而不腻,补而下滞,久服甚佳。

## 26. 白羊肾羹

〔组成〕 白羊肾2具 肉苁蓉50克 羊脂肪200克 胡椒10克 陈皮5克 草拔10克 草果10克

〔用法〕 将羊肾、羊脂切成片,再把肉苁蓉切片,然后加调料与适量水煮汤,并加入适量淀粉作羹,去滓食之。

〔功效〕 温补肾阳。

〔主治〕 肾虚阳痿。

〔评按〕 本方出元代忽思慧所集的御膳谱《饮膳正要》。羊肾,即羊腰子,性味甘温,可补肾气,益精髓,有较强的滋补作用,为蒙古族传统的食品。羊肾、羊脂与肉苁蓉相配伍,温补作用更强。胡椒、陈皮、草果既能行气去滞,又是调味佳品,相合而用,使羊肾味道香美,十分受帝王嫔妃的喜爱,自元至清,久用不衰。

## 二、阳强不倒怎么办？

### ——阳强方

阳强不倒，是指阴茎异常勃起，长时间不倒的病症，古代也称强中、阴纵不收。本病发作时，虽阴茎勃而不衰，但并无任何快感，相反还伴有一定的痛楚。

导致阳强的原因，主要有以下几个方面：一是新婚性欲亢进，或分居一段时间后同房，一发而不收；二是平时多谈善怒、性情急躁，同房时情绪过于紧张；三是嗜酒贪杯，恣食厚味，致体内热盛；四是滥用、过用或误用房中药物；五是房事无节，交欢无度，致使相火妄动，皇官中出现阳强，大多由后几个原因所致，尤其是滥用房中药者，几乎代不乏人。据记载，明穆宗朱载堉，即位时虽是壮龄，但不忍置房中药于一旁而不用，为了纵欲求欢，他“循用此种药物，致损圣体，阳物昼夜不扑，遂不能视朝。”还有一次，翰林丁文诚被咸丰皇帝召见于圆明园，因去得早了些，太监便将他领到一个小屋中等待。等了一会儿，他偶然看见茶几上有一碟葡萄，晶莹翠绿，很是诱人。而当时又是五月天气，一般还见不到如此新鲜的葡萄，丁文诚感到新奇，便随手取夹一颗品尝，味道果然鲜美。可是过了不一会儿，他忽然感到脐下火热，阴茎暴长。丁穿的又是单衣，阴茎翘然挺举，无法掩饰，只好用手按住腹部，假装腹痛。内侍闻听，给他治腹痛的药吃，毫无缓解，只好从小门扶之而去，并禀告皇帝免去召见。丁文诚因误用房中药而致阳强，可谓自讨苦吃。

关于本病的治疗，应针对不同情况，首先去掉不良习惯，暂停性生活，建立良好的生活习惯，以从根本上杜绝本病的发生。其次，本病发生后，不要紧张，可采用针灸、按摩先予缓解，再选用下列药物治疗。

#### 1. 倒阳汤

〔组成〕 玄参 麦冬各90克 肉桂0.9克

〔用法〕 水煎服。每日1剂。

〔功效〕 滋阴潜阳。

〔主治〕 虚火上炎，阳强不倒。症见阴茎坚挺，睾丸胀疼，头晕目眩，腰膝酸软，心烦少寐。

〔评按〕 此方妙在用元参以泻肾中上炎之火，更妙在用肉桂引火归宅，使浮散之火潜居于肾，有同气相求之趣。此外，麦冬既能滋阴，又助肺气，清肃下行，肾水自生，水足则肾火自息。这种治法，虽不用倒阳之品，而有倒阳之效。优点是不用泻火之品，免得一蹶不振。

## 2. 治玉茎硬不萎方

〔组成〕 韭子 30 克 破故纸 30 克

〔用法〕 上研为末。每服 9 克，以水一大碗，煎至半碗，去滓湿服。

〔功效〕 补肾益精，引火归元。

〔主治〕 阴茎硬而不痿，时有精液溢出。

〔评按〕 本方出自《普济方》，用于房事无节，肾阳虚衰，相火妄动所致之阳强。其中韭子辛甘而温，功能补肝肾，壮阳固精，《本经逢原》谓用于“肾气过劳，不能收摄者为宜”，而且能够涩精散结，颇适用于本证。破故纸，性味辛温，功能补肾壮阳，主治五劳七伤之证。二味相合，益肾固精，引火归肾，对于阴茎因虚而纵者当属有效。《万病回春》方同。

## 3. 强中丸

〔组成〕 齐眉大豆(去皮) 茯神 磁石 玄参 石斛 花粉  
地骨皮 鹿茸各 30 克 人参 沉香各 10 克 熟地 24 克 猪肾 1 具(煮熟)

〔用法〕 炼蜜为丸，如绿豆大。每服 9 克，空心盐汤送下，日 2 次。

〔功效〕 缩阳涩精。

〔主治〕 强中，阴茎勃起不衰，不交精溢。

〔评按〕 此方见康熙时户部侍郎景日昝(字东阳，号嵩匡，河南登封人)所著的《嵩匡尊生书》。本方专为阴虚精亏、阳气偏亢者而

设。方中玄参、石斛、花粉、熟地、地骨皮滋阴清热以制阳；大豆活血、利水，为“下热气之药”；磁石潜阳纳气，又镇惊安神；沉香下气，茯神宁心安神。诸药合施，滋阴而潜阳，安神以下气，挺纵之阳可收。然而，本证因阴虚不能敛阳所致，并非阳气有余，故还需以人参、鹿茸、猪肾等益肾壮阳，与玄参、石斛等药相互协调，以期阴平阳秘，恢复正常。

#### 4. 三乙承气汤

- 〔组成〕 大黄 芒硝 厚朴 枳实各3克 甘草6克  
 〔用法〕 上加生姜3片，水煎顿服。  
 〔功效〕 缩阳。  
 〔主治〕 阴茎挺长不败。

〔评按〕 本方出处同上。适用于体质壮实，交而不衰，病情急骤者。方中使用泻下之品，目的在于急下其阳以收挺纵之茎。使用时应注意：①虚弱之人慎用；②不宜过用，阴收即止，以免不能重振。

#### 5. 无名方

- 〔组成〕 生地 龙齿 牡蛎 茯神 料豆 北沙参 女贞子  
 天冬 石斛 淮山药 丹皮 龟板各等分  
 〔用法〕 水煎服。  
 〔功效〕 养心壮水，收摄冲阳。  
 〔主治〕 肾水久亏，肝肾相火妄动，冲阳内起，向上冲逆，症见心悸，失眠，耳鸣，阳事勃兴。

〔评按〕 本方为清代孟河医家马培之所创，马培之，名文植，光绪六年(1880年)被荐为慈禧太后治病，倍受慈禧赏识。本方以生地、沙参、天冬、石斛、山药甘寒养阴，以壮水制火，镇摄上冲之阳；丹皮苦寒入心、肝、肾三经，既能清火，又能引诸药入经；女贞子养肝肾；龙齿、牡蛎、茯神重镇养心安神。诸药合用，使君火静，相火清，心神安，则阳强伏。

#### 6. 龙胆泻肝汤

- 〔组成〕 龙胆草10克 黄芩6克 栀子6克 泽泻15克 木通 车前子各12克 柴胡15克 生地9克 当归

10克 甘草3克

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 泻肝胆湿热。

〔主治〕 肝胆湿热下注所致之阳强、遗精等症。

〔评按〕 此方创自金元时期,而《医宗医鉴》多次录用。方以龙胆草大苦大寒为主药,泻肝胆实火,除下焦湿热。黄芩、山栀苦寒泻火;木通、泽泻、车前清利湿热,均为龙胆草之辅药。火盛易伤阴,故用当归、生地滋阴养血,使邪祛而正不伤;柴胡疏肝达气,有利于湿热祛除。综观全方,苦寒直折,肝火自泄,湿热自清,则阳强、遗精等疾可愈。

### 三、回阳返本疗缩阳 ——阳缩方

阳缩，是指阴茎或阴囊、睾丸突然内缩，伴有小腹拘急疼痛的一种男科急症。阳缩古称缩阴或阴缩，是对男女外生殖器向“腹内缩入的混称，随着医学的发展，二者逐渐区别开来。其中妇女外阴或乳房内缩称为缩阴；而男子阴茎或阴囊、睾丸内缩称为缩阳或茎缩，后来则习称阳缩。

阳缩的特点是，起病急，阴茎或阴囊内缩，或抽痛，同时小腹拘急疼痛，甚至畏寒肢冷，四肢厥逆，身体蜷曲，翻滚呻吟，或口唇青紫，二便不通。

本病的发生，多见于先天禀赋不足，或恣情纵欲者，或感受寒邪，如久卧冰冷潮湿之地，或天寒入水，或房事后受寒，均可导致寒邪侵袭机体，引起阴器内缩。现代医学认为，该病的发生与人的心理、精神因素有关，有人称为“心理传染病”。由于本病的病机主要是肝虚受寒，所以温肝散寒是治疗阳缩的大法，除针灸之外，尚有如下方药。

#### 1. 阳缩神方

〔组成〕 人参 干姜各 15 克 白术 90 克 附子 30 克 肉桂 18 克

〔用法〕 水煎温服。

〔功效〕 健脾益气，温肾壮阳。

〔主治〕 阳缩。

〔评按〕 本方为华佗所传。方以人参、白术健脾益气；附子、干姜、肉桂温阳散寒。合而用之，健脾益气而壮阳，故可使缩阳复出。

## 2. 回阳返本汤

- 〔组成〕 人参 白术 炒干姜 陈皮 制半夏 制附子 甘草各3克 丁香茯苓 白豆蔻各2.4克 炒神曲2克 沉香1.5克
- 〔用法〕 上共为粗末，加生姜3片，大枣2枚，盐水少许，水煎服，每日1剂。
- 〔功效〕 温阳祛寒。
- 〔主治〕 阳缩。

〔评按〕 本方见于龚廷贤《古今医鉴》，适用于肾阳虚衰或感受寒邪所致的缩阳症。方中人参、白术、茯苓等健脾益气，丁香、陈皮、白豆蔻等理气散寒，附子、沉香等温阳祛寒，合而用，可使阴茎转温，内缩复出。诸症消失。

## 3. 滋肾丸

- 〔组成〕 黄柏 知母 肉桂各等分
- 〔用法〕 蜜丸，如梧桐子大。每服6克，温水送下。
- 〔功效〕 滋阴助阳。
- 〔主治〕 阳缩入腹。

〔评按〕 中医认为，欲补阳者，当于阴中求阳。故方中黄柏苦寒坚阴，知母甘寒养阴，配以肉桂温中助阳，有“引火归原，导龙入海”之妙。三者合用，肾阴得滋，肾阳得助，阴阳互济，则阴平阳秘，阳缩自愈。

## 4. 橘核丸

- 〔组成〕 橘核9克 海藻12克 昆布10克 川楝子9克 桃仁9克 木通10克 厚朴12克 延胡索12克 枳实9克 桂心5克 木香9克
- 〔用法〕 为末，酒糊为丸，如梧桐子大。温酒或淡盐汤送下，每服10克。
- 〔功效〕 温中散寒，理气缓急。
- 〔主治〕 阴茎内缩，脐腹疼痛，伴畏寒肢冷、口唇青紫。

〔评按〕 方出《严氏济生方》。严氏，即严用和，精于医术，元朝皇帝曾赐号复真先生。本方以橘核、木香、川楝子入肝以行气；桃仁、元胡入肝以活血；木通导下焦之湿；桂心暖下焦之肝；厚朴、枳实行气导滞；海藻、昆布、温肝散寒。合奏舒肝缓急之功。

## 四、阴茎短小能延长 ——阴茎短小方

所谓阴茎短小,是指成年男子阴茎短而且细,如未成年之状,不能进行正常的性行为,因而也就缺乏生育能力。

健康成年男子的阴茎,在松软状态时约5~10公分,勃起时可延长一倍甚至更长,但个体差异较大,其长短也就不能一概而论了。

阴茎短小多与先天发育不全、房劳伤肾、早婚、滥施手淫、久病损伤等因素有关。无论先天禀赋不足,还是后天损伤太过,皆可导致肾精亏虚,日积月累,阴茎及睾丸得不到肾精的滋养,则发育不良而出现短小之症。

阴茎短小,痿而不用,古人称之为“天宦”。因本病既久,阴毛、胡须稀少,皮肤白嫩,阳刚之气消失,与皇宫中的宦官(被阉割后的男人)颇为相似。不过宦官之阉物不能复生,而阴茎短小者则可通过补益肾精,以促其延长,方药如下。

### 1. 养真丹

〔组成〕 补骨脂 益智仁 蚕蛾 没药(研细) 丁香 青盐  
穿山甲各15克 茴香 白术 乳香(研细) 青皮各  
10克 沉香 香附 姜黄 山药 木香 炙甘草  
巴戟天各30克 川楝子3克 牛膝20克 肉苁蓉  
15克 檀香20克 苍术60克 蛤蚧1对 砂仁15  
克

〔用法〕 上捣为细末,以酒和面为丸,如绿豆大。每服9克,温水送下,一天2次,空腹时服。

〔功效〕 壮阳。

〔主治〕 阴茎短小,痿弱不举。

〔评按〕 历代治疗阴茎短小的药方为数不多,《御药院方》中仅见此一方。方中以补骨脂、益智仁、蚕蛾、蛤蚧等益肾、壮阳、填精,

以香附、没药、沉香等理气活血。诸味相合,可使阴部气通、血畅、精充、阳壮,故阴茎可长,天宦自除。

## 2. 令阴长大方

〔组成〕 柏子仁 15 克 白藜 12 克 白术 21 克 桂心 9 克  
附子 6 克

〔用法〕 上五味为散。每服 3 克,每日 2 次,食后服。

〔功效〕 益气壮阳。

〔主治〕 阴茎短小。

〔评按〕 本方出自《玉房指要》。方中柏子仁性味甘平,功能益气助阳。李时珍说:“柏子仁性平而不寒不燥,味甘而补,辛而能润,其气清香,能透心肾,益脾胃,盖上品药也,宜乎滋养之剂用之。”可见柏子仁是一味较好的补益滋养之品,用于本病当属恰当。白术功能健脾益气,佐柏子仁补益以治本。桂心、附子温肾壮阳以治标,白藜清热散结、疏通经脉。诸药相合,标本兼顾,阴茎自能长大。

## 3. 秃鸡散

〔组成〕 肉苁蓉 9 克 五味子 9 克 菟丝子 9 克 远志 9 克  
蛇床子 12 克

〔用法〕 上五味捣为散。每服 3 克,空心腹,日 3 次。

〔功效〕 壮阳起痿。

〔主治〕 阴茎短小或阳痿。

〔评按〕 本方全由益肾壮阳之品组成,药精而力专,故而功效卓著。据传说,某朝蜀郡太守服用本方时,不慎散落院中,雄鸡食之,即骑在雌鸡背上,连日不下,竟将雌鸡之冠咬下而变为秃鸡,故而方名秃鸡散。苦以白蜜和丸,如梧桐子大,日服 2 次,每次 5 丸。功效相同,名秃鸡丸。

## 4. 长阴外用方

〔组成〕 肉苁蓉 9 克 海藻 6 克

〔用法〕 上研为细末,用唾液调涂阴茎,每天 2~3 次。清晨用水洗净后再用。

〔功效〕 补肾壮阳。

〔评按〕 本法简便易行,若与内服药配合使用,极有效验。

敬世救人功德無量

## 五、固肾涩精止遗泄

### ——遗精方

据 1907 年光绪皇帝自书的起居注记载：“遗精之病将二十余年，前数年每月必发数十次，近数年每月不过二三次，且有自遗泄之时。”由此推知，光绪帝在十六七岁时即患遗精，而且病情还很严重。光绪是清朝皇帝中身体羸弱，患病颇多的一位，其中遗精一症，反复发作，缠绵不已，乃至白天一闻锣声即觉心动而自遗，入夜则性梦不断，遗泄更甚。

遗精是指不因性生活(或手淫、口淫)而出现精液自行外泄为主要表现的一种疾病。其中，夜梦纷纭或梦有淫事而遗者，称为梦遗；无梦而遗或清醒时精液流出者为滑精。梦遗与滑精虽有轻重之别，但发病原因基本一致，正如《景岳全书》所说：“梦遗滑精，总皆失精之病，虽其证有不同，而所致之本则一。”

导致遗精的原因很多，归纳起来主要有以下几个方面：第一，纵欲无节，房劳伤肾，致使精关不固，则精液不交而出。第二，素体阴虚火旺，或湿热下注，扰动精室，亦可导致精液外溢。第三，心存淫念，不能克制，或观淫书、淫画，则精为神动，不交自出。第四，身体虚弱，或劳伤心脾，精关失摄，亦有精遗。第五，壮年体盛，精满而溢。

总之，若成年男子，每月遗精 1~2 次，无其他不适者，属正常现象；若遗精频繁，或白昼精出，并有头晕、精神萎靡、腰酸腿软等症状者，属于病态，应及时治疗。

在治疗上，除了在心理上放松之外，主要是补肾益精，锁固精关。方药如下。

#### 1. 七圣丸

〔组成〕 原蚕蛾 牛膝 龙骨 白石脂 桑螵蛸各 15 克 肉苁蓉 山芋各 3 克

〔用法〕 上捣为细末，酒煮面糊为丸，如梧桐子大。每服 20

丸,食前用温开水送下。

〔功效〕 补肾固精。

〔主治〕 下元虚冷,精滑不禁。

〔评按〕 方出《圣济总录》,因由七味药物组成,故方名七圣丸。方中原蚕蛾与桑螵蛸皆为咸温之品,功能补益肾阳、固精止浊;肉苁蓉温补肾阳,山芋(即山药)健脾涩精;龙骨、白石脂收敛固涩。诸药合用,共奏补肾固精止遗之功。唯牛膝一味“性主下,且能通窍”(《本草通玄》),用量不宜过大。

## 2. 玉锁丹

〔组成〕 龙骨 莲花蕊 芡实 乌梅肉各等分

〔用法〕 上研为细末,以山药蒸熟和丸,如绿豆大。每服 20 克,每日 2 次,温开水送下。

〔功效〕 固涩止遗,养气壮阳。

〔主治〕 精气不足,遗精滑泄,不能禁止。

〔评按〕 遗精滑泄,多属肾虚。肾虚则精关不固,故有梦则泄,无梦则遗,久则损伤元气。此方益气壮阳,固涩之力较强,所以有“玉锁”之美称。本方首见于《御药院方》,清·光绪皇帝将本方中的乌梅肉改为金樱子,用来治疗梦遗滑泄,有很好疗效。

## 3. 知柏地黄丸

〔组成〕 熟地 240 克 山萸肉 120 克 山药 120 克 泽泻 茯苓 丹皮各 90 克 知母 黄柏各 60 克

〔用法〕 为末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服 3 丸,空心服。

〔功效〕 滋肾阴,泻相火。

〔主治〕 肾阴不足,相火妄动,扰动精室之遗精,伴有耳聋耳鸣,腰酸腿软等症。

〔评按〕 此方虽出自丹溪,而明、清两朝均为常用,尤以《医宗金鉴》论述较多。本方由六味地黄丸加知母、黄柏组合而成。六味地黄丸滋补肾阴,壮水以制火,又加知母、黄柏坚肾阴、泻相火,药力倍增,用于阴虚火旺之遗精,十分恰当。

#### 4. 木香丸

- 〔组成〕 木香 15 克 附子(炮) 巴戟天茴香(炒) 莲心各 30 克 蛇床子 10 克
- 〔用法〕 上药共研细末, 糯米微为丸, 如梧桐子大。每服 10 丸, 盐水送服, 每天 2 次。
- 〔功效〕 补肾壮阳。
- 〔主治〕 肾虚阳痿、遗精早泄。

〔评按〕此方为《圣济总录》方。方中巴戟天、蛇床子补肾壮阳; 莲心益肾固精; 附子、茴香温肾散寒; 木香行气化滞。共奏补肾壮阳之功, 凡元阳虚衰之遗精、阳痿、不孕等症, 用之咸宜。

#### 5. 逍遥散

- 〔组成〕 柴胡 当归 白芍 白术 茯苓各 30 克 炙甘草 15 克
- 〔用法〕 上为粗末。每服 6 克, 加生姜 1 块, 薄荷少许, 同煎取汁, 稍热服。
- 〔功效〕 疏肝解郁, 健脾摄精。
- 〔主治〕 肝郁不达, 疏泄失职, 欲念不遂之遗精, 伴心情抑郁, 胸胁满闷等症。

〔评按〕此方见《太平惠民和剂局方》。当归、白芍柔肝养血; 柴胡疏肝解郁, 并以少许薄荷增强其疏达之功; 茯苓、白术、甘草培补脾土; 生姜与当归、白芍相合, 以调和气血。全方以调肝为主, 既顺其条达之性, 又发其郁遏之气, 而且体用兼顾, 肝脾同治, 目的在于使肝之疏泄功能正常, 则气机条达, 遗精之患可除。

#### 6. 金锁丸

- 〔组成〕 龙骨 30 克 官桂 山茱萸 附子肉苁蓉 莲花蕊 沉香各 60 克 炭实 90 克
- 〔用法〕 上共研细末, 以金樱子煎膏和丸(如无, 即炼蜜和丸), 如梧桐子大。每服 20 丸, 温酒送下。
- 〔功效〕 温补肾阳, 固涩精气。
- 〔主治〕 肾阳虚亏之遗精、滑泄。

〔评按〕方出《奇效良方》。方用肉苁蓉、官桂、附子、沉香温补肾阳，以复其封藏之职；又配山茱萸、芡实、莲蕊（即莲须）、龙骨补肾宁心，涩精止遗。全方温补固涩，标本兼顾，治疗遗精功效卓著，犹如“金锁”之固，故名“金锁丸”。

## 7. 光绪皇帝遗精方

### (1) 御制益肾固精丸

〔组成〕 熟地 200 克 山萸肉 100 克 山药 100 克 牡丹皮 100 克 茯苓 100 克 龙骨 50 克 莲须 30 克 芡实 60 克 阿胶 100 克

〔用法〕 用牡蛎炒阿胶，成珠后，磨成粉，再将以上各药共研细末，炼蜜和丸，如绿豆大。每天早晚各服 10 克，温水送下。

〔功效〕 滋阴补肾，固精止遗。

〔主治〕 遗精（下同）。

〔评按〕此方由御医张仲元、全顺拟定。光绪皇帝自幼身体虚弱，肾精不足自不待言。婚后，皇后、宠妃侍于宫闱，纵欲伤肾在所难免，故遗精之患有增无减，究其遗精之关键，在于肾虚而精关不固。本方以六味地黄丸与金锁固精丸加减而成，功效滋阴补肾，固精止遗，于病情甚为吻合。所以，光绪皇帝曾亲书“极效”于方后，可见其功效之确切。

### (2) 治遗精验方

〔组成〕 东洋参 生黄芪 远志 茯苓 杜仲各 100 克 茯神 60 克 山药 200 克 芡实 60 克 木香 6 克 辰砂 6 克 麝香 1 克

〔用法〕 共研为细末，炼蜜和丸，每丸重 6 克。每日早晚各服 1 丸，温水送下。

〔功效〕 养心益气，宁神固精。

〔评按〕本方由《太平圣惠方》中的妙香散去甘草，加杜仲、芡实而成，是一首补益心肾、宁神固精的方子。养心益气治疗遗精之法，历代运用较少，而光绪帝用之却十分对症。因为光绪登极之后，国事多变，而慈禧又垂帘听政，干预国事，因此光绪常因不能亲理朝

政而精神抑郁,心情不爽,日久则心阴暗耗,心阳独亢。后来戊戌事变未成,他反被囚禁,此时心劳神瘁,遗精之病再度加重,可见,光绪之遗精,除了与肾虚有关,还有心神过用的一面。因此,御医用妙香散以益气宁神,加芡实、杜仲益精固肾,使神安而精固。因为该方为光绪常服之品,故知其疗效可靠。

### (3)一味秘精汤

- 〔组成〕 分心木(即胡桃果内层之木质隔膜,又称胡桃衣)15克  
 〔用法〕 洗净,用水一茶杯,煎至大半杯,临睡前服。  
 〔功效〕 益肾固精。

〔评按〕 分心木,又称胡桃衣、胡桃夹、胡桃隔,为核桃果核内的木质隔膜。该药固肾涩精,收敛精气,是民间常用的治遗精要药,其作用已被现代药理研究所证实。

### (4)滋阴益肾暖精丸

- 〔组成〕 生地 30克 山萸肉 12克 山药 18克 杜仲 18克  
 骨碎补 12克 白茯苓 18克 沙苑蒺藜 20克 韭菜子 12克  
 克 当归 18克 白芍 12克 狗脊 12克 益智仁 10克  
 克 牛膝 12克 石莲蕊 15克 绿豆皮 15克 砂仁 3克  
 〔用法〕 共研极细末,用枣泥和丸,如绿豆粒大小。每天早晚各服1次,每次6克,淡盐汤送服。  
 〔功效〕 滋肾益气,养血健脾。

〔评按〕 光绪所患之遗精,病史较长,且反复发作,缠绵不愈。病至后期,肾阴肾阳均有不足,故治疗上应阴阳双理。然而,光绪体质娇弱,不宜大补,而阴阳俱虚,又不能骤温。御医们鉴于此情,专门配制了这张两全其美的平和之剂,以缓调慢理。本方组方严谨,药性平和,既滋阴,又助阳。用枣泥和丸,取其健脾益气;以淡盐汤送服,一方面是因盐能入肾,另一方面盐有固肾之功。由此可见御医医术之精到。

## 8. 鸡肠饼

- 〔组成〕 公鸡肠 1具 面粉 250克  
 〔用法〕 将鸡肠洗净,焙干,研为细粉,与面粉混匀,用水调成

面团,加油盐适量为佐,常法烙成薄饼。1次或2次服食,连服10天。

〔功效〕 涩精止遗。

〔主治〕 遗精。

〔评按〕 鸡肠性味甘平,《神农本草经》谓其“主遗尿”,《本草纲目》云“止遗精、白浊”,可见鸡肠确有收敛固精之功。方出《太平圣惠方》。

### 9. 补阳涩精膏

〔组成〕 菟丝子 白茯苓 韭菜子 龙骨各等分

〔用法〕 香油熬,黄丹收。贴肾俞穴。

〔功效〕 补肾固精。

〔主治〕 阳虚精滑不禁。

〔评按〕 菟丝子、白茯苓,温阳健脾;韭菜子、龙骨收敛固涩。四味相合,标本兼顾,脾肾同调。以膏外贴,方法简便。

### 10. 梦遗膏药

〔组成〕 川楝子9克 牡蛎6克 龙骨3克

〔用法〕 上药为细末,撒在膏药上,贴脐下1寸处。

〔功效〕 涩精止遗。

〔主治〕 遗精。

〔评按〕 此为外用遗精方。方中川楝子疏肝理气,龙骨、牡蛎收敛固涩,合奏止遗之功。

### 11. 神龙丹

〔组成〕 文蛤(炒)6克 白龙骨(煨)9克 白茯神(去皮)15克

〔用法〕 上为细末,醋糊为丸,梧子大,每服30丸,空心温水下。

〔功效〕 安神固肾涩精。

〔主治〕 遗精。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。文蛤又名花蛤、圆蛤,咸平无毒,走

肾,炒用有固涩之功,龙骨安定心神,固肾涩精,茯神健中安神,共成安神固肾涩精止遗的功效。

## 12. 石莲散

〔组成〕 莲蕊 6克 石莲肉 芡实 人参麦门冬 茯神 远志各 9克 甘草 3克

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 固肾涩精。

〔主治〕 遗精。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。莲蕊又名莲须,性味苦涩平。《本草蒙茎》谓之“益肾,涩精,固髓”。《经验广集》固精丸、《医方集解》金锁固精丸均以本品为主药。石莲肉即莲子肉,《本草纲目》称之为“交心肾,厚肠胃,固精气,强筋骨”,也是治夜寐梦多,遗精淋浊的要药。

## 六、调神怡情防早泄

### ——早泄方

在古代，皇太子或小皇帝在进入青春期后，就要开始接受性启蒙教育。如由宦官引导观看春官图，或向其展示两性交合的模型等，即属此类。据《万历野获编》记载，明代宫廷中有对欢喜佛，“两佛各瓔珞严妆，互相抱持，两根凑合，有机可动”。皇帝大婚前，由宦官负责，将皇帝带入此殿，先行礼，然后“令抚揣隐处，默会交接之法”。到了清朝，这种性教育进一步演变成一种制度，即在皇帝大婚前，先选官女年龄稍大者8名，分别冠以司帐、司寝、司仪、司门等名分，供皇帝“进御”。这种制度与性启蒙一样，意在使皇帝在夫妇问题上取得一些经验，以便在与皇后进行性生活时能够从容不迫。

新婚之夜，夫妻进行第一次性生活时，由于心情激动，神经高度兴奋，男子在刚刚接触女子性器官或阴茎刚刚插入阴道时就出现射精，这就是早泄。当然，新婚时出现早泄，随着夫妻生活经验的丰富，就会消失。但如果长此以往，或经过一段正常夫妻生活后，又出现早泄，影响正常性生活的进行，即属病态，应进行治疗。

早泄又称“鸡精”，其表现有轻重之别，表现轻者，一般在阴茎插入阴道半分至2分钟内，双方均没有达到性感满足时即射精；重者则表现为男女双方的身体刚刚接触，阴茎尚未插入阴道，或正在插入时，或插入后立即射精。有时伴有腰膝酸软，头晕耳鸣，精神萎靡，失眠多梦等症。早泄严重者可以导致阳痿，而阳痿又常兼早泄，故治疗上二者当互参。

病态早泄的发生，多数与精神因素有关。因此，治疗早泄首先应正确看待性生活，在思想上放松，平时注意调节心神，避免过分紧张，坚定能够很好完成性交的信心。但如果是因长期手淫、纵欲过度或身体疲劳、精力不足等原因导致的早泄，或早泄较久、较为严重，应须借助药物进行治疗了。

### 1. 人参养荣汤

〔组成〕 当归10克 白芍10克 熟地15克 人参10克 白

术 10 克 茯苓 9 克 炙甘草 6 克 五味子 9 克 远志 10 克 陈皮 9 克 黄芪 12 克 肉桂 3 克 生姜 3 片 大枣 2 枚

〔用法〕 水煎服。

〔功效〕 益气养血，调心健脾。

〔主治〕 气血虚弱之早泄，伴心悸气短，头晕乏力，食少。

〔评按〕 方出《太平惠民和剂局方》，又名养营汤、养荣汤。本方由十全大补汤加减而成，十全大补汤气血双补，加五味子、远志宁心安神，陈皮健脾理气，使补而不滞。用于心脾两虚，气血双亏之早泄，甚为对症。本方亦可改作蜜丸，名人参养荣丸，便于长期服用。

## 2. 草还丹

〔组成〕 山茱萸 500 克 破故纸 250 克 当归 125 克 麝香 3 克

〔用法〕 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 80 丸，1 日 1 次，淡盐汤送下。

〔功效〕 益气壮阳，御神固精。

〔主治〕 肾阳不足之早泄。

〔评按〕 此方出《本草纲目》。方中山茱萸、破故纸温肾壮阳，固精止泄，配以当归和血，可使元神壮、精气盛，则早泄立止。

## 3. 煨肾附子散

〔组成〕 猪肾 1 只 附子 3 克

〔用法〕 将猪肾切开，放入附子末，湿纸包裹数层，置火中烧熟，趁热食之。

〔功效〕 温补肾阳，益气摄精。

〔主治〕 阳虚早泄，不交精出，随即茎软不起。

〔评按〕 此为《圣济总录》方。方中附子辛热壮阳，猪肾引药入肾，合而用之，温肾壮阳，益气摄精，则阴茎坚长，久交不泄。

## 4. 五味子丸

〔组成〕 五味子 巴戟天 肉苁蓉 人参菟丝子 熟地黄

覆盆子 白术益智仁 茴香 骨碎补 白龙骨牡蛎  
各等分

〔用法〕 上研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，每天 3 次，米饮送下。

〔功效〕 补肝益肾，敛精止遗。

〔主治〕 肝肾俱亏之早泄、滑精。

〔评按〕 本方见《普济方》。方中巴戟天、肉苁蓉、熟地等滋补肝肾，覆盆子、龙骨、牡蛎等收敛固涩，共奏壮阳止遗之功。

### 5. 洗方

〔组成〕 蛇床子 10 克 细辛 10 克 菊花 5 克 石榴皮 10 克

〔用法〕 水煎，性交前泡洗阴部。

〔功效〕 温阳燥湿，敛精止泄。

〔主治〕 。

〔评按〕 此方简便实用，无须服药之苦，而有温阳止遗之功。方中蛇床子燥湿温阳，细辛祛风散寒，菊花益肝肾，石榴皮酸敛固涩，合用有治早泄之奇效。

### 6. 益阳丹

〔组成〕 丁香 6 克 木香 9 克 木通 6 克 远志 30 克 石莲肉 15 克 麦门冬 15 克 白茯苓 15 克 龙骨 30 克 半夏 10 克 茴香 10 克

〔用法〕 上捣为细末，酒煮山药泥糊为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，每日 1~2 次，温酒或盐汤送下。

〔功效〕 交通心肾，安神止遗。

〔主治〕 心肾不交之早泄、阳痿等症。

〔评按〕 本方出自《普济方》。方中丁香、木香、茴香理气消滞；木通、远志、石莲肉清心降火；交通心肾；麦冬、茯苓、半夏健脾；龙骨收敛固涩。诸药相合，则水火既济，心肾交通，早泄、阳痿即愈。

### 7. 金樱子膏

〔组成〕 金樱子 100 克 蜂蜜 200 克

- 〔用法〕 将金樱子洗净,加水煮熬2小时后,再加水煮,如此4次,去滓取汁,再加蜂蜜,浓缩成膏。每服10~15克,白开水调食。
- 〔功效〕 补肾益精。
- 〔主治〕 肾亏滑精,早泄及白浊等症。

〔评按〕 本方见《本草纲目》,是一首简而易行的食疗方。方中金樱子,又名刺榆子、山石榴、糖葶子,酸涩而平,功能涩精固肾,用于精气不固甚为对症。配以蜂蜜,不仅有保健之功,而且口味甘甜,能消除金樱子酸涩之感。

## 8. 皂羹面

- 〔组成〕 白面条100克 羊肾2个 胡椒盐醋等佐料适量
- 〔用法〕 羊肾煮熟切块,将面煮好后加入羊肾,放入佐料,即可食之。
- 〔功效〕 补中益肾。
- 〔主治〕 肾气虚寒之遗精早泄,腰酸乏力。

〔评按〕 此乃《饮膳正要》食疗方。羊肾即羊腰子,性甘而温,功能“补肾气,益精髓”(《名医别录》),为血肉有情之品,含有蛋白质、钙、磷、核黄素、尼克酸、维生素A等人体必须成分,既为美味食品,又有良好的药性,是古今医疗方中的常用之品。

## 9. 枸杞酒

- 〔组成〕 枸杞子60克 白酒500克
- 〔用法〕 将枸杞子洗净,放入白酒中浸泡,密封7天。根据酒量,睡前服1次。
- 〔功效〕 补虚益精,祛寒壮阳。
- 〔主治〕 阴阳两虚之早泄,乏力,小便频数等症。

〔评按〕 本方出处同前,枸杞子为补肾佳品,《本草经疏》称:“枸杞,润而滋补,兼能退热,而专于补肾益肺、生津益气,为肝肾真阴不足、劳乏内热补益之要药。”加之酒力相助,其功益彰。

## 七、精中带血勿惊慌 ——血精方

血精又称精血，是指男子精液（包括遗精、滑精、性交射精）中夹有血液，且可为肉眼所见。重者呈红色，轻者呈粉红色；或每次均见，或偶有所发。

中医认为，房劳过度是血精的主要成因。正如巢元方《诸病源候论》所说：“虚劳精血出候，此劳伤肾气故也。”李中梓《医宗必读》也指出：“少年天癸未至，强力行房，所泄半精半血；少年施泄无度，亦多精血杂出。”各朝皇帝（或皇子、太子）结婚年龄一般不超过十八岁，常见的是十三—十七岁，有的虽未结婚，但已“御”过女人了。如北魏文成帝十七岁结婚，而实际上他十四岁就已作了父亲。由于很多皇帝早婚，故强力行房者有之，少年施泄无度者亦有之。

血精与血淋、血尿当予区别。血精是指所射出的精液为红色或粉红色，以精中带血为主要特征；血淋是尿血而伴有茎中淋漓疼痛，以尿中带血且疼为特征；血尿是尿如血色，但无疼痛症状。

出现血精后首先不要惊慌，其次要禁忌房事，然后用药治疗。如果心慌忧虑或再行房事，只会加剧病情，甚至影响正常的性生活。

### 1. 黄芪散

〔组成〕 黄芪 30 克 桂心 10 克

〔用法〕 上捣细为散。每服 3 克，温酒送服，1 日 3 次。

〔功用〕 补中益气，温阳摄血。

〔主治〕 脾虚不摄之血精，症见精中带血，颜色淡红，食少纳呆，乏力等。

〔评按〕 中医认为脾主统血。脾虚失于固摄，则血随精出。治宜健脾益气以摄血。方中黄芪味甘微温，入脾、肺二经，功能补中益气。《本草求真》称之为“补气诸药之最”，《本草正义》云其用于“脾土虚弱，清气下陷者最宜”，故本方用之为主药。再配以桂心温阳通脉，

使外溢之血归口经脉,则血精可愈。本方出自明《普济方》。

## 2. 精中有血方

- 〔组成〕 蚕蛾 2枚(阴干) 黑参少许  
〔用法〕 共为细末,用米汁调服,1次服尽。  
〔功效〕 温阳止血。  
〔主治〕 血精。

〔评按〕 本方亦出《普济方》。方中蚕蛾即蚕蛾科昆虫家蚕蛾的雄性全虫,性味咸寒,入肝肾二经,功能补益肝肾,壮阳涩精,止血,对于肾阳不足、精关失固所致之尿血、精血尤为对症。黑参即玄参,功能滋阴清热、降火止血。本方用之,既防蚕蛾温阳太过,又助蚕蛾涩精止血,可谓一举两得。

## 3. 山药粥

- 〔组成〕 羊肉 500克 山药 500克 白米 250克  
〔用法〕 羊肉煮烂研泥,山药研泥,肉汤内下米,共煮为粥,任意食之。  
〔功效〕 益气补血。  
〔主治〕 气血虚弱所致之血精。

〔评按〕 本方是一首食疗方,出于元·忽思慧《饮膳正要》。方以山药健脾益气,羊肉养血活血,相互配合,气血双补,血精自愈。

## 4. 桃红四物汤

- 〔组成〕 桃仁 10克 红花 9克 当归 12克 芍药 12克 生地 15克 川芎 9克  
〔用法〕 水煎服。  
〔功效〕 活血祛瘀,补血调血。  
〔主治〕 阴部外伤,瘀血随精而下,症见精色暗红,或挟血丝、血块,伴阴部刺痛。

〔评按〕 此为《医宗金鉴》方,由四物汤合桃仁、红花而成。四物汤养血调血,桃仁、红花破血化瘀,合而用之;瘀血去,新血生,血精自止。

## 八、益肾填精精自泄 ——不射精方

不射精是指性交时虽有正常的性兴奋，阴茎亦能勃起，但达不到性欲高潮，也没有精液排出。是直接导致男性不育的原因之一。

不射精是一种病理状态，主观上欲泄但不能，它与历代皇帝主张的“闭精纵欲”不同。所谓闭精纵欲，即“数数御女而不施泄”，在与女性交合时，男子以主观意识控制自己的性高潮，不把精液射出。

此外，不射精与阳强虽都有阴茎勃起较长的表现，但二者也有区别。不射精是久交而不泄，虽阴茎勃起较久，但移时即软；阳强则能够射精，但阴茎交而不软，坚挺如初，有时达数天，甚至数十天不能软缩，因此二者不能混淆。

本病的发生，一是由于房事不节，纵欲过度，或手淫较久，致使肾阴暗耗，相火妄动，水火不济，精关不能适时而开；一是素体阳虚，或伤伐太过，致使肾气虚衰，无力推精外出；一是七情失调，郁而化火，扰动心神，致使精关开启失调，则精不得射；一是劳伤心脾，气血不足，肾精不生，无精外泄。由于历代皇帝绝大多数纵欲无节，故因肾虚精亏而致不射精者较多，因此，用益肾填精法治疗本病的方药较为常见。

### 1. 庆云散

〔组成〕 菟丝子 150 克 天门冬 270 克 桑寄生 天雄(炮裂，去皮脐)各 30 克 石斛 白术(炒)各 90 克 紫石英 60 克 覆盆子 300 克 五味子 210 克

〔用法〕 上九味，捣细为散。每日 3 次，每服 9 克，温酒调服。

〔功效〕 温肾助阳。

〔主治〕 男子阳气不足，精液不化，交而不泄，伴性欲淡漠，腰膝酸软，畏寒肢凉。

〔评按〕 此方见于宋《圣济总录》，明《普济方》中亦载。方中以

菟丝子、天雄、覆盆子、紫石英补肾气、壮阳道、益火助阳、温暖下焦；以桑寄生、五味子滋肾益气；以天冬、石斛滋阴；白术健脾益气。合而观之，温阳为主兼以滋阴，补肾为主佐以健脾，温而不燥，适用于命门火衰，肾阳不足所致之不射精症。“庆云”之名，有兴云致雨，然后施化能成之义。

## 2. 仙灵脾酒

- 〔组成〕 仙灵脾 60克 白酒 1斤  
 〔用法〕 将仙灵脾装入布袋，浸于酒中，密封3日，即可饮用。饮用时据酒量大小，服30~50毫升，晚睡前饮用。  
 〔功效〕 益肝肾，助元阳。  
 〔主治〕 命门火衰，精不外泄。

〔评按〕 仙灵脾，又称淫羊藿，辛甘而温，功能补肾助阳，主治“阴痿绝伤，茎中痛”（《神农本草经》）。李时珍则称“性温不寒，能益精气，真阳不足者宜之”，故用于本症的治疗。据现代药理研究，本品能促进精液分泌，有催淫作用。再配以白酒通血脉，行药势，可谓相得益彰。此方制做方便，性味甘甜，疗效显著，诚可师法。

## 3. 开郁种玉汤

- 〔组成〕 炒白芍 30克 当归 炒白术 15克 茯苓 丹皮 香附各 10克 天花粉 6克  
 〔用法〕 水煎汤。  
 〔功效〕 疏肝健脾，解郁通关。  
 〔主治〕 肝郁不舒，精关闭塞，交而不射，伴见情志抑郁，胸闷，食少，或阳强。

〔评按〕 方中重用白芍柔肝缓急为君药，合当归、香附和血疏肝，用白术、茯苓健脾，以丹皮、天花粉清肝热。共奏疏肝解郁，通关射精之功。

## 九、生育继嗣有良方 ——种子方

由于受“不孝有三，无后为大”（《孟子·离娄上》）封建思想的影响，中国一向十分重视传宗接代。尤其是对于要以一姓血统统治天下的历代皇朝来说，广衍后嗣就更为重要了。

然而，纵有三宫六院、如云嫔妃，有的皇帝仍无子女，这种情况在现代看来就是不育。

凡夫妇婚后同居两年以上，未采取避孕措施而未受孕，其原因属于男方者，称为男性不育症。导致男性不育的原因主要有三类：一类是性机能障碍，如阳痿、早泄、遗精、不射精等；一类是精子异常，如无精子、精子稀少、精液不液化，死精过多等；一类是先天或后天器质性病变，如睾丸发育不全、隐睾、输精管阻塞等。

关于不育的治疗，中医称为种子。在古代，种子一般多从女性的角度加以研究，归入产科的范畴。后来一些医家发现，在不孕夫妇中，男性因素也起着重要作用（现代统计认为这一半以上），于是才从男女双方论治，称为“广嗣”。从男子而言，一般多从交合的道理、交合时辰的选择、交合方法、养精之道、炼精要诀，以及服药方法与要领等方面进行讨论，主要的观点是男子应葆先天之精，把寡欲、节劳、惩怒、戒醉、慎味为求嗣之道，其次才是服药调治。只要肾精充盛，阳道健壮，则雌雄媾媾，阳施阴化，即可有子。

由于不育与阳痿、遗精、早泄等病症有着密切的关系，故治疗上应相互参酌。

### 1. 毓麟固本膏

〔组成〕 杜仲 熟地 附子 苁蓉 牛膝 故纸 续断 官桂  
甘草各 120 克 生地 大茴香 小茴香 菟丝子 蛇  
床子 天麻子 紫稍花 鹿角各 45 克 羊肾 1 对  
赤石脂 龙骨各 30 克

〔用法〕 用香油 8 斤，熬枯去滓，入黄丹 3 斤收膏；再加雄黄、

丁香、沉香、木香、乳香、没药各 30 克，麝香 1 克，阳起石 1.5 克，搅匀膏成。用时贴左右肾俞穴各一张，丹田穴一张，用布带固定，半月换药一次。

〔功效〕 固精种子。

〔主治〕 肾虚阳痿，久无子嗣。

〔评按〕 此方出《清太医院配方》。据清宫医学档案记载，此方为光绪常用的种子方之一。光绪自幼身体虚弱，十六、七岁时开始即患遗精，缠绵不愈。久而久之，下元虚寒，精液清冷，以致无子。故以本方补肾固精，温经散寒，使痿阳得振，精关得固，肾精得充，而达到毓麟之目的。

据《清太医院配方》，此方为异授秘传，功能“固玉池，真精不泄，灵龟不死，通二十四道血脉，锁三十六道骨节，气血流畅，精髓不足，保固下元，固本上形，通三关，壮五脏。”并说明妇如能常贴比膏者，气血充足，容颜光彩，诸疾不生，乌固精种子。此膏终身永贴者，体健身轻，返老还童，虽八十老阳强健，目能远视，行不困乏。”可见本方不仅是一首“百胜百效”的种子方，而还有良好的保健效果。

## 2. 固本健阳丹

〔组成〕 菟丝子(酒蒸)45克 白茯苓 山药 牛膝 杜仲(去皮;炙) 当归肉苁蓉 五味子 益智仁 嫩鹿茸各 30克 熟地 山茱萸各 90克 巴戟天 60克 续断 远志蛇床子各 45克

〔用法〕 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 50 丸，空心盐汤送下。

〔功效〕 补肾益精。

〔主治〕 房劳过甚，以致肾水不足，射精无力，久而无子。

〔评按〕 此方出自明代御医龚廷贤的《万病回春》。方以鹿茸、巴戟天等温肾壮阳，以熟地、当归等滋阴以配阳，既阳中求阴，又阴中求阳，阴阳双补，凡禀赋不足、房劳伤肾诸证均可一用。作者曾有用此方种子的验案，现录后以供参阅。

刘小亭公，年四十无子嗣，阳事痿弱，精如水冷，求于予。曰：“君留神调理，倘生子，愿当重报。”因诊，两寸脉洪，两尺脉沉无力，此真元衰惫，乃是过度所致也。以固本健阳丹加人参、附子、枸杞子、覆盆子各二两，制一料服尽，觉下元温暖如前；又一料，服至半料

而乃止。果孕，生一子，渠甚悦。遂成莫逆焉。后传之于刘柏亭、刘敏庵俱服之，皆生子。

### 3. 楮实丸

〔组成〕 楮实(捣)30克 牛膝15克 干姜12克 桂心15克  
附子 石斛巴戟天各12克

〔用法〕 上捣为末，炼蜜和捣千余下，丸如梧桐子大。每服20克，温酒送下。

〔功效〕 补暖下元。

〔主治〕 下元虚惫，精冷不孕。

〔评按〕 此为《太平圣惠方》中的一首补益方。楮实、石斛俱为咸寒质润之品，善于滋肾益精，强筋壮骨，与附子、桂心等补肾壮阳药相伍，寒热兼顾，刚柔相济，补阳不伤阴，补阴不碍阳，使阳得阴助而生化无穷。全方补阳而兼阴，适用肾阳虚衰，精血亏虚所致之阳痿精冷，久无子嗣者。

### 4. 神仙种子奇方

〔组成〕 巴戟肉60克 菟丝子60克 鹿茸30克 吴茱萸  
白及 白茯苓各24克 附子9克 牛膝 细辛各15  
克 菖蒲 厚朴 桂心 人参白藜 没药 当归各  
12克 乳香6克

〔用法〕 上为细末，蜜丸如梧桐子大。每服10克，空心服，淡盐汤送下，一日2次。

〔功效〕 温肾壮阳，活血种子。

〔主治〕 男子不育。

〔评按〕 此方出《鲁府禁方》，为明鲁王所辑秘方之一。该方重在温补肾阳，兼以益气活血，是治疗男性不育的良方。方中巴戟肉、菟丝子、鹿茸温肾阳，人参、茯苓益气，当归、没药、乳香活血，牛膝、吴茱萸引药入肾，再加厚朴、菖蒲等理气开窍之品，使全方温而不过，各尽其能，故有“奇方”之谓。

### 5. 忘忧散

〔组成〕 白术15克 茯神 当归 麦冬丹皮各9克 白芍30

克 远志巴戟 白芥子各6克 柴胡 陈皮 神曲  
各3克 郁金5克

〔用法〕 上捣碎,水煎服。

〔功效〕 疏肝健脾,宁心安神。

〔主治〕 肝郁不舒,心神不宁,久而无子,伴有情志抑郁,入房  
忧恐,阳痿早泄等。

〔评按〕 本方重用白芍养血柔肝,配以当归、丹皮养血活血,以防肝郁化火;又以柴胡、郁金理肝气,麦冬、茯神、远志宁心神,白术、陈皮、神曲健脾胃,白芥子祛痰涎,合奏疏肝健脾、宁心安神之功,使肝气舒,心神宁,脾气健,无忧无虑,何愁无子?故方名“忘忧散”。

## 6. 古方长春益寿广嗣丹

〔组成〕 天冬(去心) 麦冬(去心) 大熟地山药(炒) 牛膝  
大生地 杜仲山萸肉 云苓 柏子仁(去油) 巴  
戟 木香各15克 川椒 泽泻石菖蒲 远志各9克  
菟丝子 肉苁蓉各30克 枸杞子 覆盆子地骨皮  
各12克

〔用法〕 共为细末,炼蜜为丸,如绿豆大小。每服9克,淡盐水送服。

〔功效〕 补肾种子。

〔主治〕 男子不育。

〔评按〕 本方为光绪某年八月二十九日,太医庄守和、李德昌为光绪皇帝所拟的种子方。此方是仿照《太平惠民和剂局方》中的无比山药丸、明·王肯堂《证治准绳》中的五子衍宗丸、《张氏医通》中的二冬膏,加减化裁而成。太医鉴于光绪帝长期梦遗滑精的病情,去掉了五子衍宗丸中的车前子,又恐五味子、赤石脂收敛酸涩太过,也一并去之,成为一张补肾益脾、滋阴壮阳之剂,以此来达到“广嗣”之目的。

## 7. 十全大补汤

〔组成〕 人参6克 肉桂5克 川芎9克熟地黄15克 茯苓  
白术 当归各12克 黄芪20克 白芍10克炙甘  
草6克

〔用法〕 上捣为粗末，每服 15 克，加生姜三片，大枣两枚，水煎服。

〔功效〕 补益气血，兼调心脾。

〔主治〕 气虚血少，久不生育，症见面色无华，心悸气短，精神不振，性欲减退，或遗精、早泄。

〔评按〕 方出《太平惠民和剂局方》，由四君子汤、四物汤、保元汤综合而成。其中四君子(人参、茯苓、白术、甘草)健脾益气，四物(熟地、当归、川芎、白芍)养血活血，保元(人参、黄芪、肉桂、甘草)补虚固本，合为气血双补之名方，凡气血双亏诸症均可应用。若长期服用，可改为蜜丸(名十全大补丸)或膏滋(名十全大补膏)，大有补益之功。

## 8. 五味子丸

〔组成〕 五味子 白茯苓 巴戟各 50 克 车前子 20 克 肉苁蓉 45 克 菟丝子 60 克

〔用法〕 上捣为末，炼蜜和丸，如绿豆大。每服 30 丸，温酒送下，食前服。

〔功效〕 温肾助阳。

〔主治〕 身体虚弱，气血俱亏，精少不育，伴见膝腰软弱，神疲乏力，阳痿遗精等。

〔评按〕 《太平圣惠方》、《圣济总录》、《普济方》等宫廷方书均收录此方，用于气血阴阳不足、五脏六腑皆虚的病证。方中五味子，善于补肾摄精，《本草经疏》谓：“五味子，主补肾，兼补五脏，肾藏精，精盛则阴强，收摄则真气归元，而暖丹田。”现代药理研究亦证实，五味子不仅能增强中枢神经的兴奋抑制过程的灵活性，促进兴奋与抑制的平衡，而且有直接增强肾上腺皮质功能的作用，故本方以为主药。并配伍巴戟天、菟丝子、肉苁蓉补肾壮阳；又用茯苓、车前子健脾利湿，与诸药相合，相反相成，共奏温肾阳、益肾精之功。因肾为一身阴阳之根本，肾脏一充，则五脏六腑皆旺，气血阴阳均复，所患诸证便可冰释。

## 9. 仙传种子药酒方

〔组成〕 白茯苓 30 克 大红枣(去皮、核) 20 克 胡桃肉(去

皮)15克 白蜜 180克 黄芪 人参 白术 川芎  
白芍 生地 熟地 小茴 枸杞子 覆盆子 陈皮  
沉香 木香 官桂 砂仁 甘草各3克 乳香 没药  
五味子各1克

〔用法〕 先将蜂蜜入锅内熬滚,入前3味搅匀,再用慢火熬滚,倾入瓷罐内,加入白酒3斤、糯米酒1斤;然后将其余药味研细,也加入瓷罐中,密封;再将瓷罐放入锅内,加水煮开,取出,埋入土中,3天后即可饮用。每日早、午、晚各1次,视量而饮,勿令大醉。

〔功效〕 健脾益气,培元固本。

〔主治〕 男子不育。

〔评按〕 此方出自《鲁府禁方》。方以八珍汤(去当归)加黄芪益气养血,以枸杞子、覆盆子、胡桃肉等益肾补精,以陈皮、木香等理气消滞,合奏雄脾益气之功。本方配伍得当,健脾兼以益肾,益气不忘调血,补而充分发挥其作用,恰到好处。

## 10. 鱼鳔丸

〔组成〕 240克 蒺藜 240克 枸杞故纸 60克 山药 60克  
60克 内苁蓉 60克 川断 60克 菟丝子  
60克 当归 120克 杜仲 120克

〔用法〕 共研细末,炼蜜和丸,如绿豆大。每服3~6克,白开水送下。

〔功效〕 补五脏,和六腑,益精髓。

〔主治〕 身体虚弱,不生子嗣。

〔评按〕 此为清代宫廷秘方,见于《清太医院配方·补益门》。方中主药鱼鳔,又名鱼白、鱼胶、鱼腴、鱼肚、白鳔,为大黄鱼、小黄鱼等鱼种的鱼鳔,甘平无毒,能补益肾精,滋养经脉,“为固精要药”(《本经逢原》),以之与余药相配,补益之功显著,故原书注云:“诸虚百损,皆能克益。”《济生拔萃》鱼鳔丸、《证治准绳》聚精丸,皆以鱼鳔为主药。故本方也以之名方。

## 11. 羊脊粥

〔组成〕 羊脊骨一具 肉苁蓉 30克 菟丝 5克 大米适量

- 〔用法〕 羊脊骨洗净,切碎;肉苁蓉、菟丝子布包,并入锅中,加水适量,共煮4小时左右,以汤煮米,粥成后加葱、姜、五味调料即可食用。
- 〔功效〕 补虚损,益精气。
- 〔主治〕 肾虚体弱,阳物萎弱,见阴不起,久无子嗣。

〔评按〕 这是《圣惠方》中的一首食疗方。方取羊脊骨与肉苁蓉、菟丝子相配,温补肾阳,充益肾精,兴阳以种子。方药虽简,而力专效宏,久服自见奇效。

## 十、尿液浑浊有良药 ——白浊方

白浊，即尿液浑浊不清之证。其表现，或尿如泔浆，或夹有凝块，或小便时尿道口有白色粘腻的分泌物排出，有时也伴有会阴部不适、阴茎及大腿部坠痛等症状。

关于白浊，在我国现存最早的中医经典著作《黄帝内经》中虽无此名，但却有对本病的论述，并认为本病的产生与脾肾有关。隋代的巢元方提出了白浊的病名，后来又有人称为溺白、便浊、旋浊、白淫、尿精等。

中医认为白浊初起多为湿热下注，日久则脾肾亏虚。导致白浊的原因，主要有如下几个方面：第一，长期手淫，致使相火郁遏，湿热内动，败精阻滞精窍，久则发为白淫；第二，房事频繁，又常忍精不泄，则败精留滞，久而生湿蕴热，发为白淫之患；第三，欲念暗动，或情志不遂，郁滞化腐，败精四溢，则尿浑不清；第四，过食醇酒厚味，湿热内蕴，下注膀胱，以致尿中白浊；第五，房事不洁，湿热毒邪逆而上行，浸淫膀胱，扰动精室，则白淫不止。

历代帝王既房事不节、纵欲无度，又厚味不绝、醇酒不断，故白浊之病尤为常见。宋、元、明、清几代官修方书中均载有治疗本病的方剂，即可为证。

### 1. 枸杞子散

〔组成〕 枸杞子 麦门冬各 30 克 五味子覆盆子 白芍药各 5 克 龙骨 15 克

〔用法〕 上药捣细，每服 6 克，米饮调下。

〔功效〕 益肾固精。

〔主治〕 虚劳，小便时有白色分泌物溢出，伴心烦、口干。

〔评按〕 本方见《太平圣惠方·治虚劳尿精诸方》。所谓尿精，即精随尿出，乃肾虚精关不固，失于封藏之故。所以方以枸杞子、麦

门冬补益填精为主,配以五味子、覆盆子、龙骨等收敛固摄之品,则肾气充、精液固、白浊自止。

## 2. 金锁子丸

〔组成〕 补骨脂 60 克(微炒) 韭子 60 克 牛膝 30 克 巴戟 30 克 肉苁蓉 30 克 龙骨 30 克 菟丝子 30 克 山茱萸 30 克 桑螵蛸 30 克

〔用法〕 上捣为末,炼蜜和丸,如梧桐子大。每服 30 丸,温酒送下,食前服。

〔功效〕 益肾填精,收摄精关。

〔主治〕 虚劳,小便精出,伴腰膝酸软,乏力。

〔评按〕 本方出处同上。房事过度,易损肾阳,肾阳虚衰则精关不固,因此,小便时发为白淫。治宜温补肾阳,固护精关。方中补骨脂、巴戟天、肉苁蓉、韭子等,均为温肾壮阳佳品,再配合菟丝子、牛膝、山茱萸等益精填精之味,温补肾阳之功更大;龙骨、桑螵蛸力善固摄,合而用之,肾精无所不固,犹如金锁一般,故方名金锁子丸。

## 3. 鸡 ■ ■ 散

〔组成〕 鸡 ■ ■ 熟地黄 牡蛎 龙骨 鹿茸各 30 克 黄芪 9 克 赤石脂 15 克 桑螵蛸 10 克 肉苁蓉 24 克

〔用法〕 上药捣细,用雄鸡肠三具,将药装入其中,两头以线扎紧,蒸大约一顿饭的时间,取出焙干,捣为细散。每服 6 克,温水送下。

〔功效〕 温肾去浊。

〔主治〕 膀胱虚冷,小便滑数而浊,白如米泔。

〔评按〕 此方见《太平圣惠方·治膀胱虚冷小便滑数白浊诸方》。方中鸡 ■ ■,即鸡内金,亦称鸡脑内黄皮、鸡肫皮。性味甘平,功能消积健脾,又止遗泄。与龙骨、牡蛎、桑螵蛸合用,固涩之力更强。方中又以熟地、鹿茸、肉苁蓉等温阳益气,则肾阳得助,膀胱得温,尿浊自愈。

## 4. 半夏丸

〔组成〕 半夏 60 克(用猪苓 120 克,炒,至猪苓变紫,去猪苓,

只用半夏)

〔用法〕 将炒过半夏捣细，面糊为丸，如梧桐子大。每服 10 丸，粥饮送下，每日 2 次。

〔功效〕 健脾渗湿，止遗泄。〔主治〕 年盛气壮，梦遗白浊。

〔评按〕 本方见于《圣济总录》。方中半夏功善燥湿，用猪苓炒后，渗湿之力尤强，用于湿热下注之白浊甚为恰当。此方组方简单，制做方便，疗效显著。

### 5. 清心莲子饮

〔组成〕 黄芩 麦门冬 地骨皮 车前子炙甘草各 15 克 石莲肉 茯苓黄芪 人参各 21 克

〔用法〕 上为粗末。每服 9 克，加麦门冬 10 粒，水煎，食前冷服。

〔功效〕 清心泻火，益气固湿。

〔主治〕 心中蓄热，小便白浊，遗精溼沥，伴有发热口干、阴茎作痒等。

〔评按〕 心经蕴热，炎上则发热口干，移下则茎窍作痒，时出白物。治宜清心泻火。方中黄芩清心泻火，地骨皮滋阴清热，车前子利湿，麦冬滋阴润肺，石莲肉养心安神、益肾固湿，黄芪、人参补益元气。诸药合用，使心火清利，则诸证可除。本方出《太平惠民和剂局方》，明武宗御医薛己曾以此治白浊，疗效甚佳。

### 6. 二参丸

〔组成〕 人参 菟丝子各 15 克 肉桂 煅牡蛎 炮姜 山茱萸 黄柏 细辛 炮附子 苦参各 1 克 麦门冬 泽泻各 30 克 干地黄 60 克

〔用法〕 先将菟丝子浸一夜，另捣碎。然后与上药共捣为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服 30 丸，一日 2 次，温酒送下。

〔功效〕 补养气血。

〔主治〕 虚劳，小便余沥尿精，尿后有精丝流出，或尿后尿道口有糊状浊物。

〔评按〕此方出《圣济总录》。方以人参、肉桂、菟丝子温补肾气，以地黄、山茱萸、麦冬滋阴养血，以泽泻、苦参、黄柏清热燥湿，附子、炮姜等壮阳，共奏补气养血、燥湿法浊之功。

### 7. 威喜丸

- 〔组成〕 黄蜡 茯苓各 120 克  
 〔用法〕 先将茯苓用猪苓 3 克同煮 20 余沸，取出晒干，去猪苓。然后将茯苓研末，熔黄蜡为丸，每丸重 9 克。每服 1 丸，空腹用温水送下。  
 〔功效〕 温补肾阳。  
 〔主治〕 元阳亏虚，精气不固，尿如米泔，下部常湿。

〔评按〕前贤曾云：茯苓渗湿而不走气，能秘童元。黄蜡性味甘温，功能益气壮阳。二味合用，能温补元阳，摄纳肾精。方虽简而力精专。不失为一首治白浊之名方。方出《太平惠民和剂局方》。

### 8. 茯菟丹

- 〔组成〕 菟丝子 30 克 五味子 15 克 石莲肉 10 克 茯苓 10 克 山药 18 克  
 〔用法〕 原做丸剂，后世多水煎服。  
 〔功效〕 补肾益精，健脾固精。  
 〔主治〕 肾水亏虚，脾失固摄，小便白浊，伴遗精、阳强，腰痛耳鸣。

〔评按〕方出《太平惠民和剂局方》。方中菟丝子益精、止遗，五味子补肾生津、敛心神，石莲肉清心止浊，茯苓、山药健脾利湿，共奏补肾法浊之功。

## 十一、从同治之死说起 ——梅毒方

清穆宗载淳，为咸丰皇帝的长子。1861年8月咸丰病死于热河行宫，六岁的载淳便继位当了皇帝，因年号同治，世称同治皇帝。由于年龄太小，同治登极后，由其生母慈禧太后垂帘听政。然而，及至长大能够处理朝政时，他却突然病死，死时年方十九岁。

关于同治的死因，正史及宫廷档案无明确记载，但据《清代野记》、《清朝野史大观》、《清东陵大观》等书记载，同治的真正死因是由于他患了梅毒。深居九重的同治皇帝长大后，因受慈禧的约束，不能亲理朝政，常怏怏不乐，无聊至极，他便由太监带领，微服出宫，到城内寻暗娼淫乐，久而久之，不免染上梅毒。最初尚未觉察，至同治十三年（1874年）十月，病情开始严重，疮面延及头面。清廷为了维护体面，称同治的病为“天花”。到了同年十二月，病情进一步恶化，同治便一命归西了。

梅毒是一种什么样的病呢？现代医学认为，这是由于梅毒螺旋体感染引起的一种全身性的性传播疾病。中医学根据病变部位、形状、性质及地域的差别，又有“杨梅疮”、“花柳病”、“霉疮”、“时疮”、“棉花疮”、“广疮”等名称。梅毒不仅可以引起梅毒性主动脉炎、梅毒性心脏病等多种疾病，而且常常危及生命，并遗害胎儿（中医称为“遗毒”）。

在未发现梅毒螺旋体之前，中医对本病的病因病机、传染途径及治疗方法等已有明确认识，如明·李时珍《本草纲目》对本病有这样的描述：“杨梅疮，古方不载，亦无病者。近时起于岭南，传及四方。盖岭南风土卑炎，岚瘴熏蒸，饮啖辛热，男子淫畏，湿热之邪积蓄既深，发为毒疮，遂致互相传染，自南而北，遍及海宁。”王肯堂《证治准绳》提出了应以“破毒活血调气之剂攻之”的治则。到了清代，御医吴谦、刘裕铎在编纂《医宗金鉴》时，又对本病作了较系统的整理。在病名上，指出了广疮、时疮、棉花疮、翻花杨梅、天泡疮、杨梅痘、杨梅疹、杨梅斑、杨梅圈的含义与区别；在传染途径上，指出“精化”是引起本病的主要途径，所谓精化，即由性交传染；在治疗上，收

集药方 20 余首。表明中医对该病的认识达到了相当的水平。但由于清廷将同治的病定为“天花”，御医也只能按天花论治，所以上述方法均未能发挥其应有的作用，这大概也是同治皇帝早亡的一个原因吧。

### 1. 杨梅疮方

〔组成〕 土茯苓 60 克 金银花 皂角刺 当归 白芷 白鲜皮  
 薏苡仁 防风 荆芥 木瓜 木通 连翘 羌活 各 30 克

〔用法〕 上以白酒 2 碗，水 2 钟，煎至一半，去滓温服，不拘时候。

〔功效〕 清热解毒，祛风通络。

〔主治〕 杨梅疮，无论已发、未发，均可服用。

〔评按〕 本方出自明·龚廷贤所辑《鲁府禁方》。方中主药土茯苓，甘淡而平，功能解毒除湿，善治“杨梅疮毒”（《滇南本草》），据现代药理研究，本品对现症梅毒及制性梅毒均有很好疗效。以它配伍金银花、连翘清热解毒，皂角刺、当归、白芷活血散结，白鲜皮、薏苡仁、木瓜、木通除湿，防风、荆芥、羌活祛风，诸药合用，邪毒可清，湿热可法，无论梅毒已发未发，均能奏效。

### 2. 托里解毒汤

〔组成〕 当归 5 克 川芎 3 克 赤芍 4.5 克 生地 连翘 黄参  
 黄连 防风 各 3 克 荆芥穗 2 克 苦参 9 克 羌活 3 克  
 薏苡仁 6 克 皂角子 20 个 防己 3 克 木瓜 1.5 克  
 生甘草 1 克 土茯苓 120 克

〔用法〕 上药捣为粗末，用水 2 碗，煎出 1 碗，温服，渣再煎服，每日 1 剂。

〔功效〕 清热除湿，活血解毒。

〔主治〕 各种杨梅疮。

〔评按〕 本方亦为龚廷贤方，而且处方旨意与方剂组成与上方基本相同，唯活血之力较强，且土茯苓用量更大。

### 3. 白杏膏

〔组成〕 轻粉 3 克 杏仁 7 个（去皮）

〔用法〕 一同捣烂。将疮去痂，先抹猪胆汁，后涂此药。

〔功效〕 攻毒杀虫。

〔主治〕 杨梅疮溃后结痂者。

〔评按〕 本方亦出龚氏，是一首简便有效的外用方。方中轻粉，又名汞粉、峭粉、膩粉、水银粉、扫盆，性味辛寒有毒，功能杀虫、解毒、祛腐肉、生新肉。现代药理研究表明，本品的主要成分是氯化亚汞，外用有较好的杀菌作用；杏仁亦称杏子、木落子，功能宣肺祛痰，方中应用本品，一是帮助轻粉解毒杀虫，一是使药能成膏，有一举两得之功。二味配合，杀虫而解毒，敛疮而生肌。唯轻粉有毒，切忌内服。

#### 4. 杨梅疮熏法

〔组成〕 好艾叶 500 克 雄黄 黄丹各 30 克 松香 120 克  
苍术 250 克

〔用法〕 将后四味为末，入艾拌匀，用黄纸做成 5 寸长的药筒，用火点燃，以烟熏疮口，每日 1 次，半月至 20 天为一疗程。

〔功效〕 解毒止痒，收敛生肌，燥湿杀虫。

〔主治〕 杨梅毒疮，流注四肢及遍身结成疮而不愈合者。

〔评按〕 本方主要用于疮面较大又不愈合者。方中雄黄、黄丹、松香均能杀虫解毒并生肌敛疮，苍术善于燥湿止痒，以艾叶熏之，功效倍增。

#### 5. 神效白鱼膏

〔组成〕 鲫鱼 1 条(约半斤) 火麻仁 15 克 乳香 15 克 没药 15 克  
巴豆 15 克 轻粉 15 克 土贝母 30 克 桃柳榆槐桑枝各 1 尺

〔用法〕 用香油 1 斤，将上药熬枯，去渣后，入铅粉 360 克收膏。

〔功效〕 祛毒敛疮，活血生肌。

〔主治〕 杨梅结毒。

〔评按〕 此方出《清太医院配方》，又名鲫鱼膏。鲫鱼能健脾利

湿,《医林纂要》称其“性和缓,能行水而不燥,能补脾而不濡,所以可贵耳”,故也常用于疮疡,尤其是脾虚湿盛者,用之效果最好。火麻仁、乳香、没药,功能活血消瘀;桃、柳、榆、槐、桑枝,最能舒筋通络;巴豆、轻粉、土贝母,解毒之力显著。诸药与鲫鱼相伍,能够活血生肌、祛湿解毒,凡杨梅疮湿盛溃烂,或日久不愈者,用之颇为合适。

## 6. 金蟾脱甲酒

- 〔组成〕 大虾蟆 1个 酒 5斤 土茯苓 250克  
〔用法〕 以酒浸药,密封7天。视量而饮,每天2~3次。  
〔功效〕 活血解毒。  
〔主治〕 杨梅疮,不论新久,或杨梅结毒、筋骨疼痛。

〔评按〕 虾蟆,又称蛙龟、蟾、蟹蟆,为蛙科动物泽蛙的全体。此药甘寒,功能解毒治疮;土茯苓为治杨梅疮专药。二味得酒力之助,药虽少而力宏大,是治疗杨梅疮的良方。

积善之家必有余庆