

知識出版社

中國皇室
秘方大全

王振國

劉更生



中国皇室秘方大全

王振国 刘更生

1993年06月

皇宮中积累千年、秘而不宣的医方药典，包罗万象，实用灵验，是我国医药学的宝库，也是人类文明历史中罕有所见的异卉奇葩，今天，我们将这尘封的宝库打开，将这些千锤百炼、闪烁着先民智慧的方剂介绍于大众面前。

（本书从十数万宫廷秘方中精选了近千首精妙方剂，针对女性、男性、小儿、中老年人的不同特点，分别进行介绍，另外又择取古代宫廷中美容养颜、食疗及常见病防治直面的部分秘方，一并贡献于读者面前。

皇室秘方的巨大价值，必将逐渐为现代人重新认识，希望这本书为您带来福音！

序

上肇周秦，下迄明清，中国的历代帝王莫不十分重视医疗保健之事。他们不仅有专门的医疗保健机构，而且还时常征召天下名医、验方为其服务，因此历代宫廷均积累了众多的医方。这些宫廷医方，堪称中医学中的宝贵资料。因为它们无论是出自“国医”之手，还是由民间征集与进献，都是具有相当水平及疗效者。而且，有许多宫廷医方确实立意新奇、组方精当、疗效非凡，其价值犹珠似玉，非一般医方可比。但由于历史等诸方面的原因，宫廷医方一向为皇宫所有，始终流传未广，有的散见于历代医书、杂著，有的深藏于宫廷档案，世人至今未能尽识其面目，诚为当今中医学界继承发扬祖国医学遗产之不足。

王振国、刘更生等多年留心于斯，今将历代宫廷医方检索一过，并摘其要者辑为一帙，名曰《中国皇室秘方大全》。余披览之，认为二君之举殊堪嘉许。此书不仅弥补了宫廷医方研究之不足，且其所辑之方，均能一一明其功效，阐其奥义，通俗易懂，饶有趣味，读来轻松自如。相信此书无论对于医家还是病家，均能有所裨益，故乐而为序。

周凤梧

1992年12月于趵突泉畔

前 言

帝制(即君主专制制)在中国的存在,有悠悠两千年的历史。在这种社会制度下,帝王不仅是中国古代政治社会的核心,而且对社会的各行各业都有着广泛而深刻的影响,其中传统的中医学自然也不能例外。

历代帝王除了处理政务之外,莫不注重对身体的保健和对长寿的追求。由于他们拥有至高无上的权力,因此经常广征天下名医为其进行医疗保健,如周朝的医师、秦汉时的侍医、南北朝的御医,唐代的侍御医、宋金时的太医、明清时的御医等均属此类。并且,在隋唐时期宫廷中还设立了太医署,专门从事帝王及皇室成员的医疗保健工作。后来,太医署虽改称太医局(宋代)或太医院(金元及明清),但其专门为皇族服务的性质却丝毫未曾改变。

在皇官服务的御医,无论是由太医院内拔擢,还是属于征聘之医(从民间征召或聘请的医生),都必须是品行端正、医道高超、学验俱丰的“国医”。在中国医学史上,许多著名医家均曾担任过太医或征聘之医,如唐朝的王冰、明朝的李时珍、龚廷贤、薛己,以及清朝的吴谦、刘裕锋、马培之等。可见,从某种意义上讲,太医的医疗水平,实际上就代表了中医学在当时的最高水平。历代御医在宫廷中的医疗实践,构成了宫廷医学,它是整个中医学的重要组成部分。而

就宫廷医学而言,最有价值的便是历代御医创造并积累的大量宫廷医方。

宫廷医方的来源主要有三条渠道,一是由历代御医所创,二是向民间征集,三是由地方官员或医者进献。由于这些方药是专供皇室使用的,因此必须具备疗效显著、方便实用、组方严谨等特点,由此也决定了宫廷医方的较高临床实用价值。

然而,由于官禁森严,宫廷医方只被帝王据为己有,秘而不宣,这样以来,宫廷医方实际上成为宫廷秘方。近年来,有些专家学者虽对宫廷秘方进行了一定的挖掘与整理,但还不够全面,也不够深入。所以中医学宝库中的这枝奇葩始终未能散发出其应有的芳香,没有更好地发挥其作用,这是十分可惜的。有鉴于此,我们翻阅了大量资料,从中挖掘出具有较高临床价值的宫廷秘方一千余首,并洋加评议,按女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇等七部分,类编成册,名曰《中国皇室秘方大全》。目的在于通过对宫廷秘方的挖掘、整理和研究,使昔日专供皇室使用的秘方走向民间,造福人类!

诚然,依靠我们的微薄之力,要想把宫廷秘方的精华全部挖掘出来,这是很难的。但是通过本书的编纂,若能引起医学界对宫廷秘方的重视,或由此而将宫廷医方应用于临床、创制出新方,哪怕数量很少,那么,我们的努力、我们所花费的心血和精力就是值得的。

需要特别一提的是,在本书选题的确定、编写及出版的整个过程中,杜志南、林宏二位老师给予很大的支持和帮助,并提出许多宝贵意见,在此特表谢忱。此外,对周凤梧教授在百忙中审阅本书并作序,致以深切的谢意:

由于编著者水平所限,加之本书体例有一定尝试性,故书中谬误在所难免,敬请海内同仁及医方爱好者指正!

编写说明

一、本书收录历代宫廷具有一定临床价值的医方近年首，以供中医临床、教学、科研及医方爱好者参考。

二、本书所收方剂，根据其功效与主治划分为7篇，即女性篇、小儿篇、男子篇、中老年篇、美容篇、食疗篇、常见病篇。

三、每篇先为引言，介绍该篇所收方剂的特点；次将该篇方剂分为若干类，每类均冠以题目，并概述本类方剂的源流；再次列方。

四、每方设方名、组成、用法、功效、主治、评按等项，其中评按一项，主要介绍方剂来源、组方原理、使用注意事项、典型医案及有关的宫廷轶事、医学人物、医事制度等。

五、药物剂量按现行用量折算为克，以便读者直接引用。

目 录

(女性篇)

一、君问归期未有期

——调经方	(5)
1. 当归和血汤	(6)
2. 当归地黄丸	(6)
3. 活血散	(6)
4. 调经膏	(7)
5. 金衣八宝坤顺丹(7)	
6. 乌金丸	(8)
7. 懿嫔调经丸(8)	
8. 调经四物汤(9)	
9. 大安营煎	(9)
10. 补中汤	(10)
11. 滋血汤	(10)
12. 顺气调经丸	(11)
13. 和肝归脾汤	(11)
14. 三才大补丸	(12)
15. 调气饮	(12)

16. 大玄胡索散	(12)
17. 和肝调荣化湿饮	(13)
18. 灵宝散	(13)
19. 活血调荣饮	(14)
20. 养荣通经丸	(14)
21. 通经甘露丸	(15)
22. 延龄护宝丸	(15)
23. 必效散	(16)
24. 固经散	(16)
25. 疏风情血丸	(16)
26. 清热调经汤	(17)
27. 调经丸	(17)
28. 女金丹	(18)

二、扁鹊邯郸治带下

——治带下方

1. 牡蛎散	(19)
2. 鹿角胶散	(20)
3. 止带方	(20)
4. 生干地黄散	(21)
5. 刘刺史丸	(21)
6. 人参归脾汤	(21)
7. 千金止带丸	(22)

三、育儿当从养胎始

——安胎养胎方

1. 千金保胎膏	(24)
2. 安坤至宝丹	(24)
3. 艾胶汤	(25)
4. 延胡四物汤	(26)

5. 干地黄汤	(26)
6. 生姜散	(27)
7. 胎艾安胎饮	(27)
8. 和气安胎饮	(28)
9. 知母饮	(28)
10. 芩术六和汤	(29)
11. 鲤鱼羹	(29)
12. 紫菀汤	(30)
13. 胶艾四物汤	(30)
14. 和肝养荣丸	(31)
15. 加味五淋散	(31)
16. 加味生化汤	(32)
17. 催生兔脑加	(32)
18. 佛手开骨散	(33)

四、何愁丹桂不飘香

——治不孕症方 (34)

1. 蚕斯丸	(35)
2. 广胤丹	(35)
3. 大朴丸	(36)
4. 涤痰汤	(36)
5. 金匱种子丸	(36)
6. 八珍益母丸	(37)
7. 内补养荣丸	(37)
8. 七制香附丸	(38)

五、产后尤須细调攝

——治产后病方 (39)

1. 败酱饮	(40)
2. 泽兰汤	(40)

3. 乌贼鱼骨丸	(41)
4. 当归血竭丸	(41)
5. 益母草膏	(41)
6. 活瘀定痛汤	(42)
7. 当归行瘀汤	(42)
8. 柴胡四物汤	(43)
9. 观音普济丹	(43)
10. 漏芦汤	(45)
11. 下乳涌泉散	(45)
12. 麻仁润肠汤	(46)
13. 醋鸡子	(46)
14. 鳖甲当归散	(47)
15. 抽刀散	(47)
16. 茯苓汤	(47)
17. 人参积壳散	(48)
18. 芦根饮	(48)
19. 木通汤	(48)
20. 莽根散	(49)
21. 续断饮	(49)
22. 黄雌鸡饭	(49)
23. 消奶痈历验方	(50)
24. 治乳头裂破方	(50)
25. 消痈止痛方	(50)
26. 乳痈初起方	(51)
六、难言之隐无须忧	
——治杂病方	(52)
1. 清热调肝饮	(53)
2. 珍妃加减熏洗方	(53)

3. 橘痒汤	(54)
4. 黄芩汤	(54)
5. 清肝渗湿汤	(54)
6. 皇后熏洗药	(56)
7. 麻黄汤	(56)

女性篇

潜心醫道不計名利

女性占世界总人口的一半,并且负有延续后代、哺育子女的重责。从很早以前,我国就已经认识到妇产科有设立专科的必要。唐代的著名医家孙思逸针对唐以前不重视妇科、不设立妇产专科的情况,在撰著《千金方》时,特将妇产科的内容列于篇卷之首,并且指出:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也。是以妇人之病,比之男子,十倍难疗……所以妇人别立方也。”

由于妇女在解剖上有子宫、胞脉、胞络、产道、阴户等器官或组织,生理上有月经、妊娠、分娩、哺乳等特点,疾病有月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等不同病种,因而在诊断、治法上,在用药选方上,均有其特异之处。中医学对妇科学的认识,如果追溯其源头的话,实际上从夏商周时代就开始了。甲骨卜辞中,就有当时在医学不发达的情况下,对孕育临产得病求之于占卜、以祈求母子安全的记录,说明当时对妇人孕产已十分重视。此后,以《内经》为划时代的标志,对妇女月经生理、妊娠诊断、治疗原则及用药均有了较深刻的认识。而战国时期,以扁鹊为代表的兼长于治妇科病的“带下医”出现,说明妇产科已经有了专科化的趋势。再经两汉时张仲景、华佗的发展,晋唐褚澄、巢元方、孙思逸的总结,妇产科已经初步形成。宋代更使妇产科有了进一步发展,妇产科专著层出不穷,成为中医妇产科的重要发展时期。其后元明清各代,代有发明,蔚为大观。

根据历代文献,妇产科多分为调经、种子、崩漏、带下、胎前、临产、产后、杂病等等。但概括言之,不外以经、带、胎、产、杂病等几类常见疾病的预防和治疗为主要内容。

后宫之内,佳丽三千,已是大家熟知的。实际上证之史料,这个

数字是大为缩小了,杜甫《观公孙大娘弟子舞剑器行》里说“先帝侍女八千人”还比较接近实际。中国历史上,宫中女性达万人甚至数万者,也并非罕见。因此,妇产科的疾病和方药,在宫廷医药中占了相当大的比例。特别是那些后妃们,一生之中由于遭际不同,心理各异,所用方药门类众多,其中不乏罕见而效用卓著的秘方验方。武则天的美容方早已闻名于世,慈禧太后的调经方也从清宫医学档案中被挖掘出来;数目众多的养胎方、治不孕症方说明,历代帝王期望生育继嗣,使“龙子龙孙”绵延不绝,使一家之天下传之万世的梦幻是多么强烈;能否生育又是无数嫔妃、宫女晋身得宠的一大因素,生育秘方成了她们中许多人日日夜夜的渴望。由“金屋藏娇”到贬居长门宫,陈皇后因不孕而终于失宠于汉武帝;美丽而聪慧的珍妃虽得光绪垂青,但终为慈禧太后所不容,珍妃郁郁终日,用过的许多方药向人们揭示了她短短一生中的难言之隐……。

在宫廷医学中,妇科秘方是一个蕴藏极为丰富的宝库。历代大医、御医和许多民间医生的妇产科经验和独特理论、有效方药,尚待于挖掘和整理。今将涉猎所及,选其要者,阐释于后。

一、君问归期未有期 ——调经方

慈禧(叶赫那拉氏)入宫时封为“兰贵人”(见《清列朝后妃传》),是一名地位非常卑微的嫔妃。到了咸丰四年(1854年),年方二十,楚楚动人的“兰贵人”被咸丰皇帝“临幸”,该年二月晋封懿嫔,这使她在皇宫中的地位产生了一个明显的飞跃。然而,此时的慈禧因月经不调,一直未能怀孕,这对于好强的慈禧来说,是一件十分苦恼的事情。因此,从晋封后不久,慈禧便不断地请御医为其调治,终于在咸丰六年(1856年)三月二十三日生下载淳(即后来的同治皇帝),她也因此由懿嫔晋封为懿妃,次年又晋封懿贵妃,成了咸丰皇帝最为宠爱的嫔妃。咸丰十一年(1861年),咸丰皇帝病死热河,六岁的载淳随即继承皇位,是即同治皇帝。母以子贵,27岁的慈禧与正宫皇后慈安一起并尊“皇太后”。从此,她开始“垂帘听政”,成为清末同治、光绪两朝的实际统治者,直至1908年病死,统治中国长达47年。

慈禧生下一位“龙子”是她得以走近最高权力中心的一个因素,而她之所以能生“龙子”,关键在于她作慈禧时月经得调。

月经病是指月经的周期、经期、经量、经质的异常,或伴随月经周期出现的症状为特征的疾病。常见的有月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、崩漏、痛经、闭经以及经行浮肿、经行头痛、经行神志异常等。月经病的病因病机,主要是七情所伤或外感六淫,或先天肾气不足,多产房劳,劳倦过度,使脏气受损,肾肝脾功能失常,导致冲脉、任脉损伤,从而产生月经不调诸病。

翻开清宫医学档案,从后妃到宫女,患月经不调诸病者极多。这除了一般月经病的病因之外,还与她们的生活环境有极为密切的关系。中国的后妃群体队伍是相当庞大的。白居易诗云:“后宫佳丽三千人”,绝非夸饰之词。按周代的礼仪规定,天子立一后、三夫人、九嫔、二十七世妇、八十一御妻,数目已相当可观。《管子·小匡》写道:“九妃六嫔,陈妾数千”。一般的宫女,更是无可计数了。一入禁城,终身不出,独居官闱,深院寂寞。有的终生不得接近皇帝,怎能不终日郁郁寡欢?即使有幸得宠于皇帝,又面临着宫中倾轧,嫉

妒忧意，加上皇帝朝秦暮楚，得宠者为了固宠而费尽心机，失宠者抑郁委顿，怨忧交加，如此种种，以致经候无期，月水难调，患种种月经病就不足为奇了。

历代宫廷秘方中，均载有大量调经医方。这些方子或为经典所载，或为御医所拟，大多是有效验的。然而有些月经病，尤其宫中女性所患病症，又非医药所能尽调，唯有正常人的生活，才是调经的良方。

1. 当归和血汤

〔组成〕 当归 6 克 川芎 4.5 克 白芍 3 克 生地 4.5 克 熟地 4.5 克 香附 4 克 鳖甲 4 克 丹皮 4.5 克 丹参 6 克 川断 4.5 克 秦艽 4.5 克 红花 2 克

〔用法〕 上药用水 1 碗，煎至半碗，去滓温服，每日 1 服。

〔功效〕 补血凉血，行气祛带。

〔主治〕 女子月经不调，经水乍多乍少。

〔评按〕本方为南宋太医陈素庵治“经水乍多乍少方”，串《陈素庵妇科补解》。一般地说，经水乍多乍少，多则血必热，少则血有滞。本方四物为君；生地、丹皮、丹参补血凉血；红花、香附行气祛滞；秦艽祛血分之风，鳖甲滋阴养血，川断和血，共奏调经之功。

2. 当归地黄丸

〔组成〕 当归 熟地黄 川芎 白芍药各 60 克 玄胡索 牡丹皮各 30 克 人参 黄芪各 15 克

〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每日 2 次，每服 30 丸，食前用米汤送下。

〔功效〕 调养气血。

〔主治〕 妇人血气不和，月经不调，腰腿疼痛。

〔评按〕方出《御药院方》，为元代宫廷处方。本方在四物汤的基础上，配伍活血、行气、止痛之良药玄胡索（延胡索、元胡）和清热凉血之牡丹皮，又以人参、黄芪益气补中，使气血双补，补中寓行，为调经之妙品。

3. 活血散

〔组成〕 当归 川芎 白芍药 延胡索各 120 克 肉桂 30 克

〔用法〕 上药均研为粗末。每服用药 15 克，加水一盞半，煎至

七分，去滓，食后温服，每日3服。

〔功效〕 调经。

〔主治〕 冲任气虚，月经不调，或多或少，或前或后。

〔评按〕方出《御药院方》，为元代宫廷用方。方以当归、川芎、白芍药养血活血，延胡索活血，行气，止痛，肉桂温通经脉，补阳散寒，共奏温补冲任，养血活血，行气止痛之功。药味不多，但选药精当，效果确实。

4. 调经膏

〔组成〕 制香附9克 川郁金9克 木香3克 草豆蔻 片姜黄各6克 元胡 青皮 五灵脂各9克 全当归6克 酒赤芍6克 梭楞子9克 甘草6克

〔用法〕 上药用水煎透，再熬浓汁，炼蜜成膏。每服6克，温水冲服，每日3服。

〔功效〕 安胃止痛，舒气调经。

〔主治〕 女子月经不调，中脘疼痛，胸闷恶心，有时身倦。

〔评按〕方出《清宫医案研究》。本方为光绪二十九年七月，御医庄守和为治三姑娘肝胃不和、月经不调而设，名“安胃止痛舒气调经膏”，适用于肝胃不和，气滞水寒而致的中脘疼痛、胸闷恶心，身倦，月经不调证。方中香附、川郁金、木香、草蔻、姜黄舒肝理气，和胃止痛；元胡为理气止痛要药，《开宝本草》以之“主破血、产后诸病，因血所为者。妇人月经不调，腹中结块，崩中淋露……”《本草纲目》用之“活血，利气，止痛”。青皮破气消滞；五灵脂善于治心腹血气诸痛；当归、赤芍活血行血；梭楞子又名“娑罗子”、“开心果”，有宽中理气作用，善治胃寒疼痛，脘腹胀满。本方安胃止痛，舒气调经，两者兼顾，虽不专调经而经亦得调。

5. 金衣八宝坤顺丹

〔组成〕 益母草60克 白芍60克 琥珀6克 乌药60克
川芎60克 橘红60克 紫苏30克 酒苓60克 木香30克 缩砂30克 大生地60克 熟地60克 阿胶30克 川牛膝60克 炙香附60克 当归60克
白术60克 党参60克 茯苓60克 甘草15克

〔用法〕 上药均研为极细末，炼蜜为丸，每丸重9克，用大赤金为衣。每日3服，每服1丸，温水送下。

〔功效〕 滋阴养血，理气调经。

〔主治〕 女子月经不调。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。清道光年间，祥妃患月经不调，御医进用此方。方以妇科名药益母草为主，配以当归、生熟地、白芍、川芎四物以及阿胶等药，养血活血，化瘀调经；人参、白术、茯苓、甘草四君子以益气健脾；乌药、橘红、紫苏、木香、砂仁、香附、牛膝等药，理气行滞、舒肝调经，气行则血得以行；黄芩苦寒，擅泻火除湿，止血安胎，《名医别录》以之治“女子血闭，淋露下血”；琥珀甘平，能镇惊安神，散瘀止血，《名医别录》亦以本品“安五脏，定魂魄，消瘀血，通五淋”，为治妇女闭经、血瘀、月经不调之常用药。本方所治之症，不仅限于月经不调，凡属气虚血瘀的妇科诸症，都可用此方，故名“坤顺丹”。

6. 乌金丸

〔组成〕 台乌 熟大黄 人参 莪术 三棱 赤芍 黄芩
延胡索 丹皮 阿胶 蒲黄 香附 乌豆皮 生地
川芎各90克 寄奴 蕲艾 白扁豆各60克

〔用法〕 上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸重3克，蜡皮封固。每日3服，每服3丸，温水送下。

〔功效〕 活血化瘀，理气通经。

〔主治〕 妇人七情抑郁，气滞食少，口苦咽燥，五心烦热，面黄肌瘦，胸胁刺痛，崩漏带下，月经不调。

〔评按〕 方原出《良方集成》。光绪年间，慈禧太后因月经不调而用此方。方以活血化瘀、理气行气之品为主，辅以益气健脾、养血清热，对由于气滞血瘀所致的月经不调、闭经、痛经等症，均可应用。

7. 懿嫔调经丸

〔组成〕 香附30克 苍术30克 赤芍30克 川芎9克 乌药30克 黄柏9克 泽兰30克 丹皮24克 当归24克

〔用法〕 上药共研为细末，水泛为丸，如绿豆大。每服6克，空

腹温水送下，每日3服。

〔功效〕 调经止带，定痛散瘀。

〔主治〕 经期腹痛，及带下色黄等症。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》，为咸丰年间慈禧太后尚为“懿嫔”时用的调经方，系为治其痛经及带下证而设。本方养血活血理气，黄柏、苍术之用而又使本方寓有二妙散之意，具有清热法湿止带之功效。本方通补兼施，通多于补，具有调经止带、定痛散瘀功效，凡属气滞血瘀而挟湿热的痛经、月经不调及带下之症，均可用此方治之。

8. 调经四物汤

〔组成〕 柴胡3克 条芩3克 当归3克 川芎6克 白芍12克 熟地4.5克 荆芥穗3克 黑梔3克 蒲黄3克 元胡3克 香附4.5克 甘草1.5克

〔用法〕 上药作1服，加藕节3个，水煎，去滓温服。

〔功效〕 调经。

〔主治〕 月经不调。

〔评按〕 出《清宫医案研究》。本方在当归、川芎、白芍、熟地四物汤的基础上，复加柴胡以疏肝调经，条芩、黑梔子以清热泻火；蒲黄“凉血活血，止心腹诸痛，生则能行，熟则能止”（《本草纲目》），既可活血化瘀，又可止痛；元胡又名延胡索，是一味具有良好止痛作用的药物，《开宝本草》认为本药“主破血、产后堵病因血所为者；妇人月经不调、腹中结块、崩中淋漓、产后血晕、暴血冲上，因损下血”，是妇科常用药，另有香附疏肝理气，调经止痛；荆芥穗祛风理血，藕节凉血止血，共成活血化瘀、理气止痛，清热凉血之功，对气滞血瘀、或血热引起的月经不调、痛经等证，均有良效。

9. 大安营煎

〔组成〕 当归4克 白芍4克 生地9克 川芎2克 秦艽3克 黄芩3克 丹皮4.5克 焦梔3克 川断4.5克 薄荷2克 甘草2克 茯苓4克

〔用法〕 上药捣为粗末，作1服，用水1碗，煎至半碗，去滓温服。

〔功效〕 清热凉血祛风。

〔主治〕 月经先期，色红量多。

〔评按〕 方出《陈素庵妇科补解》。陈素庵为南宋时开封人，精于妇科，因治愈宋高宗赵构的妃子吴氏危症，高宗特赐子宫扇，可以自由出入宫禁，官至“翰林金紫良医”。本方为其治月经先期常用方。陈氏认为，经水先期而至，是属血热。其原因有四，一是劳心火旺，不能主血；二是怒动肝火，不能藏血；三是脾经郁火，不能统血；四是营分受风，阴血妄动。本方以四物、川断养血；丹皮、焦栀、黄芩清热；茯苓、甘草泻郁火；秦艽、薄荷祛风除热。养血所以固其本，清热泻火祛风则是治其标。本方所治乃营血风热之月经先期，故名大安营煎。

10. 补中汤

〔组成〕 白术9克 茯苓3克 人参3克 山药4克 广皮3克
当归4.5克 白芍4克 熟地9克 川芎4克 炙
甘草1.5克 葛根3克 香附9克 姜3片 枣5枚

〔用法〕 上药作1服，水煎，去滓温服，每日1服。

〔功效〕 健脾益胃，滋阴养血。

〔主治〕 月经后期，量少色淡，食欲不振，体倦乏力。

〔评按〕 方出《陈素庵妇科补解》。陈素庵，南宋高宗时太医，以治愈高宗妃吴氏疾而闻名。本方以四君、山药、陈皮补脾土，四物以养血，益阴，香附行气运脾，炒葛根上行升发胃中生气，脾胃健则饮食进，气血足，无后期之患矣。

11. 滋血汤

〔组成〕 人参 白茯苓 熟干地黄 川芎 当归 白芍药
干山药 黄芪各30克

〔用法〕 上药共为粗末，每服15克，水一盞半，煎至1盞，去滓，温服。

〔功效〕 益气养血，增进食欲。

〔主治〕 女子血脉虚弱，月经悠期。

〔评按〕方出《御药院方》。本方以四物汤为主体养血滋阴，加人参、茯苓、山药、黄芪健脾益气，补气以生血。凡属气血不足而致的月经后期，经量少色淡乃至面色萎黄、气短乏力、心悸怔忡者，均可以此方益气养血，调进饮食。

12. 顺气调经丸

- 〔组成〕 麝香 1克 鸡血藤膏 12克 藏红花 12克 赤芍 9克
 炙香附 9克 川郁金 15克 桃仁 12克 川芎 9克
 酒当归 12克 生地 15克 泽兰叶 9克 丹参 9克
 酒军炭 9克 百草霜 15克 丹皮 9克 甘草 9克
- 〔用法〕 上药共研为极细面，炼蜜为丸，如绿豆大。每日早晚各服 9克，温水送下。
- 〔功效〕 顺气调经。
- 〔主治〕 女子月经后期不至。

〔评按〕方出《清宫医案研究》。光绪二十八年八月，御医张仲元为顺承郡王福晋诊月经不调后拟用此方调治。月经后期不至，有虚有实。虚者当补，实者当通。郡王福晋此证属实，故以通经为主，方宗桃红四物汤加味。以桃红四物活血养血；香附、郁金调畅气机；泽兰、丹参、大黄（酒军炭）、丹皮活血消瘀；鸡血藤膏补血作用颇佳；百草霜功专止血。全方寓消瘀于养血之中，缓图功效。其中麝香一味，芳香走窜，开窍通闭，活血通经，但用量宜轻。

13. 和肝归脾汤

- 〔组成〕 黄芪 12克 归身 9克 焦白芍枣仁 6克 茯神 9克
 茯苓 9克 半夏 4.5克 橘红 4.5克 丹参 6克
 石斛 6克 艾叶 4.5克 阿胶 4.5克 续断 9克
- 〔用法〕 上药作 1服，加荷叶梗五寸为引，水煎，去滓温月民
- 〔功效〕 养肝健脾，调营止血。
- 〔主治〕 月经过多，胸腹胀满，肢体酸软无力。

〔评按〕方出《清宫医案研究》。清仁宗嘉庆帝的皇后喜塔腊氏患肝虚经行过多证，清宫御医拟用此方。皇后外感未尽，又患经行过多，以致气血均亏。方以和肝归脾汤，益气补血，健脾养心，是固本之治法。

14. 三才大补丸

- 〔组成〕 人参 白术 黄芪各 12 克 熟地 15 克 当归 白芍 阿胶各 12 克 川芎 9 克 杜仲 补骨脂各 6 克 山药 15 克 香附 6 克 熟艾 6 克
- 〔用法〕 上药研为极细末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服 3~6 克，温水送下，每日 2 服。
- 〔功效〕 大补气血。
- 〔主治〕 妇人经行后腹痛者。

〔评按〕 方出《陈素庵妇科补解》。素庵名沂，又名静复，南宋钱塘（今浙江杭州）人，南唐尚药奉御陈仁良后裔，为南宋高宗时太医。本方为其治妇人经行后腹痛之方。他认为，妇人痛经出现于经行后期，是气血两虚所致，法当大补气血。本方人参、白术、黄芪、山药以补阳益气；当归、川芎、白芍、熟地以补阴养血；杜仲、阿胶滋阴血，熟艾、补骨脂以暖命门；香附行气导滞。大补药中加一、二味行滞之药，使气血得充，气机得调，则痛自止。

15. 调气饮

- 〔组成〕 当归 4.5 克 远志肉 4.5 克 川芎 3 克 青皮 3 克 乌药 3 克 香附 4.5 克 红花 2 克 大茴香 2 克 肉桂 2 克 延胡 3 克 山楂 6 克 艾叶 3 克 川断 生姜 砂仁各 3 克
- 〔用法〕 上药加水煎煮，去滓温服，月经来前，每日进 1 服。夏季，去肉桂。
- 〔功效〕 行气和血。
- 〔主治〕 妇女月经欲来而腹先疼痛者。

〔评按〕 本方为南宋太医陈沂（字素庵）治痛经方。他认为“妇女经欲来而腹痛者，气滞也”，法当调气活血。本方以青皮、乌药、香附辛温行气；红花、延胡、肉桂辛温行血；艾叶、茴香以暖命门；归、芎、远志、川断以补血和血；山楂兼行气血之滞，腹痛自止。

16. 大玄胡索散

- 〔组成〕 延胡索 4.5 克 肉桂 3 克 木香 2 克 红花 2 克 青

皮2克 积壳2克 香附4.5克 艾叶3克 当归6克
川芎4.5克 赤芍3克 生地4.5克 吴茱萸3克

〔用法〕 上药共捣为粗散,用水1碗,煎至半碗,去滓温服。每日1服。

〔功效〕 行血和气。

〔主治〕 妇人月经正来而腹痛者。

〔评按〕 方为南宋太医陈沂(字素庵)治痛经方,适用于妇人经正来而腹痛者。《素庵全书》认为:“妇人经正来而腹痛者,血滞也”。治法当以行血药中加行气药,方用大玄胡索散。玄胡索又名元胡、延胡索,《本草纲目》认为其具有“活血、利气、止痛”作用,是治疗痛经的要药。红花、赤芍、生地活血化瘀;肉桂、吴萸祛寒逐滞;香附、青皮、木香、积壳行气止痛,当归、川芎、艾叶补血温经。共成行血调气之功,以玄胡索为本方主药,故名大玄胡索散。

17. 和肝调荣化湿饮

〔组成〕 归尾6克 赤芍9克 青皮6克 茵陈12克 胆星6克
积壳6克 赤苓12克 胡连6克 郁金6克
苏木6克 红花4.5克 牛膝9克

〔用法〕 上药加工棱2克、莪术2克为引,水两碗,煎至半碗,去滓温服,每日进1服。

〔功效〕 和肝调荣化湿。

〔主治〕 肝郁气滞、湿热停蓄而致月经来前腹痛,胸满不食,腰间坠疼。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。为宣统元年御医为珍贵妃经前腹痛证所拟。证由肝郁气滞、湿热停蓄所致,故治以和肝、调荣、化湿。

18. 灵宝散

〔组成〕 丁香木香乳香各4.5克 当归 玄胡索 白芍药各15克

〔用法〕 上药共研为细末。每日3服,每服3克,食前温酒送下。

〔功效〕 行气活血。

〔主治〕 女子月经期间少腹刺痛,牵引两胁疼痛。

〔评按〕 方出《御药院方》。痛经之病机,以气滞血瘀者为多。气血运行不畅,胞宫经血流通受碍,以致“不通则痛”。丁香、木香、乳香皆芳香行气之品。丁香善“治冷气腹痛”(《药性论》);丁香“治女人血气刺心,心痛不可忍”(《药性论》);乳香“活血定痛”(《本草纲目》)。再配以养血活血之当归,养血柔肝,缓急止痛之白芍药,活血、行气、止痛的特效药延胡索,药虽仅6味,行气活血止痛之力却很强,对妇女痛经颇有效验,故名之“灵室散”。

19. 活血调荣饮

〔组成〕 益母草9克 泽兰6克 归尾6克 赤芍6克 香附6克 川郁金6克 元明粉3克 代赭石9克 红花3克 生地炭9克 桃仁3克

〔用法〕 上药作1服,水煎,去滓,早晨温服,每日1服。

〔功效〕 理气活血化瘀。

〔主治〕 妇人血瘀经闭不通。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。此方为咸丰二年(1831年)贞贵妃(即以后的慈安皇太后)治闭经用方。其时贞贵妃年十五岁,其闭经属实多虚少之证,故“脉息缓滑”。本方以活血、化瘀、行气为主,以养血调荣为辅,适用于身体气血尚充而以气滞血瘀为主的闭经之证。

20. 养荣通经丸

〔组成〕 当归尾24克 赤芍15克 益母草18克 香附米15克 川郁金9克 元胡12克 生蒲黄15克 生卷柏9克 桃仁9克 红花6克

〔用法〕 上药均研为极细末,炼蜜为丸,如梧桐子大,朱砂为衣。每服6克,每日3服,温水送下。

〔功效〕 补血理气,活血通经。

〔主治〕 妇人血亏经闭不通。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。为清宫御医治血亏经闭不通

的常服调理用方。方用当归、赤芍、益母草养血活血，桃仁、红花、蒲黄活血化瘀，取桃红四物汤之配伍意义。又配以卷柏凉血，香附、郁金、元胡行气止痛，气行则血亦行。对由于气血亏虚而致的闭经较为适宜。

21. 通经甘露丸

〔组成〕 当归 24 克 丹皮 12 克 积壳 6 克 陈皮 6 克 灵脂 9 克 砂仁 6 克 熟地 12 克 生地 12 克 元胡 12 克 熟军 24 克 赤芍 9 克 青皮 9 克 香附 45 克 炮姜 6 克 桂心 6 克 三棱 24 克 莪术 24 克 甘草 6 克 藏红花 6 克

〔用法〕 将上药均研为细末。取醋 3 斤，煮苏木 120 克取汁，用此汁泛药末为小丸，丸如梧桐子大。每日 3 服，每服 10~20 丸，温水送下。

〔功效〕 理气活血，祛瘀止痛，通经。

〔主治〕 妇人月经不通，癥瘦痞块，少腹胀痛，骨蒸劳热。

〔评按〕 方出《慈禧光绪医方选议》。原载于清宫医学档案《老佛爷用药底簿》，为慈禧太后中年以后所用的调经方。此方活血化瘀理气，逐瘀生新，对妇人月经不通以及癥瘕痞块、少腹胀痛等属于气滞血瘀的病证较为适宜。历代与此方同名之配方尚有不少，唯药味略有出入。有加四香者，也有加百草霜者，等等不一。

22. 延龄护宝丸

〔组成〕 禹余粮 龙骨 人参 肉桂 赤石脂 紫石英 熟地黄 杜仲 桑寄生 续断 吴白芷 川芎 当归 石斛 远志 白茯苓 阿胶 牡蛎 五味子 艾叶各 30 克

〔用法〕 上药均研为细末，炼白沙蜜和丸，如梧桐子大。每日 2 服，每服 40~50 丸，空腹温粥送下。

〔功效〕 补益肝肾。

〔主治〕 崩漏。妇人血脏虚损，月经过多，经行时暴下不止，连日不断，面黄肌瘦，或经行暂止，数日又发，劳则更甚。

〔评按〕 方出《御药院方》，为元代宫廷处方。本方气血并补，

阴阳共调,寓止血于补益之中,故有延龄护宝之效。原方注谓:“此药但澄心服,必有大效。”

23. 必效散

- 〔组成〕 棕皮 木贼各 60 克 麝香 3 克
 〔用法〕 三药共研为极细末。每日 3 服,每服 6 克,饭前用温酒调下。
 〔功效〕 调经止血。
 〔主治〕 女子月经不调,崩漏不止。

〔评按〕 方出《御药院方》,为元代宫廷秘方。棕皮即棕榈皮,又称“棕毛”,为常用的收涩止血药,一般多炮制为棕榈炭用。《本草拾遗》:“烧作灰,主破血止血”。木贼俗名“节节草”,《嘉祐本草》载本品可治“妇人月水不断”;《本草纲目》以之“解肌、止泪、止血”。麝香辛温芳香,善开窍醒神,活血散瘀。少少用之,可借其辛香走窜之力,达通经止血之功。药味虽少,配伍得当,效果良好,故名“必效散”。

24. 固经散

- 〔组成〕 大蓟根(不拘多少,烧灰存性)
 〔用法〕 上为末,空心,热黄酒调服。
 〔功效〕 凉血固经。
 〔主治〕 崩漏。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》。大蓟根为止血要药,《名医别录》谓其“主养精保血”;《药性论》谓之“止崩中血下”;《滇南本草》言其“消瘀血,生新血”。烧灰存性,止血之力尤强。

25. 疏风清血丸

- 〔组成〕 犀角 3 克 侧柏 9 克 白芷 9 克 生地 12 克 黄柏 9 克 元参 15 克 黑梔 9 克 僵蚕 6 克 川郁金 9 克 知母 9 克 丹皮 12 克 升麻 4.5 克
 〔用法〕 上药均研为细末,炼蜜为丸,每丸重 6 克。早晚各服 1 丸,清茶送服。
 〔功效〕 疏风清热凉血。

〔主治〕 风热入于血分，以致血热妄行，女子经血逆行。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。为光绪三十四年御医为秀格治疗风热倒经案的处方。“倒经”又称“经血逆行”，即每逢行经前后或正值经期，出现有规律的吐血或衄血，经净之后则逐渐停止。一般多由冲脉之气上扰或阴虚血热所致。本方证因风热入于血分，以致血热妄行，不循常经，出现吐衄等经血逆行之象，故以凉血为要。方中犀角、侧柏、生地、元参、黄柏、山梔、丹皮、知母均为凉血清热而设，白芷、僵蚕、升麻、郁金多为疏风之品。清茶可疏风热、清头目、除烦渴，故以之送服诸药。

26. 清热调经汤

〔组成〕 当归 9克 黄芩 9克 炒栀子 9克 山楂炭 4.5克
牛膝 4.5克 茯神 12克 薄荷 1克

〔用法〕 上药作1服，加灯心草20寸为引，水煎，去滓温服。

〔功效〕 清热调经

〔主治〕 血虚有热，经期面目虚肿。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。经行浮肿，即每逢行经前后，或正值经期，头面四肢浮肿者。方中当归养血活血，山楂活血化瘀，黄芩、栀子清热凉血，牛膝、茯神利水消肿，薄荷疏风清热。因本证以面目虚肿为主，薄荷疏散头面之风热，以助诸药调经利水消肿之功。本方适于血虚有热而致经行头面浮肿者。

27. 调经丸

〔组成〕 当归 12克 熟地 12克 香附 12克 厚朴 6克 白芷 6克 川芎 6克 小茴香 6克 淮牛膝 6克 蕲艾 6克 元胡 6克 青皮 6克 三棱 6克 莪术 6克 枳壳 6克 砂仁 6克 陈皮 3克 甘草 3克

〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜和丸。每日1服，每服3~6克，清晨空腹用温黄酒送下，白开水亦可。

〔功用〕 调经，久服种子。

〔主治〕 月经不调。或先期而行，或过期而行，前后无定期，或紫血成块，来而腹痛，或淡而血少，经闭不通，或崩漏不止，带下白淫，久不成孕。

〔评按〕方出《清太医院配方》。月经不调，或先期或后期，或量多或量少，或经闭不通，或漏下不止，皆属不调。本方以活血化瘀、理气调经为法，当归、川芎、熟地、三棱、莪术以养血活血，化瘀调经；香附、厚朴、白芷、茴香、枳壳、砂仁、青皮、陈皮以调理气机；蕲艾以温下暖宫；牛膝以散瘀活血，引血下行；元胡化瘀行气，尤擅止痛。诸药合用，共成调经之功。月经不调也是妇女不孕症的重要原因，因此，常服此方调经，亦可获种子之功。

28. 女金丹

- 〔组成〕 当归 240 克 丹皮 120 克 白芍 120 克 白芷 60 克
 藁本 60 克 赤石脂 60 克 川芎 60 克 元胡 60 克
 没药 30 克 沉香 30 克 白术 90 克 人参 45 克
 白薇 45 克 桂心 15 克 茯苓 60 克 香附 300 克
- 〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜和丸。每服 3~6 克，空心用黄酒送下，白开水亦可，每日 3 次。
- 〔功效〕 调经养血，安胎顺气。
- 〔主治〕 胎前产后诸虚百损，腰痛耳鸣，四肢酸困，手脚顽麻，积年气滞血瘀，子宫虚冷，肚腹疼痛，月经不调，崩漏带下，癥积聚，于血劳伤，一切妇女百病。

〔评按〕方出《清太医院配方》，被称为“女科中之圣药”。

二、扁鹊邯郸治带下 ——治带下方

《史记·扁鹊仓公列传》是我国第一篇列入正史的医家传记。扁鹊姓秦名越人，战国时期名医，医术高明，有“起死回生”之誉。他行医四方，随俗为变，“过邯郸，闻贵妇人，即为带下医；过洛阳，闻周人爱老人，即为耳目痹医……”。“带下医”，是古代对妇科医生的称呼。在中医古籍中，“带下”的含义有二，一是泛指妇科病症，所以带下医即是妇科医生；二是指妇女阴道流出一种粘性液体，连绵不断，其状如带，名为带下。清代名医王孟英指出，“带下女子生而即有，津津常润，本非病也”。但是，如果带下量明显增多，色、质、气味异常，或伴有全身、或伴有局部症状者，称带下病。清代的《傅青主女科》将“带下”列为首篇。他根据带下颜色的变化，详细分析了白、黄、赤、青、黑五色带下的证治，尤其白带、黄带、青带为多见。

带下病的形成，主要由于湿邪影响任、带二脉，以致带脉失约，任脉不固而成。湿邪有内外之别，外湿指外感之湿邪，内湿，一般由脾虚失运，肾虚失固所致。尤其经行产后，胞脉空虚，如因摄生不洁，或因久居阴湿之地，或因手术损伤，以致湿邪乘虚而入，蕴而化热，伤及任、带诸脉，发为带下之症。亦有因肝经湿热下注或热毒蕴蒸而致带下者。

带下的辨证，首先在于辨别量、色、质、气味。一般说来，色深（黄、赤、青绿）、质粘稠、有臭秽者，多属实、属热；色淡（淡白、淡黄）、质稀或有腥气者，多属虚、属寒。临证须结合全身症状、联系病史、产史全面分析。湿热者宜清宜利；脾肾两虚的则以调补脾肾为主，治脾宜升，宜燥；治肾宜补，宜涩。

1. 牡蛎散

〔组成〕 牡蛎 30克 熟干地黄 30克 龙骨 30克 蒲黄 30克
阿胶 30克 炮干姜 30克

〔用法〕 上药捣研为细末。每日3服，每服6克，煎艾叶汤送

下。

〔功效〕 补肾湿精止带。

〔主治〕 妇人白崩不止，面色黄瘦，脐下冷疼。

〔评按〕 宋《太平圣惠方》、明《普济方》均载此方。方以熟干地黄、阿胶养血补肾，干姜、艾叶温补冲任，蒲黄化瘀止带，龙骨、牡蛎收敛固涩，为止带要药。《本草纲目》云；龙骨“……又主带脉为病、《神农本草经》云；牡蛎“主……女子赤白带下”。本方寓止涩于温补之中，标本兼顾，对肾阳不足，带脉失约所致的带下之证有良效。

2. 鹿角胶散

〔组成〕 鹿角胶 30克 白龙骨 30克 桂心 30克 当归 30克
附子 60克 白术 30克

〔用法〕 上药均研为细末。每于食前，以稀粥调下 6 克，日进 3 服。

〔功效〕 温肾止带。

〔主治〕 妇人白带下不止，面色萎黄，绕脐冷痛。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。方中鹿角胶壮元阳补血益精，对肾气不足所致的妇女子宫虚冷、崩漏、带下有良效；白龙骨主带脉为病，有固涩止带之功；桂心、附子温补脾肾之阳，白术健脾祛湿，当归补血调经。诸药合用，共奏温肾健脾，化湿止带之功，适用于脾肾阳虚，白带绵绵不止，面色萎黄，绕脐冷痛者。

3. 止带方

〔组成〕 酒 50 克 艾叶 15 克

〔用法〕 用酒及艾叶煮鸡蛋，天天食之。

〔功效〕 止带散寒。

〔主治〕 妇人白带清稀。

〔评按〕 方出《古今图书集成·医部全录》。艾叶味苦辛，性温，《本草纲目》谓其可“温中，逐冷，除湿”。王好古认为，艾叶善“治带脉为病”，有温经、止血、止带之功。酒亦属温热之品，善走诸经，行药力。以二药煮鸡蛋食之，可温补带脉，驱散寒邪，而成止带之功。

4. 生干地黄散

- 〔组成〕 生干地黄 30 克 茜根 30 克 黄芩 30 克 当归 30 克
地榆 30 克 甘草 15 克
- 〔用法〕 上药捣罗为散。每服 12 克，加水一中盏，竹茹 2 克，煎至六分，去滓，每于食前温服，日进 3 服。
- 〔功效〕 滋阴清热，凉血止带。
- 〔主治〕 妇人赤带下不止，体瘦心烦。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》。赤带即妇人带下色红，似血非血，淋漓不断。赤带多属湿热为病，宜以清热利湿，凉血止带为法。方中生地、当归养血而兼以止血，黄芩清热利湿，茜草根、地榆凉血止血。共奏清热凉血，化湿止带之功，适用于湿热为患，赤白带下。

5. 刘刺史丸

- 〔组成〕 肉苁蓉(酒洗)40 克 覆盆子 35 克 蛇床子 35 克
菟丝子[酒制]35 克 乌贼骨 25 克 五味子 20 克
当归(酒洗)35 克 川芎 30 克 白芍 30 克 防风 20 克
黄芩 15 克 艾叶 10 克 牡蛎 25 克
- 〔用法〕 共为细末，炼蜜为丸，每服 6—9 克，早晚各 1 次，淡盐开水送下。
- 〔功效〕 补肾止带。
- 〔主治〕 赤白带下。

〔评按〕 方出《鲁府禁方》，方以五子衍宗丸、四物汤等方为主加减而成，方后注谓“此药不寒不热，得其和平，助阳生子神效”。

6. 人参归脾汤

- 〔组成〕 人参 2 克 黄芪 9 克 白术 4.5 克 茯神 9 克 枣仁 4.5 克
远志 3 克 广皮 3 克 归身 9 克 焦白芍 6 克 炙甘草 2 克
- 〔用法〕 上药作 1 服，加水煎煮，去滓，每晚进 1 服。
- 〔功效〕 益气养血，补益肝脾。
- 〔主治〕 妇女带下，气怯乏力，胸满作痛，脉虚细无力。

〔评按〕方出《清宫医案研究》。方以归脾汤加减而成。带下之病，常责之于脾。饮食不节，劳倦过度，或忧思愁苦，或肝病乘脾，或肾虚不温脾，均可损伤脾气，导致脾运失职，反聚为湿，湿浊下流，伤及任带二脉，发为带下。此方益气养血，健脾止带，正为此证而设。

7. 千金止带丸

〔组成〕 人参 30 克 肉桂 30 克 蕲艾 30 克 川芎 30 克 龙骨 30 克 山药 30 克 赤石脂 30 克 阿胶 30 克 白术 60 克 香附 60 克 巴戟 60 克 当归 60 克 牡蛎 60 克 茯苓 60 克 杜仲 60 克 山萸肉 60 克 椿根皮 60 克 白芍 45 克 半夏 15 克 苍术 15 克 黄芪 45 克 川断 45 克 故纸 45 克

〔用法〕 上药均研为细末，水泛和丸。每日 3 服，每服 3～6 克，空腹用白开水送下。

〔功效〕 补益气血，燥湿止带。

〔主治〕 妇人气血不调，赤白带下，淋漓不止；或带下如鱼脑，腥臭秽气，胁胀腰酸，带下日久，气血两虚，头眩耳鸣，四肢倦怠，多睡少食，肌肉消瘦，致成劳瘵。

〔评按〕方出《清太医院配方》，为清代宫廷的妇科常备成药。方以四君子合黄芪、山药等补气健脾，断绝化湿成带之源；当归、白芍、川芎、阿胶养血活血以调诸经；半夏、苍术燥湿，香附行气，共助脾之运化湿浊；巴戟、杜仲、山萸肉、川断、故纸、蕲艾温补肾阳，以调冲任；赤石脂、牡蛎、椿根皮固涩止带，以治其标。共成补益气血，温补冲任，燥湿止带之功。

三、育儿当从养胎始 ——安胎养胎方

妊娠期间，发生与妊娠有关的疾病，称为妊娠病，也称“胎前病”。妊娠疾病可影响孕妇的健康和胎儿的正常发育，甚至导致堕胎、小产。因此，必须重视孕期的摄生调护，发病后尤须及早治疗。

古人对孕妇摄生极为重视。汉·刘向《古列女传》中说周文王之母太任在怀孕之后，“目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言，生文王而明圣，太任教之以一而识百”，这就是胎教。胎儿在母体之中，呼吸相通，赖母以养，母亲的精神心理变化均可影响胎儿。因此，母亲的饮食起居、情志变化、营养状况，患病情况都会影响到胎儿的发育。何况在受孕以后，阴血聚于冲任以养胎，致使孕妇机体处于阴血偏虚，阳气偏亢的生理状态；同时随着胎体渐长，往往影响气机之升降。这些生理变化，多数孕妇皆能适应，若素有脏腑气血偏盛偏衰（如体质因素影响），或孕后复感邪气，则可伤及脏腑气血或冲任。这样，养胎，安胎之方就成为必须的了。《沈氏女科辑要笺正》曰：“妊娠病源有三大纲：一曰阴亏，精血有限，聚以养胎，阴分必亏；二曰气滞，腹中增一障碍，则升降之气必滞；三曰痰饮，人身脏腑接壤，腹中迫增一物，脏腑之机括为之不灵，津液聚为痰饮”。根据这种病理特点，妊娠病的治疗，大多是治病与安胎并举。安胎之法，以补肾培脾为主，补肾为固胎之本，培脾乃益血之源，本固血充，则胎可安。若母体有病，则当先去病，或适当辅以补肾培脾，使病去则胎孕可安。若胎元不正，胎堕难留，或胎死腹中，则安之无益，宜速下胎以保母体健康。

妊娠期间，凡峻下、滑利、祛瘀、破血、耗气及一切有毒之药，都应慎用或禁用，但在病情需要的情况下，亦应适当选用，所谓“有故无殒，亦无殒也”。惟须注意严格掌握剂量，“衰其大半而止”，以免伤胎。

常见的妊娠病有：恶阻、妊娠腹痛、胎漏、胎动不安、堕胎、

小产、滑胎、胎萎不长、子烦、子肿、子晕、子嗽、子淋、妊娠小便不通，难产等等。

1. 千金保胎膏

- 〔组成〕 桑寄生 30克 当归 30克 砂壳 30克 熟地 30克
白芍 30克 蕲艾 30克 蒲黄 30克 黄芪 30克
甘草 30克 川芎 30克 阿胶 30克 益母草 30克
条芩 30克
- 〔用法〕 上药加香油 2000 克，熬至枯色，去滓，入黄丹 700 克，成膏。每用此膏适量，贴于丹田穴，3~4 天一换。
- 〔功效〕 益气养血，暖宫种子，固本安胎。
- 〔主治〕 妊娠脾胃虚弱，气血不足，诸虚百损，子宫虚冷，腰膝酸痛，胁肋胀满，面色萎黄，四肢浮肿，腹部疼痛时常见血，屡经小产；并治月经拖后，行经腹痛，赤白带下，崩漏不止，久不孕育者。

〔评按〕 方出《清太医院配方》，为清宫常用的保胎秘方，为示其方效药珍，乃以“千金”名之。本方的一大特点，是外用贴敷于丹田部位。通过穴位吸收，以发挥其药效。方中清药或益气养血，或补肾固胎，或暖宫散寒，共奏保胎之功。唯方中黄丹一药，又名铅丹，为铅的氧化物，有良好的解毒防腐、止痒、收敛生肌功效，因此，除制散剂外，尤多用与植物油加热化合制成膏药，或以此为膏药的基础剂。本方主要以之作为基础剂，收诸药而成膏。

2. 安坤至宝丹

- 〔组成〕 熟地 36克 香附 6克 元胡 6克 酒芩 6克 白芍 6克
白术 6克 当归 15克 木香 1.5克 砂仁 1.5克
陈皮 3克 川芎 4克 益母草 60克
- 〔用法〕 上药共研为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。蜡壳封护。依病症不同，分别用以下汤药送月已该药丸 9 克。
1. 安胎顺气、催生易产，经水不行，或前或后，及寒热往来，骨蒸瘦弱，俱用童便老酒送下。

2. 心气疼痛，经前腹痛，赤白带下，俱用香附、陈皮汤送下。
3. 经水紫黑成块，腹胀胁痛，俱用生地、丹皮、红花、青皮汤递下。
4. 经水过多，血崩不止，胎动不安，俱用条芩、白术汤送下。如漏红，加艾叶。
5. 心闷呕吐，用姜汤送下。
6. 咳嗽喘急，桑皮杏仁汤送下。
7. 四肢浮肿，大腹皮赤，茯苓汤送下。
8. 小便不通，赤苓、木通汤送下。
9. 大便下血，黄连、地榆、荆芥汤递下。
10. 横逆难产，当归汤送下。
11. 胎衣不下，当归、积壳、红花汤送下。
12. 产后瘀血作痛，童便、苏木汤送下。
13. 失血，人参汤或糯米汤送下。
14. 头痛，川芎、白芷汤送下。
15. 遍身疼痛，羌活、秦艽、鲜姜汤送下。

〔主治〕 妇人胎前产后百病。

〔评按〕 本方出《清太医院配方》，是清代宫廷常备的妇产科用成药。从方药的组成及功用看，本方可以说是一首妇产科胎前产后诸证的通治方，不仅可以安胎顺气，治胎动不安，漏红、难产，而且对各种月经病，产后病乃至妇人杂病亦有良效，唯须根据所治病症的不同，分别用不同的药物煎汤送服本药丸，加减变通、随症化裁之妙，便尽在此中了。本方组成并无奇异之处，仍以妇科祖方四物汤和妇科圣药益母草为主，养血和血。妇人以血为本，气血充足，瘀血得行，则诸证自安。香附亦为妇科要药，《本草纲目》谓其可治“妇人崩漏、带下、月候不调，胎前产后百病。”与元胡、木香、砂仁、陈皮诸药相配，行气调气，安中止痛；黄芩为安胎妙品，尤其与白术相伍，为历代安胎方中常用之对药。作为送服此药的汤药，是本方应用中极为重要的组成部分，必须详加辨析，随证施用。

3. 艾胶汤

〔组成〕 熟艾 阿胶 葱各 30 克

〔用法〕 以上药物分作 3 服。每日 1 服，水煎去滓温月服

- 〔功效〕 安胎。
〔主治〕 胎动不安。

〔评按〕 方见《圣济总录》。艾叶、阿胶为安胎之祖方。《药性论》谓，艾叶“止崩血，安胎，止腹痛”；阿胶性味甘平，为滋阴养血安胎要药，《本草纲目》谓其主“女人血痛、血枯、经水不调，无子、崩中、带下、胎前产后诸疾”。二药配伍以治胎动不安，自《金匱要略》胶艾四物汤到清代宫廷御医的安胎方，均以之为主，既可养血止血，又可温经安胎。葱性辛温，一般多用之发表通阳，其实本药也有安胎作用，如《日用本草》所谓：“能达表和里，安胎止血”。三药合用，药味不多，但功用专一，诚为安胎妙方。

4. 延胡四物汤

- 〔组成〕 延胡 熟地 当归各 15 克 川芎 9 克 白芍药 12 克
〔用法〕 上药加水 2 盏，煎至 1 盏，去滓温服，每日 1 服。
〔功效〕 止痛安胎。
〔主治〕 妊娠腰腹作痛，胎动下血。

〔评按〕 方出《医宗金鉴》。方即四物汤加延胡索而成。四物汤养血活血，延胡索辛苦、温，功专活血散瘀、理气止痛，《本草纲目》谓之“能行血中气滞，气中血滞，故专治一身上下诸痛”。但因子具有破血走窜之性，一般妊娠忌用之。用时亦应注意炮制之法，如《本草汇言》谓：“凡用之行血，酒制则行；用之止血，醋制则止；用之破血，非生用不可；用之调血，非妙用不神”。此方用之止痛以安胎，正是《内经》“有故无殒”之意。

5. 干地黄汤

- 〔组成〕 熟干地黄 阿胶 芎藭 当归各 60 克 赤芍药 炙甘草 人参各 15 克
〔用法〕 上药捣研为粗末。每服 10 丸，用水一盏，加粳米少许，同煎至七分，去滓温服，每日 3 服。
〔功效〕 养胎助长。
〔主治〕 妊娠气血不足，胎瘦不长。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以四物汤加阿胶以增强养血活血之力，人参、甘草补气健脾，共成气血双补之功，对由于气血不足以致胎瘦不长者，有养胎助长之功。明代周定王朱我橚主持编写的《普济方》亦载此方，名“熟地黄汤”。

6. 生姜散

- 〔组成〕 干生姜 3克 姜黄 陈橘皮 白芷 白术 甘草各 15克
- 〔用法〕 上药捣罗为细末。每服 6克，用稀粥送下，不拘时候，每日 3服。
- 〔功效〕 调和胃气，降逆止呕。
- 〔主治〕 妊娠恶阻，呕逆不下饮食。

〔评按〕 方出《圣济总录》，为调治妊娠恶阻之方。妊娠恶阻亦称“子病”、“病儿”、“阻病”等，是妊娠早期最常见的证候。若仅见恶心嗜酸、择食，或晨间偶有呕吐痰涎，为妊娠早期常有的反应；若恶心呕吐较重，头晕厌食，甚或食入即吐者，即为恶阻。法宜调气和中，降逆止呕。本方生姜温胃止呕，陈橘皮、姜黄、白芷理气行滞，白术、甘草健脾安中，共奏降逆止呕之功。

7. 胶艾安胎饮

- 〔组成〕 阿胶 艾叶 黄芪 杜仲 川断各 12克 香附 9克 人参 15克 茯苓 9克 熟地 12克 川芎 当归各 12克 白芍 12克 葱白 2茎。
- 〔用法〕 以上药物均研为粗末，用水 2 盏，煎至 1 盏，去滓温服，每日 1 服。
- 〔功效〕 补气养血安胎。
- 〔主治〕 妊娠胎动不安。

〔评按〕 方出南宋高宗时太医陈沂《素庵全书》。为其治“一切胎动之症”的主方。胎动不安，或左右、或上下时时转动，致使孕妇心烦不安，四物佐以杜仲、续断则补血固肾；参苓佐以黄芪则补气健中。之所以必加阿胶、艾叶，乃因阿胶为驴皮、并水煎炼而成，滋阴凉血，艾叶温煦胞宫，调和经络。此外，若孕

妇饮酒，湿热伤胎者，宜加黄芩、葛根；风伤胞门，宜加秦艽、防风；用力伤筋，倍加川断、杜仲，又须灵活变通。

8. 和气安胎饮

- 〔组成〕 苏梗6克 白术6克 条芩9克 大腹皮3克 当归12克 陈皮6克 川芎4.5克 谷缩砂4.5克 白芍4.5克 甘草1.5克
- 〔用法〕 上药作1服，加艾叶7片，水煎，去滓温服，每日1服。
- 〔功效〕 和气安胎。
- 〔主治〕 胎动不安，腰酸，肚腹作痛。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。本方除以条芩、白术安胎，辅以当归、川芎、白芍养血和血柔肝之外，更用苏梗、大腹皮、陈皮、缩砂仁调畅气机，故方名和气安胎饮。道光年间全贵妃妊娠九个月左右时，因出现腰酸气串，腹中作痛，脉息滑数等胎动不安之征，御医多次给予此方以调气安胎，终获顺产。

9. 知母饮

- 〔组成〕 子芩9克 知母12克 麦冬15克 茯苓12克 黄芪15克 甘草6克
- 〔用法〕 上药作1服，用水一盞半，煎至八分，去滓温服，每日1服。口渴，加石膏10克。
- 〔功效〕 清热安胎。
- 〔主治〕 子烦。孕妇别无他证，惟时时心烦者。

〔评按〕 方见《医宗金鉴》，为治“子烦”之常用方。“子烦”今称“妊娠心烦”，即孕妇在妊娠期间出现烦闷不安、郁郁不乐或烦躁易怒等现象。《经效产宝》有“妊娠常苦烦闷，此是子烦”的记载。本病的发生，主要是火热乘心，所谓“无热不成烦”，热邪扰心，则神明不宁。方以黄芩、知母、麦冬清热除烦，养阴安神，尤其黄芩一药，历代称之“安胎圣药”，治胎热不安当属首选之品。黄芪、茯苓、甘草益气和中，口渴者加石膏以清胃热，止烦渴。共奏清热安胎之功。

10. 苓朮六合汤

- 〔组成〕 条芩6克 白朮4.5克 当归9克 小生地9克
川芎3克 羌活6克 防风6克 桔梗9克 白芍
4.5克 元参9克 甘草1.5克
- 〔用法〕 上药作1服，加芦根6克、生姜3片、水煎，去滓温服，每日1服。
- 〔功效〕 解表安胎。
- 〔主治〕 妊娠伤寒，头疼身痛，烦热胀满。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。本方为道光年间全贵妃（孝全成皇后）好育寿安固伦公主时因肝胃热盛、又感受寒凉，以致头疼身痛，烦热胀满，脉息淫滑，由御医崔良玉、叶元德所拟之处方。方以条芩、白朮二药相配伍，为安胎之圣药，又有清内热除心烦之功。当归、生地、川芎、白芍四物汤养血柔肝，缓急止痛；元参、芦根既可生津液，除烦渴，又有解表之功，羌活、桔梗、防风、生姜诸药发散风寒，解除表证。诸药合用，内外兼顾，标本兼济。既可除内在之烦热胀满，又能去伤寒之头身疼痛，且安胎固本，病去而不伤胎，故原方仅服一剂，“全贵妃脉息和缓”，“表凉已解。”

11. 鲤鱼羹

- 〔组成〕 鲜鲤鱼一条 黄芪 当归 人参生地黄各15克
蜀椒10粒 生姜2克 陈橘皮2克 糯米
- 〔用法〕 上药均研细，放于鱼腹内，用绵裹合，加水3升，煮至鱼熟，加少量盐和醋。趁热食用。
- 〔功效〕 安胎。
- 〔主治〕 妊娠胎动不安及妊娠水肿。

〔评按〕 方出《圣济总录》。鲜鲤鱼性味甘平，既是美食，又是良药。《本草拾遗》谓之“主安胎。胎动、怀妊身肿，为汤食之”。《本草纲目》：“煮食，下水气、利小便；烧末，能发汗，定气喘，咳嗽，下乳汁，消肿”。黄芪为重要的补气药，善于升举阳气，尤其与当归配伍，有益气生血之效，即所谓“有形之血，不能自生，生于无形之气故也”。人参大补元气，生地黄养血，蜀椒

即花椒，其性辛温，有小毒，有温中散寒，除湿止痛之功，亦可杀虫、解鱼腥毒，孕妇用之宜慎。生姜、陈皮理气和中，糯米调养胃气。诸药置鱼腹中煮熟食之，对气血不足之胎动不安及妊娠浮肿者，均有益无害。

12. 紫菀汤

- 〔组成〕 贝母 前胡各9克 桑皮6克 紫菀9克 白术
黄芩 麻黄各6克 桔梗12克 五味子9克 杏仁
12克 知母9克 当归15克 陈皮6克 赤茯苓6
克 甘草6克 紫苏9克
- 〔用法〕 上药作1服，加水1盏，煎至八分，去滓温服，每日1服。
- 〔功效〕 清肺止咳，凉血安胎。
- 〔主治〕 妊娠咳嗽。

〔评按〕 方中《素庵全书》，为南宋御医陈沂治妊娠咳嗽之常用方。妊娠咳嗽，亦名“子嗽”，是指妊娠期中，久嗽不已，或伴五心烦热之证。子嗽一证，总由火热上扰，肺失清肃所致。妇人怀孕，周身气血皆聚以养胎，久嗽胎气必伤。知母、贝母、当归、五味子滋水益肝；麻黄，紫苏法肺中之邪；杏仁、前胡、桑白皮、紫菀清肺退热，豁痰定喘；桔梗、甘草利咽快膈而嗽自止；白术、黄芩安胎凉血而固本。若喘甚可加马兜铃、款冬花；若烦渴少睡，胎动下坠，阿胶、生地、天冬、梨汁、人参，沙参在所兼用。

13. 胶艾四物汤

- 〔组成〕 阿胶9克 艾叶4.5克 当归12克 川芎6克
白芍6克 熟地炭15克 苎麻根9克 续断9克
杜仲9克 地榆炭9克 香附炭 升麻炭各3克
- 〔用法〕 上药作1服，加杏仁衣炭9克，水两碗，煎至半碗，去滓温服。
- 〔功效〕 养血止血，调经安胎。
- 〔主治〕 胎漏。腰酸腹坠，有时疼痛，按后来血点滴。

〔评按〕 《清宫医案研究》载，道光年间，全妃（后之孝全

成皇后)孕三月时,出现腰腹坠痛,有时烦躁,荣分微行,脉象弦涩,此即所谓胎漏。胎漏亦称“胞漏”或“漏胎”,系指妊娠之后出现阴道少量流血,或按月来血点滴,如水之漏,若妊娠期仅有腰酸腹痛或下腹坠胀,或伴有少量阴道出血者,称为“胎动不安”。胎漏与胎动不安常是堕胎,小产的先兆,现代医学称之为“先兆流产”。御医针对此证所拟之方,即胶艾四物汤。此方本于《金匱要略》之胶艾汤。原方组成为川芎、阿胶、甘草、艾叶、当归、生地黄、芍药,功能补血调经,安胎止崩。本方在胶艾汤的基础上,改生地黄为熟地炭,并加地榆炭、升麻炭、香附炭诸炭药温经止血,益肾滋阴;苧麻根凉血止血,兼以安胎;续断、杜仲固肾安胎,使本方安胎止血之力,较胶艾汤更胜。

14. 和肝养荣丸

- 〔组成〕 当归 45 克 白芍 24 克 川芎 12 克 大生地 45 克
 条芩 24 克 香附 45 克 白术 30 克 茯苓 45 克
 缩砂 15 克 柴胡 12 克 薄荷 3 克 甘草 9 克
- 〔用法〕 上药共为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每日 3 服,每服 10 克,荷蒂煎汤送下。
- 〔功效〕 理气养血,安胎。
- 〔主治〕 妊娠后少腹时有微痛。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。道光四年人月,全贵妃(后之孝全成皇后,咸丰帝之母)妊娠五个月,脉息弦滑,少腹时有微痛,御医赵汝梅等拟进此方。方以四物汤养血柔肝,条芩、白术安胎,香附、柴胡、缩砂仁、薄荷、茯苓舒肝理气,共成理气和肝,补血养荣安胎之功。

15. 加味五淋散

- 〔组成〕 赤芍 山桅子各 6 克 赤茯苓 4 克 当归 3 克 子
 芩 2 克 甘草 3 克 生地 12 克 泽泻 9 克 车前子
 6 克 滑石 20 克 木通 12 克
- 〔用法〕 上药作 1 服,加水煎,去滓温服,每日 1 服。
- 〔功效〕 清热利小便。
- 〔主治〕 子淋。孕妇小便频数窘涩,点滴疼痛。

〔评按〕 方出《医宗金鉴》。子淋今称“妊娠小便淋痛”，或由心火偏亢，或由湿热下注，总以妊娠而兼小便淋漓涩痛为特点。方中黑栀子、黄芩、滑石、木通清热泻火通淋；茯苓、泽泻、车前利湿通淋；甘草梢泻火、止淋、缓痛，使火热之邪尽从小便而出。佐当归、白芍、生地以安胎养血，使邪去而不伤正，治病而不动胎，诚为治湿热气淋之良方。惟滑石一味，性较滑利，易动胎气，须慎用之。

16. 加味生化汤

- 〔组成〕 川芎6克 桃仁9克 山楂炭9克 全当归24克
红花4.5克 香附9克 炮姜1.5克 益母草9克
泽兰6克 炙甘草2克
- 〔用法〕 上药作1服，加水1碗，煎至半碗，用老酒、童便各半钟调服。
- 〔功效〕 活血行气。
- 〔主治〕 半产、腹胁疼痛，恶露渐行。

〔评按〕 生化汤一方，原出《傅青主女科》，其组成为当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草。功能活血化瘀，温经止痛，为治产后恶露不行，小腹冷痛方。瘀血去而新血生，故名“生化”。本“加味生化汤”方出《清宫医案研究》，乃在生化汤方中，复加红花、泽兰、益母草以活血化瘀，山楂炭以活血止血，使本方化瘀之力更强。

17. 催生兔脑丸

- 〔组成〕 乳香45克 没药45克 雄黄30克 朱砂30克
母丁香9克 麝香15克
- 〔用法〕 上药均研为细末，取活兔脑子和丸，朱砂为衣，蜡壳封护，放在室内阴凉处收藏。妇人临产觉腹疼痛，或大痛时，用药1丸，温水送下。
- 〔功效〕 催产。
- 〔主治〕 妇人难产，胎儿过大，胎位不正。

〔评按〕 方出《清太医院配方》，为清宫催生秘方。方中乳香、没药、丁香、麝香等药皆属芳香之品，有行气活血之功。朱

砂可以镇静安神。兔脑子即家兔之脑，《本草纲目》认为其有“催生滑胎”作用。故中医常以之配伍理气活血之品，治疗产妇产育艰难，或横或逆。如《证治准绳》亦有兔脑丸，又名催生丹，方用兔脑髓一个（去皮膜，研如泥），母丁香3克（细末），乳香7.5克（另研），麝香3克（另研），拌匀和丸。与本方仅差三味药物，可备参考。

18. 佛手开骨散

- 〔组成〕 当归 15克 川芎 15克 血余 9克 龟板 30克
〔用法〕 上药均研为细末，每服 15克，加黄酒少许水煎，去滓温服。
〔功效〕 催产。
〔主治〕 妇人临产之时，交骨不开，生产不顺，或头胎未经生产者；或胎儿过大，胎位不正；或因坠损，未及产时恶露先行，胞漏血枯，胎涩不下，连日不生；或胞衣难下，及子死腹中，产母闷乱，口唇紫黑等临产危急之症。

〔评按〕 本方为清代宫廷常用的催产秘方。凡一切临产危急之症，服之无不立效，《清大医院配方》载录此方，清宫医案中亦多处用之。

四、何愁丹桂不飘香 ——治不孕症方

李白诗云：“桂殿长愁不记春，黄金四屋起秋尘，夜悬明镜青天上，独照长门官里人”。这首诗题《长门怨》。据《乐府解题》：“《长门怨》者，为陈皇后作也，后退居长门宫，愁闷悲思……。”

诗中呈现读者面前的，是一幅斗转星移，明月高悬，空屋流萤，秋尘封地的月夜深宫图。境界如此阴森冷寂，不知陈皇后何以如此寂寞愁苦呢？陈皇后小名叫阿娇。阿娇小的时候，聪慧美丽，与刘彻青梅竹马。年幼的汉武帝刘彻十分喜欢阿娇，曾说：“若得阿娇作妇，当作金屋贮之”。这便是“金屋藏娇”的由来。后来，阿娇确实嫁给刘彻，做了皇后。然而，好景不长，做了皇后的陈阿娇却患了不孕症。据《资治通鉴》载，因为阿娇不育，武帝的姐姐平阳公主便极力帮他寻找女人，使武帝早得贵子。平阳公主求得良家美女十余人，其中有一歌女，名卫子夫，秋波流盼，歌喉宛转，妙丽善舞，一时大得武帝宠幸，不久怀孕。从此，两人夺爱争宠，阿娇终于被贬入长门冷宫之中。

对至尊无上的皇帝而言，儿女的生育直接关系到皇位的传承，其重要性自然是不言而喻的了。后宫佳丽三千人，一旦哪位有幸承欢，为皇帝生下一位“龙子”，常常会母以子贵，一步登天。

总之，不管是皇后还是嫔妃，一旦患不孕症，等待她的往往是悲惨的命运。就象陈皇后一样，纵然千金买得《长门赋》，又有何用？

不孕症在《山海经》中称为“无子”，《千金要方》称为“断绪”，与肾的关系最为密切，并与天癸、冲任、子宫的功能失调，或者脏腑气血不和，影响胞脉胞络的功能有关。因此，常见的不孕症主要有肾虚不孕，肝郁不孕以及痰湿、血瘀不孕等。肾阳不足者宜温补肾阳；肾阴不足者宜滋阴养血；肝郁不舒而致不孕者当舒肝解郁；痰湿内盛而致不孕者应燥湿化痰。更有因于血瘀者，宜活血化瘀。

由于帝王后妃对不孕症的重视，历代宫廷方中治不孕症效方很多，《太平圣惠方》等大型官修方书自不必说，象元代的《御药院方》、明代的《鲁府禁方》、清代的《清太医院配方》等宫廷王府医方集中，

就有不少治不孕症秘方,可为今日治疗不孕症之参考。

1. 螽斯丸

〔组成〕 附子 白茯苓 白薇 半夏 杜仲 桂心 厚朴 秦艽
各9克 防风 干姜 牛膝 沙参各6克 细辛15
克 人参12克

〔用法〕 以上药物均研为细末,炼蜜和丸,如小豆大。每日早晨空腹以温水送下5丸。

〔主治〕 女子不孕症。

〔评按〕 方出《御药院方》,为元代宫廷秘方。此方为金城太守范罗进献给皇帝的。献方者称“臣妻年二十六岁无子,服此药有娠。又残药与前太子中舍宇文妻李氏,年四十无子,服此药三十日有娠”。因为屡用屡验,故云“臣验此术,若服药四十日无子,请戮臣一家以令天下。”方中诸药均为常用之药,并无奇异难寻之物或神妙难测之品。但其疗效却很好,配方之妙,有时难测。方名螽斯丸,是因为螽斯这种昆虫,常多而成群如蝗,《诗经·周南·螽斯》以之比喻后妃子孙众多,故将这一治疗不孕症的方子命名为“螽斯丸”。

2. 广胤丹

〔组成〕 黄芪45克 人参30克 川续断 泽兰叶 熟地黄
牡丹皮 延胡索 白芍药 川芎 白薇各30克 嫩
鹿茸30克 白茯苓30克 当归30克 肉苁蓉 防
风 藁本 细辛 陈皮 蓬莪术 京三棱各30克
干姜45克 甘草60克 黑附子9克 覆盆子60克

〔用法〕 以上药物均研为细末,炼蜜和丸,如弹子大。每日3服,每服1丸,饭前温酒送下。有孕即停服。

〔主治〕 女子不孕症。

〔评按〕 方出《御药院方》,为元代宫廷秘方,本方也是臣下进献给帝后的。献方者称,“臣祖母常服此药而生七男”,“常合此药与人服饵而皆应效”。本方虽然药味较多,但并无难寻或贵重之药。全方在八珍汤补益气血的基础上,加黄芪以补气,泽兰、莪术、三棱、丹皮以活血化瘀,鹿茸,肉苁蓉、干姜、黑附子、覆盆子以温阳,川续断以补肾益精,防风、本、细辛、陈皮以疏风行气,全方补中有通,亦

补亦调。

3. 大补丸

- 〔组成〕 天冬 麦冬 菟蒲 茯苓 人参益智仁 枸杞子
地骨皮 远志肉
- 〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每日3服，每服30丸，空腹用酒送下。宜常服此方。
- 〔功效〕 滋阴养血，益气安神。
- 〔主治〕 妇人瘦弱，血少不能受孕者。
- 〔评按〕 方出清高宗诏太医院诸医编纂的《医宗金鉴》。本方阴阳并补，气血共调，安神定志，适用妇女因气血不足之不孕者。

4. 涤痰汤

- 〔组成〕 当归30克 茯苓120克 川芎23克 白芍药 白术
半夏 香附陈皮 甘草各30克
- 〔用法〕 上药分作10服，每服加生姜3片，水煎去滓，进服涤痰丸30~40丸。每日1服。涤痰丸：白术60克 半夏曲 川芎香附米各30克 神曲 茯苓各15克 橘红12克甘草6克 诸药均研为细末，以粥为丸，如梧桐子大。
- 〔功效〕 燥湿化痰，理气调经。
- 〔主治〕 妇人肥胖，久不受孕者。

〔评按〕 方出《医宗金鉴》。妇人之形体肥胖者，往往痰湿壅阻气机，胞脉闭塞，不能摄精成孕，故婚久不孕，月经后期，甚至闭经。本方以二陈汤燥湿化痰，当归、川芎、白芍以养血活血，香附、陈皮以调理气机，共奏燥湿化痰、理气调经之功。

5. 金匱种子丸

- 〔组成〕 茯苓30克 条芩30克 麦冬30克 半夏30克 丹皮30克 川断30克 广皮30克 川芎30克 蕲艾30克 白芍36克 当归45克 熟地120克 香附240克 白术45克 茴香15克 元胡15克 甘草

15克 益母草 60克 阿胶 60克 泽泻 15克 吴茱萸 45克

〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜和丸。每服3~6克，空腹白开水送下。

〔功效〕 补气养血，滋肾调经，养肝润肺，健脾胃，暖子宫，清虚火，退潮热，理三焦，调五脏，强腰身，久服种子。

〔主治〕 凡妇女诸虚百损，腰痛耳鸣，瘦弱面黄，盗汗发热，劳嗽痰血，经脉不调，血衰不能成孕等症，皆可服之。

〔评按〕 本方出《清太医院配方》，又名“百补济阴丸”、“妇女地黄丸”，为清代宫廷常用的妇科通治方。本方可全面调节人体机能，养血益气，调经暖宫，补益各种虚损，因此，长期服用，可以治疗脏腑气血虚损所致的不孕症。故名“种子丸”。

6. 八珍益母丸

〔组成〕 人参 30克 白芍 30克 川芎 30克 白术 45克 茯苓 45克 熟地 60克 益母草 240克 当归 60克。

〔用法〕 上药均研为细末，炼蜜和丸。每日3服，每服1~2丸，白开水送下。

〔功效〕 益气养血，调经种子。

〔主治〕 妇女月经不调，子宫虚寒，不能成孕，及妇女胎前产后诸虚百损。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方即八珍汤去甘草加益母草而成。八珍益气健脾，养血活血，益母草为妇科珍品，调经圣药。故《清太医院配方》注云：此方“顺气养血，调经种子，治妇女百病，神效”。

7. 内补养荣丸

〔组成〕 当归 75克 山药 75克 益母草 75克 阿胶 75克 黄芪 75克 白术 75克 蕲艾 30克 川芎 30克 炒仁 30克 熟地 120克 白芍 45克 杜仲 45克 甘草 15克 香附 120克 陈皮 60克

〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，每次3~6克，空腹用龙眼肉汤

或黄酒送服，亦可用白开水送服，每日 1—2 次。

- 〔功效〕 益气养荣，疏肝活血，调经助孕。
 〔主治〕 妇人诸虚不足，头昏目眩，面色萎黄，月候愆期，赤白带下，腰酸耳鸣，子宫虚弱，不能孕育。

〔评按〕 方出《清太医院配方》，也是一首妇科通治方，通过补益气血，调理气机，以补妇人诸虚不足，使经期正常，肾气充实，子宫有孕育之力，从而达到医治不孕症之目的。

8. 七制香附丸

- 〔组成〕 香附 210 克(用黄酒制 1 次，醋制 1 次，盐制 1 次，茴香制 1 次，龟板制 1 次，益智仁制 1 次，萝卜子制 1 次，名曰七制香附)当归 60 克 生地 60 克 川芎 60 克 白芍 15 克
 〔用法〕 共研细末，炼蜜为丸，每服 3 克，早晚各 1 次，用温酒或白开水送下。
 〔功效〕 调经，理气，补虚，种子。
 〔主治〕 调经，治妇女百病，疗经闭，赤白带下，补虚劳，延子嗣。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。本方可以说是妇科常见病的通治方。由香附和四物汤组成。香附有开郁顺气，消滞宽中，逐瘀调血之功效。古人认为此药行中有补，补中兼消。《本草纲目》称其可治“妇人崩漏带下，月候不调，胎前产后百病”。在本方中炮制 7 次，是为了调和药性，故《清太医院配方》注释此药，谓其“不寒不热，有无穷之理，不测之功，妇女种子至要之药也”。

*

五、产后尤须细调摄 ——治产后病方

产妇在新产后或产褥期所发生的与分娩或产褥有关的疾病称为“产后病”。“产”即“产子”，又称“分娩”，俗称“坐月子”。新产后，古代通常指产后一个月内，现根据临床实际，确定产后7天内为新产后。“产褥期”则指胎儿娩出后至产妇生殖器恢复正常的时间，约需6~8周。古人有“弥月为期”、“百日为度”之说。又有俗称“小满月”、“大满月”者，即产后一月为“小满月”，二月为“大满月”。产妇由于分娩时的产伤出血，产时用力、出汗，而致阴血骤虚，元气耗损，百脉空虚；新产后，因胞宫渐渐恢复，出现子宫缩痛；产后尚有恶露排出，泌乳育儿等生理现象。凡是与产后这些生理或病理变化有关而发生的疾病，称为产后病。

现在临床常见的产后病有产后血晕、产后痉症、产后腹痛、产后恶露不绝、产后发热、产后大便难、产后排尿异常、产后自汗、盗汗、产后身痛、缺乳、乳汁自出等。古人还有“产后三病”即痉、郁冒、大便难；“产后三冲”即败血冲心、败血冲胃、败血冲肺；“产后三急”即产后呕吐、盗汗、泄泻等，包括范围甚广。其中有些按今天的认识已不属于妇产科范围。产后诸证，多发生于新产之后，其中产后血晕、产后痉证、产后发热等属产后危重病症，临证时必当详察，及时明确诊断，以免贻误病情。

产后病的预防，重在注意产后调护。唐代大医孙思逸《备急千金要方·妇人方》中指出：“凡妇人非止临产须忧，至于产后，大须将慎，危笃之至，其在于斯，勿以产时无伦，乃纵心态意，无所不犯，犯时微若秋毫，感病广于嵩岱”。明确指出产后尤其需要调摄养护。一旦产后患病，应根据亡血伤津、瘀血内阻、多虚多瘀的特点，本着“勿拘于产后，亦勿忘于产后”的原则进行治疗。

历代宫廷均十分注意产后调护和产后病的治疗，在清代的宫廷秘方集《清太医院配方》中，就记录了许多为预防产后病而配制的成方，如“观音普济丹”、“妇科乌金丸”等，均被清官视为

必备珍品，在清宫医学档案中，常常可以看到后妃在生育之后，为预防产后诸病而服这些药物的记载。如道光六年全贵妃（孝全成皇后）在分娩寿安固伦公主后，“恶露未畅，胁腹稍有作痛，”太医们“议用乌金丸童便黄酒送下调理。”乌金丸由大黄、川芎、蕪艾、苍术、香附、白芍、三棱、红花、陈皮、莪朮、穿奴、益母草、干姜、木香、砂仁、当归、肉桂、蒲黄、熟地各15克，苏木7克研为细末，炼蜜和为药丸。《清太医院配方》称其“治妇人胎前产后诸般之症”，尤其产后各种症证，服之可以活血祛瘀，养血温经通脉，既有治疗作用，又有预防作用，不愧妇科良药。

1. 败酱饮

- 〔组成〕 败酱 当归 芍药 芎^芎 莪^莪 各15克 竹茹30克 生干地黄30克
- 〔用法〕 上药共捣为粗末。每日3服，每服10克，用水1碗煎之，去滓温服。
- 〔主治〕 产后恶露不绝。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方亦以四物汤为主，而加败酱、竹茹。败酱草性味苦平，有清热解毒，破瘀排脓之功，《药性论》称本品“治毒风顽痹，主破多年瘀血，能化脓为水，及产后诸病”；竹茹甘凉，有清热凉血，化痰止吐之功。二药与四物汤配合，对产后恶露不绝，甚至发热、化脓者有良效。

2. 泽兰汤

- 〔组成〕 泽兰叶30克 甘草30克 当归45克 芍药75克
- 〔用法〕 上药共捣为粗末。每服10克，加生姜3片，枣2枚、生地黄2克，用水1碗同煎，去滓温服，每日早晨各进1服。
- 〔功效〕 活血祛瘀止痛。
- 〔主治〕 产后恶露不下，或下不尽，小腹急痛。

〔评按〕 方出《圣济总录》。本方当归、芍药、泽兰叶均有活血化瘀之功，瘀去经通，则恶露尽，腹痛乃止。

3. 乌贼鱼骨丸

- 〔组成〕 白芷9克 当归15克 龙骨9克 牡蛎9克 熟地30克 黄肉5克 柴胡3克 升麻3克 黄芪9克 白芍15克 川芎15克 杜仲15克 五味子9克 乌贼骨20克
- 〔用法〕 将上药均研为细末，水泛为丸，如梧桐子大。每日3服，每服10克，饭前用温水加醋少许送下。若不愈，再合一剂，服尽自愈。
- 〔功效〕 养血固肾，涩敛固脱。
- 〔主治〕 产后阴脱，阴下挺出，逼迫肿痛，小便淋沥，白带时下，或举重，或房劳，皆能发作。

〔评按〕 方出《素庵医要》，为南宋太医陈沂（字素庵）治产后阴脱阴挺之处方。乌贼骨即海螵蛸，味咸性温，入肝肾，能通血脉，故以为君，芎、归、芍、地四物与杜仲，养血固肾为臣；龙骨、牡蛎、五味子、山萸涩敛固脱为佐；升麻、柴胡升举下陷，黄芪、白芷消肿排脓，共成益气养血、固脱举陷之功。

4. 当归血竭丸

- 〔组成〕 当归60克 血竭60克 蓬莪术60克 芍药60克 五灵脂120克
- 〔用法〕 上药均研为细末，醋面糊和丸，如梧桐子大。每服40丸，空腹温酒或温粥送下，每日2服。
- 〔功效〕 活血祛瘀，止痛。
- 〔主治〕 妇人产后恶露不下，心胸痞闷，脐下坚痛。

〔评按〕 方出元代宫廷秘方集《御药院方》。方以主药命名。当归养血活血，血竭可止血散瘀定痛，共为方中君药，再辅以莪术、芍药、五灵脂，化瘀止痛之力更强。

5. 益母草膏

- 〔组成〕 益母草240克 生地60克 白芍45克 当归60克 川芎45克
- 〔用法〕 先将上药用水煎透，然后去滓取汁，炼蜜收膏。每

服2~3茶匙，温黄酒送下，每日早晚各进1服。

〔功效〕 调经，行气，活血。

〔主治〕 妇女产后诸疾，胞衣不下，恶露不绝，血晕，崩漏等。又治跌打损伤，内有瘀血，每遇阴天则痛。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。在四物汤中加入妇科圣药益母草，其养血行气化瘀之效更著，尤其炼蜜收膏，易于服用。

6. 活瘀定痛汤

〔组成〕 全当归24克 元胡9克 炮姜2克 桃仁9克 青皮6克 益母草9克 红花6克 川芎6克 香附9克 蒲黄9克 五灵脂9克 山楂炭24克 醋炒大黄4.5克

〔用法〕 上药共研为粗末，加水煎煮，去滓，用童便、老酒各半钟作引调服。

〔功效〕 活血止痛，祛瘀生新。

〔主治〕 产后恶露不畅，腹部疼痛。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。道光朝全贵妃产后恶露不畅，瘀血停滞作痛，脉息弦涩，大医拟用此方。方以活血化瘀药物为主，佐以温经通络，理气止痛之品，对产后恶露不畅，腹痛者尤宜。

7. 当归行瘀汤

〔组成〕 川芎6克 生蒲黄9克 元胡9克 炙香附9克 全当归24克 五灵脂9克 丹参9克 红花4.5克 桃仁9克 条今4.5克 山楂炭15克 益母草9克

〔用法〕 上药加童便一大钟，老酒一小钟为引，水两碗，煎至半碗，中午温服，每日1服。

〔功效〕 行气活血，法瘀止痛。

〔主治〕 产后恶露不畅，头闷目胀，少腹疼痛。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。清道光朝祥贵妃产后恶露未畅，头闷目胀，脉息弦滑，御医拟用此方调治。本方功专活血

化痰，行气止痛。

8. 柴胡四物汤

- 〔组成〕 银柴胡4.5克 当归9克 丹皮6克 焦曲9克
 条芩9克 赤芍4.5克 骨皮9克 陈皮6克 大
 生地15克 荆穗炭4.5克 川芎4.5克 甘草2
 克
- 〔用法〕 上药加水1碗，老酒半钟煎煮，去滓，
- 〔功效〕 养血益阴，解表。
- 〔主治〕 产后复感风寒，周身疼痛，头晕胸满。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。道光六年的清宫医案记载，静嫔（即后来的孝静成皇后）因产后复受寒凉，以致周身疼痛，头闷胸满，发热口渴，脉息浮数，御医为之拟此柴胡四物汤。产后血虚，故以四物汤为本，辅以解表散寒之品。亦因产后血虚，故处方时表药特轻，于养血益阴中略佐透表，是补正以法邪的治法。柴胡改用银柴胡，荆芥选用荆穗炭，都是表而不过之法。一俟诸症渐减，则表药份量亦应酌减，此即中医症有不可汗，又不能不汗之法。产后与虚人同例，本案可为不同体质的人运用发汗方法之借鉴。

9. 观音普济丹

- 〔组成〕 京墨30克 没药30克 百草霜30克 天麻45克
 红花21克 当归21克 共研细末，用黄酒、江
 米面糊为丸，每丸6克。
- 〔用法〕 1. 产后胞衣（即胎盘）不下，将药1丸，用红花3
 克煎汤送下；
 2. 产后气虚，心血未定而口干、口渴，将药1丸，
 用前汤递下；
 3. 产后遍身浮肿，将药1丸，用瞿麦、扁蓄各3
 克，煎汤送下；
 4. 产后脐周疼痛，昼夜不止，肠鸣下痢，饮食不
 消化，将药1丸，用萝卜一块（切碎）煎汤送下，
 或桃仁10枚煎汤亦可；
 5. 产后腰痛，浑身骨节疼痛，用黄酒送药1丸，

汗出即愈；

6. 产后大小便不通，将药1丸，用通草、红花、桑白皮各少许，煎汤送下；

7. 产后气血虚弱，乏力，浮肿，夜间盗汗，脐下作痛，将药1丸，用通草、木通各少许，煎汤送下；

8. 产后胸腹胀满，恶心呕吐，将药1丸，用半夏3克，生姜3片，煎汤送下；

9. 产后咽喉肿痛，将药1丸，用桑白皮5克煎汤送下；

10. 产后过早下床，感受风寒，或受气恼，将药1丸、炒黑豆3克，用温黄酒送下；

11. 产后大便下血不止，赤白带下，将药1丸，温黄酒送下；

12. 产后手足不遂，言语艰难，将药1丸、炒黑豆30粒，用黄酒送下；

13. 产后阴部及两腿作疼，坐卧不安，将药1丸，用老酒送下；

14. 产后腹部膨胀，四肢发冷，将药1丸，用赤茯苓6克煎汤送下；

15. 产后既久，月经不通，将药1丸，用红花3克煎汤送下；

16. 产后气血虚弱，口苦口干，将药1丸，用当归、荆芥各3克，煎汤送下；

17. 产后恶露不尽，将药1丸，用童便送下；

18. 产后吐血，将药1丸，用桑白皮3克煎汤送下；

19. 产后遍身起疙瘩，将药1丸，用桑白皮5克煎汤送下；

20. 产后未满月时，防止血气散行经络，将药1丸，用红花煎汤送下。除上述产后诸症外，尚可用于难产、子死腹中等症。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。妇人产后，一则败血阻滞，一则气血亏虚。败血阻滞，流注经络，可致各种疼痛、浮肿、胀满；气血亏虚，则全身乏力、精神不振。故历代治疗产后病均以活血祛瘀、养血补血为根本大法，本方同样是在这一大法指导下

组合而成的。

方中京墨专入肝肾，色黑味辛，功能止血消肿，利小便；没药苦平而入肝，功能活血祛瘀，消肿定痛；百草霜味辛而温，既能止血又可散瘀，为胎前产后常用之品；天麻甘平，能祛风定惊；红花活血通经，去瘀止痛，产后诸症，用之咸宜；当归养血活血、调经止痛，为妇科良药。诸药相合，既能活血以散瘀，又可养血以杜源，用于产后诸症，十分得体，故被清宫视为珍品。

10. 漏芦汤

- 〔组成〕 漏芦 木通各 30 克 钟乳 15 克
 〔用法〕 上药捣为粗末。每日 1 服，每服 10 克，用水 1 盏，加黍米半合，同煎至米熟，滤去滓，温服。
 〔功效〕 下乳。
 〔主治〕 产后无乳。

〔评按〕 方出《圣济总录》。漏芦性味苦咸寒，早在《神农本草经》中即谓其“下乳汁”，并有清热解毒，消肿排脓之功。木通苦凉，可泻火行水，通利血脉，亦为下乳要药。钟乳即钟乳石，有温肺气、壮元阳、下乳汁之功。三者合用，复加黍米煎汤以助化源，以之下乳自无不效。

11. 下乳涌泉散

- 〔组成〕 当归 30 克 川芎 30 克 花粉 30 克 芍药 30 克
 生地 30 克 柴胡 30 克 青皮 15 克 漏芦 15 克 桔
 梗 15 克 木通 15 克 白芷 15 克 通草 15 克 穿
 山甲 45 克 王不留行 90 克 甘草 8 克
 〔用法〕 上药共研为细末。每日 1 服，每服 6 克，9 克，临睡
 前用暖黄酒调服。
 〔功效〕 行气活血，通络下乳。
 〔主治〕 产妇乳汁不行，或乳少不足用者。
 〔宜忌〕 宜常用猪蹄、鲫鱼等汤，或食芝麻核桃之类，早晚
 用木梳刮乳房二、三十遍。

〔评按〕 方出《清太医院配方》。是治疗产后缺乳的代表方，尤其适用于产后情志抑郁，肝失条达，气机不畅所致的乳汁分泌

过少或全无之患者。方中当归、白芍、川芎补血养血行血，生地、花粉补血滋液，青皮、柴胡疏肝散结，桔梗、通草理气宣络，漏芦、穿山甲、王不留行通络下乳，甘草以调和脾胃。全方有补血养血、疏肝解郁、通络行乳之效。如有身热者、酌加黄芩、蒲公英以清热，如乳房胀硬热痛，触之有块者，加丝瓜络、路路通、夏枯草以通络散结，同时外用蒲公英，捣烂敷患处。

12. 麻仁润肠汤

- 〔组成〕 麻仁 90克 苏子 6克 枳壳 12克 人参 12克 黄芩 6克 川芎 6克 归尾 9克 生地 15克 陈皮 9克 杏仁 9克 甘草 6克 黄芪 12克 赤芍 9克 桔梗 9克 葱白 3茎
- 〔用法〕 上药共捣为粗末，用水一盏半，煎至八分，去滓温服，每日 1 服。
- 〔功效〕 滋阴养血，润肠通便。
- 〔主治〕 产后大便闭结，或七八日，或十数日，或二十余日不大便者。

〔评按〕 方出《素庵医要》，为南宋太医陈沂（字素庵）治疗产后去血过多，津液干涸，肠胃燥结，以致大便闭结的方子。方中参、芪、陈皮、甘草补气理气，四物养血凉血，麻仁、苏子、杏仁润肠开结，枳壳宽肠，黄芩清肠中之热，桔梗开提肺气，治脏即所以治腑。共成益气养血，润燥清热之功，大便自可通利。

13. 醋鸡子

- 〔组成〕 醋 生鸡子
- 〔用法〕 先以醋半盏，煎数沸，打破鸡子 1 枚，投于醋中，熟搅令匀，顿服之。
- 〔主治〕 产后血晕，不省人事，唇冷面青。

〔评按〕 方出《圣济总录》，为治产后血晕的有效单方。产后血晕即产妇分娩后突然头晕眼花，不能坐起或心胸满闷，恶心呕吐，痰涌气急，心烦不安等症。重者口噤神昏，不省人事。本方适于较轻之症。

14. 鳖甲当归散

- 〔组成〕 鳖甲 90 克 当归 桃仁 芍药 京三棱 肉桂 各 30 克
- 〔用法〕 上药共捣研为细末。每日 2 服，每服 15 克，空腹温酒送下。
- 〔功效〕 活血祛瘀。
- 〔主治〕 产后少腹结块，痛不可忍。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以鳖甲、当归为君，活血化瘀，软坚散结，故名鳖甲当归散。桃仁、三棱、芍药均有化瘀散结之功，同为辅助之药，肉桂温阳通经，以为佐使。

15. 抽刀散

- 〔组成〕 川乌头 9 克 牡丹皮 12 克 芍药 15 克 干姜 9 克
桂心 6 克 没药 12 克 当归 15 克
- 〔用法〕 上药均研为细末。每服 6 克，热酒送下，每日 2 服。
- 〔主治〕 妇人心腹胁肋疼痛不可忍者。
- 〔加减〕 产后，加红花 6 克。

〔评按〕 方出《御药院方》，用于妇女平时或产后心腹胁肋疼痛之证。方以牡丹皮、芍药、没药、当归活血行气止痛，川乌头、桂心、干姜温通经脉，且用热酒送服，故对于气滞血瘀而伴阳虚或寒滞者尤为适宜。

16. 茯苓汤

- 〔组成〕 白茯苓 羌活 当归 人参 附子 芎藭 石膏 黄芪 各 30 克
- 〔用法〕 上药共研为粗末。每日 1 服，每服 10 克，用水 1 盏，煎至七分，去滓温服。
- 〔主治〕 产后气血亏虚，头痛。

〔评按〕 方出《圣济总录》。产后之头痛，多因产后气血亏虚，复因起居不慎，感受外邪而致。因产后气血亏虚，虽夹外邪，

亦当以调理气血为主，故以参、芪、苓、归等为主，辅以羌活、石膏之类以调之。

17. 人参枳壳散

- 〔组成〕 人参 15 克 枳壳 3 克
 〔用法〕 先将陈米 200 克炒热，与上药同研为细末。每服 6 克，食前温水送下。每日 3 次。
 〔主治〕 产后恶心，不下饮食。

〔评按〕 方出《圣济总录》，适用于产后呕逆之证。人参补虚固元，生津安神。产妇产后体虚、气津不足，又见恶心、不下饮食诸证，以致气津更亏，不用人参不足以复其正气，滋其津液。但又恐胃气上逆，难以受补，复用少量枳壳佐之，以降呕逆，理气机，消痞满，正是相反相成之妙用。又以陈皮炒熟同研，可以固护胃气，和中止呕，助二药而成其功。

18. 芦根饮

- 〔组成〕 芦根 30 克 栝楼根 15 克 人参 30 克 炙甘草 白茯苓各 3 克 生麦门冬 15 克
 〔用法〕 将上药共捣为粗末。每服 9 克，用水 1 盏，煎至七分，去滓温服，日进 3 服。
 〔功效〕 生津止渴，清热除烦。
 〔主治〕 产后虚渴烦躁。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方中人参大补元气，生津养阴；芦根、天花粉（即栝楼根）、麦门冬养阴生津，止渴除烦；白茯苓、炙甘草健脾益气，使阴津得以输布，共奏生津止渴，清热除烦之效，对产后阴津不足，虚烦口渴者为宜。

19. 木通汤

- 〔组成〕 木通 黄芩 石苇各 30 克 榆白皮 冬葵子各 60 克 炙甘草 3 克 白术 45 克
 〔用法〕 上药捣研为粗末。每服 9 克，用水 1 盏，煎至七分，食前去滓温服。每日 2 服。
 〔功效〕 通利小便。

〔主治〕 产后小便不通。

〔评按〕 方出《圣济总录》。产后小便不通，多因气虚膀胱气化失职，故以白术益气通便；木通、石苇、冬葵子均为利水通淋之品；榆白皮味甘平，亦为利水通淋之品；《神农本草经》谓其“主大小便不通，利水道，除邪气。”诸药共成清热利水通小便之功。

20. 茜根散

〔组成〕 茜根 30克 石苇 60克 木通 60克 子芩 30克
滑石 60克 生干地黄 30克

〔用法〕 上药捣研为粗末。每服9克，用水一中盏，煎至六分，去滓，食前温服，每日3服。

〔主治〕 产后小便出血。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》，方以茜根、生地养血止血，子芩（黄芩）清热利湿，石苇、木通、滑石利尿通淋，对产后尿血淋涩者，尤为适用。

21. 续断饮

〔组成〕 续断 芍药 桂心 生干地黄 黄芪 川芎 黄芩
当归各 30克

〔用法〕 上药共研为粗末。每服9克，用水1盏，煎至七分，去滓温服，每日2服。

〔主治〕 产后腰重痛，不可转侧。

〔评按〕 方出《圣济总录》。方以主药命名。产后腰痛，多因气血亏虚，肾气不足，故方以黄芪益气，当归、生地、芍药、川芎养血，桂心温阳通经，尤其以补肾壮腰的续断为君，可奏良效。

22. 黄雌鸡饭

〔组成〕 黄雌鸡一只 生百合一颗 白粳米饭一盞

〔用法〕 先将黄雌鸡去毛剖腹洗净，然后将粳米饭、百合放入鸡腹内，以线缝合。用五味汁煮鸡令熟，食之。

- 〔功效〕 补益气血。
〔主治〕 产后虚羸。

〔评按〕 方出《圣济总录》，是一个治疗产后身体虚羸的食治方，简便实用，亦食亦药。百合一药，味甘性平，润肺止咳，清心安神。《神农本草经》认为本品既可治腹胀、心痛，又能“补中益气”，因此，历来是食药兼用之品。本方以之与鸡、粳米相配，补虚损、益气血之功更著。

23. 消奶痈历验方

- 〔组成〕 干山药 苧根各 15 克 芙蓉叶 6 克 五倍子 15 克
葱茎 3 段 王不留行 12 克 白蜜 50 克
〔用法〕 上药除白蜜外，均捣研为细末，用米醋调敷患处。
〔主治〕 乳痈。

〔评按〕 方出《普济方》。方中干山药健脾益气，其质粘，研碎外用有润皮毛、化痰涎作用；苧麻根可清热、止血、解毒、散瘀；芙蓉叶又称拒霜叶，是木芙蓉的叶子，《本草图经》认为本品可“敷贴肿毒”，《本草纲目》称其可“治一切大小痈疽恶疮，消肿排脓止痛。”五倍子有止血解毒作用，王不留行为下乳活血要药，诸药共用，可消痈通乳，历试辄验。

24. 治乳头裂破方

- 〔组成〕 苧麻根
〔用法〕 上药捣研为细末。每用加香油少许调敷患处。
〔功效〕 清热止血，润燥散瘀。
〔主治〕 乳头破裂。

〔评按〕 方出《普济方》。苧麻根性味甘寒，有清热、止血、解毒、散瘀作用。《本草备要》谓其“补阴、破瘀、解热、润燥”。故以之研末，用香油调敷，可治乳头破裂。

25. 消痈止痛方

- 〔组成〕 地龙 1~2 条 生姜 100 克
〔用法〕 将上药同研如泥，涂患处。

- 〔功效〕 消肿止痛。
〔主治〕 乳痈痛不可忍者。

〔评按〕 方出《普济方》，为治乳痈之效验方。地龙即蚯蚓，味咸性寒，有很好的清热解毒功效，应用极为广泛；生姜可发散、解毒。二者皆为鲜用，捣敷患处，有较好的消肿止痛作用。

26. 乳痈初起方

- 〔组成〕 贝母 天花粉各 60 克
〔用法〕 上药均研为细末。酒调服 6 克，每日 3 服。
〔功效〕 化痰散结，消肿止痛。
〔主治〕 乳痈初作肿痛。

〔评按〕 方出《普济方》，用于乳痈初起之患者。贝母可化痰散结，天花粉有清热、消肿、排脓之功。二者相配，对乳痈初起、痰热互结，局部红肿热痛而脓尚未成者，可起化痰散结、消肿清热作用。

六、难言之隐无须忧 ——治杂病方

清朝的光绪皇帝有一后两妃。那是在光绪十四年(1888年)十月初五,慈禧太后把她胞弟、副都统桂祥之女叶赫那拉氏选定为光绪的皇后,同时,礼部左侍郎长叙的两个女儿一道被选入宫,姐姐被封为瑾嫔,妹妹被封为珍嫔。光绪二十年(1894年)又分别晋封为瑾妃、珍妃。珍妃美丽而聪慧,颇有才气,自幼得文学师承,精于诗词歌赋,喜爱书画,对时政也颇有见解,并且支持光绪的改良主张,深得光绪宠爱。这不仅招致皇后怨恨,也引起慈禧太后的盛怒,命令皇后“严加防查,据实陈奏,从严惩办,决不宽贷。”因此,珍妃被降为“贵人”,惨遭迫害。光绪二十四年(1898年),戊戌维新变法失败,慈禧怒斥支持变法的光绪,并将他囚禁于中南海的瀛台。年仅23岁的珍妃也被打入冷宫,光绪二十六年(1900年)八国联军进犯北京,慈禧挟持光绪仓皇西逃,临行时凶残地命太监将“冷宫”中的珍妃唤出,推入慈宁宫后的深井之中。年仅25岁的珍妃,就这样结束了悲剧的一生。

在珍妃的医案中,多次用过熏洗药方。熏洗方的组成,多以蛇床子、苦参等药为主,系仿《疡医大全》“塌痒汤”、“蛇床子方”以及《医宗金鉴》“蛇床子汤”而拟,应属为珍妃治阴痒之症所立的方子。但御医在案中却绝口不提“阴痒”二字,考清宫医案中,后妃等宫中妇女用类似方法熏洗治疗者颇多,然案中却几乎没有明确指出“阴痒”证候者,想必是“难言之隐”,患者不便言之,御医也未便照实记之。

阴痒是指外阴及阴道瘙痒不堪,甚或痒痛难忍,或伴有带下增多等,亦称“阴门瘙痒”、“阴虱”等。“阴痒”的病名最早出于《肘后备急方》,其病因病机多因肝郁化热,脾虚聚湿,湿热下注前阴;或因外阴不洁感染病虫;或由阴虚血燥生风。一般来说,湿胜作痒,常浸淫流液;热胜作痒,常燥热或溃烂;虫淫作痒,白带增多,色质异常,奇痒如虫爬;风寒作痒,常局部皮肤变白;精血亏虚作痒,阴部干涩,灼热或皮肤变厚抑或萎缩。

行家分析,珍妃的阴痒,正是由于肝郁所致。肝郁则肋肋疼痛,胸膈不畅;肝郁化火则时有发热,口渴思凉;肝郁及脾,脾虚聚湿,肝经湿热下注则阴痒带下。这与珍妃一生的遭际,医案所载的临床表现以及熏洗方配合内服清热调肝之方的治疗完全吻合。

一般说来,凡不属经、带、胎、产疾病范畴,而又与女性生理病理特点有密切关系的疾病,都属妇科杂病。除阴痒外,癢癢、脏躁、阴挺、阴疮、阴吹等,都是常见的妇科杂病。

1. 清热调肝饮

- 〔组成〕 生地 12 克 杭芍 6 克 郁金 9 克 青皮 9 克 酒胆草 6 克 乌药 9 克 羚羊角 6 克 丹皮 9 克 条芩 9 克 泽泻 9 克 枳壳 9 克
- 〔用法〕 上药加薄荷两克为引,水煎,去滓温服,每日 1 服。
- 〔功效〕 清热除湿,止带祛痒。
- 〔主治〕 带下量多色黄,外阴瘙痒,胸膈不畅,有时发热,口渴喜冷饮。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》,为珍妃治疗阴痒的内服方。从医案记载,珍妃的主要临床表现主要为胸膈不畅,有时发热,口渴思凉,两肋窜疼等,疾病的病机核心在肝郁。因此,以内服清热调肝饮治疗。方中青皮、枳壳、乌药、郁金等疏肝理气、调荣止痛;胆草、黄芩苦寒泻肝清热;羚羊角、丹皮咸寒苦辛凉肝清热;生地、杭白芍甘酸滋阴而养肝,薄荷辛凉轻清条达肝气;泽泻利湿清热。全方疏肝调气、清热祛湿、养阴和营,与病证、脉象吻合。本方重在治肝,故名清热调肝饮,其方意略与龙胆泻肝汤相仿,故对肝经湿热下注之阴痒症,以内服本方配合外用熏洗,可取得良好疗效。

2. 珍妃加减熏洗方

- 〔组成〕 蛇床子 30 克 苦参 18 克 公英 18 克 狼毒 15 克 甘草节 15 克 薄荷 9 克 朴硝 9 克 雄黄 9 克 白菜叶 120 克
- 〔用法〕 上药加水煎透,去滓,熏洗阴部。
- 〔功效〕 清热除湿,止痒。
- 〔主治〕 外阴瘙痒,带下量多色黄,胸膈不畅,有时发热,口渴喜冷饮。

〔评按〕方出《清宫医案研究》。本方为光绪二十四年左右太医院左院判杨际和为珍妃所拟之外洗方,配合内服药“清热调肝饮”同时使用。本方系仿《疡医大全》榻痒汤(苦参、狼毒、蛇床子、当归尾、威灵仙、鹤虱)、蛇床子方(蛇床子、花椒、白矾)及《医宗金鉴》蛇床子汤(威灵仙、蛇床子、当归尾、土大黄、苦参、砂仁壳、老葱头)的方意而拟。熏洗法系将中药煎汤,乘热在患部熏蒸、淋洗或浸浴的外治法,是妇女阴痒的常用治法。榻痒汤就是治阴痒的专方。珍妃所用的这一加减熏洗方,有祛风止痒、消肿止痛、清热解毒、利湿杀虫之功,宜于治疗湿热下注之阴痒证。方中蛇床子为君药,外用可燥湿杀虫止痒,是治疗阴部湿痒最常用的外用药。现代药理研究证明,蛇床子除了有激素样作用外,还有抗阴道滴虫、抗真菌和抗病毒等作用。苦参苦寒,可清热燥湿,祛风杀虫止痒,故也常外用治阴部瘙痒之证。实验证明其对多种致病菌和皮肤真菌有抑制作用。狼毒、雄黄皆为有毒之药,“以毒攻毒”,外用杀虫作用较好,内服宜慎。狼毒且有除湿止痒之效,他如公英、草节、薄荷、朴硝、大白菜叶等,分别有清热解毒、疏风散热、消肿止痛作用。共成清利湿热、解毒杀虫、祛风杀虫之功,是一个组方严谨、疗效确切的阴痒外治方。

3. 榻痒汤

〔组成〕 苦参 威灵仙 蛇床子 归尾 狼毒各3克 鹤虱草30克

〔用法〕 上药作1服,用河水10碗,煎三四沸,去滓,盛于盆内,乘热先熏,待温后再用手淋洗。若临洗时加入公猪胆汁2~3枚同洗,则疗效更佳。

〔功效〕 清热祛湿止痒。

〔主治〕 妇人湿热下注,阴中作痒,及内外生疮。

〔评按〕方出《疡医大全》,《古今图书集成·医部全录》亦录之。本方为治妇女阴痒的常用方。方中苦参苦寒,功专清热燥湿杀虫。《名医别录》载其“疗恶疮下部蟹”;《滇南本草》以之“疗皮肤瘙痒”。蛇床子辛苦温,内服温肾助阳,外用祛风燥湿杀虫。历代均可见到以之为主外洗治疗男子或妇女外阴瘙痒的处方。威灵仙性味辛温,祛风除湿;当归尾养血活血,寓“治风先治血,血行风自灭”之意;狼毒又名绵大戟,苦辛,有毒,亦具除湿止痒之功,杀虫效果最强。鹤虱草苦辛有毒,入厥阴肝经,亦属杀虫之药。诸药相伍,清热燥湿,杀虫止痒,为治妇女阴痒之代表方。

4. 黄芩汤

〔组成〕 当归 黄芩 芍药 大黄 矾石各6克 黄连3克
雄黄6克

〔用法〕 上药加水煎煮，熏洗患处，每日3次。

〔功效〕 清热利湿，杀虫止痒。

〔主治〕 妇人阴中生疮。

〔评按〕 方出《普济方》。“阴疮”一般包括阴户肿痛，甚或比脓溃瘍，黄水淋漓；或阴户一侧凝结成块坚硬，或如蚕茧状者，古医书中名称颇多，如“阴肿”、“蚌疽”、“阴茧”、“阴蚀”等。其最常见的病因为热毒所致。本方以当归、川芍凉血活血，黄芩、黄连、大黄清热解毒燥湿止痒，雄黄解毒杀虫，矾石即白矾，其性酸涩，有解毒敛疮之功，《本草纲目》谓其“燥湿解毒，追涎，止血定痛，蚀恶肉，生好肉，治痈疽疗肿，恶疮”，因此，可促使阴疮收敛愈合。本方系外用熏洗方，以之煎水熏洗外阴，可使药力直接作用于患处，清热利湿，杀虫止痒，敛疮止痛。

5. 清肝渗湿汤

〔组成〕 龙胆草4.5克 黄连3克 木通9克 车前子15克
当归9克 青皮6克 黄芩6克 甘草梢3克 生
地15克 泽泻6克 炒栀子16克

〔用法〕 上药作1服，加荷梗2尺、灯心草2束为引，水煎，去滓温服。

〔功效〕 清利肝经湿热。

〔主治〕 阴部瘙痒，白带过多，两胁少腹牵引作痛。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。为道光年间孝慎成皇后佟佳氏治肝经湿热下注带下阴痒一证的医方，由御医赵永年等所拟。方以龙胆泻肝汤加减而成。方以龙胆草清肝胆实火，除下焦湿热，为主药；黄芩、黄连、炒栀子苦寒泻火，协助龙胆草以清肝胆湿热，共为辅药；泽泻、木通、车前子协助龙胆草清利湿热，引火从小便而出；肝藏血，肝经有热则易伤阴血，故用当归、生地养血活血；甘草以协和诸药，青皮以疏理肝经气机。各药合用，泻中有补，清中有养，既能泻肝火，清湿热，又能养阴血。肝火泻，湿热清，则阴痒、白带、胁痛

诸症自除。

6. 皇后熏洗药

〔组成〕 苦参 30 克 龙胆草 30 克 连翘 30 克 蛇床子 15 克
金银花 30 克

〔用法〕 上药加水煎煮，趁热薰洗阴部。

〔功效〕 清热燥湿，杀虫止痒。

〔主治〕 肝经湿热郁滞，外阴瘙痒，带下量多。

〔评按〕 方出《清宫医案研究》。本方为道光三年五月二十八日御医曹进升为孝慎成皇后佟佳氏所拟的熏洗方。本方以苦参苦寒清热燥湿，祛风杀虫，蛇床子燥湿杀虫止痒。据现代药理研究，二药均对多种致病菌及皮肤真菌有抑制作用，是最常用的治疗阴痒之外用药。龙胆草苦寒清肝胆实火，除下焦湿热；金银花甘寒，清热解毒，具有很广的抗菌谱；连翘苦寒，既可清热解毒，又有引火下行之功，使湿热之邪由小便而出。诸药配合，清肝胆之湿热，杀虫止痒，对外阴瘙痒，有较好的治疗作用。宫中女性之阴痒，多与肝郁日久，肝经湿热下注有关，又属“难言之隐”，其疾越难调治，故外洗方常与内服方配合使用。如上述清肝渗湿汤即是内服之方。

7. 麻黄汤

〔组成〕 麻黄 90 克 黄连 60 克 蛇床子 60 克 乌梅一颗

〔用法〕 上药加水一斗，煎至五升，去滓，稍热淋洗患处。

〔功效〕 清热解毒。

〔主治〕 妇人阴肿或疮烂者。

〔评按〕 方出《太平圣惠方》，也是一个治疗阴肿、阴疮的外洗处方。麻黄辛苦温，除发汗、平喘、利尿，治伤寒表实证或风水浮肿，小便不利外，对风邪顽痹，皮肤不仁，风疹瘙痒也有很好疗效。黄连苦寒，有清热燥湿，泻火解毒作用，《神农本草经》以之主治“妇人阴中肿痛。”现代研究证明其具有很强的抗菌作用和很广泛的抗菌谱。蛇床子内服温肾壮阳，外用可燥湿杀虫，据药理研究，其对阴道滴虫、致病性皮肤真菌有抑制作用，并能减少炎症分泌或渗出物，故有燥湿杀虫之功。近年来用本品制成片、栓剂，外用治阴道滴虫有一定疗效。《神农本草经》谓其“主妇人阴中肿痛，男子阴痿、湿痒，

……”，《大明本草》以之“治……湿癣、赤白带下”，足证本品治阴痒带下及阴疮阴肿，沿用已久，功用确实。乌梅性味酸涩，有止带敛疮杀虫之效。故本方对妇人阴肿、阴痒及疮烂者，有比较确切的疗效。外用于局部，可收速效。

敬世救人功德無量